

# 切り拓こう！

2年



成岡 加寿子さん  
松阪市立飯南中学校出身 吹奏楽部

入学当初は不安もありましたが、勉強と部活が両立できるようになり、充実した学校生活を送れています。勉強だけでなく行事もたくさんあり、全力で楽しめます。ぜひ、松阪高校で楽しい3年間を送りませんか？

池田 麻優さん  
松阪市立大江中学校出身 バトン部

松阪高校では、周りの友達とともに高め合いながら勉強に励むことができます。また、メリハリがあり、体育祭や文化祭などの学校行事では全力で取り組むことができ、楽しく充実した高校生活を送ることが出来ます！

杜下 正春さん  
伊勢市立小俣中学校出身 陸上競技部

私は伊勢の中学校から来たため、松阪地域の生徒が多い松阪高校に馴染めるのか最初は不安でしたが、今では地域関係なくさまざまな人と仲良くできています。部活と勉強の両立はもちろん難しいですが、切磋琢磨しあえる仲間や先輩方がいるため、頑張ることができると思います。

畑岡 莉瑠さん  
松阪市立中部中学校出身 男子バスケットボール部マネージャー

学習環境が整っており、部活動と勉強の両立ができています。先生方は理解できるまで丁寧に教えてくださったり、生徒同士でも教え合ったりと授業内、校内の雰囲気もとても良いです。生徒の仲間も良く、魅力的な行事もたくさんあり、高校生活がとても楽しいです。

岡野 高さん  
松阪市立鎌田中学校出身 弓道部

松阪高校では、多くの生徒が高い志を持って勉強と部活に励んでいるため、互いに切磋琢磨し合いながら、学力などさまざまな能力を高めることができます。また、先生たちが常にサポートしてくれるため、安心して勉強に取り組むことができます。

## current students

余谷 莉瑚さん  
大台町立大台中学校出身 剣道部

私は先生方に誘っていただき部活に入部しました。たくさんのことを経験することができ、もともとは入部する気はなかったのですが、入部して本当に良かったと思っています。このように松阪高校には、思いがけないことを挑戦するきっかけをくれる人達がいることが魅力の一つだと思います。

芹田 悠花さん  
松阪市立三雲中学校出身 陸上競技部

入学当初は学力も競技力もまだでしたが、親身に相談のってサポートしてくれる先生方や、共に切磋琢磨する仲間のおかげでどんどん結果が出てきました。皆さんも松阪高校で充実した3年間を過ごしませんか。

堤 梨緒さん  
伊勢市立城田中学校出身 放送部・書道部・茶道部

松阪高校は勉強や部活、行事も全力で取り組むことができるメリハリのある学校です。さらに、同じ目標を持った仲間たちとお互いに高め合いながら、学校生活を送ることができます。私は、松阪高校に入学して文武両道を目指すことで、時間を上手に使うことができるようになりました。

三歩一 賢太さん  
松阪市立中部中学校出身 バレーボール部

松阪高校の部活動は、自由に活動できるものから活動量の多いものまで、幅広い選択肢があり、どの部活動に入ろうか迷ってしまうほど充実しています。それに加え、学校行事も、数日にわたる体育祭、スボレク、文化祭などがあり、とても充実しており、楽しい学校生活を送ることが出来ます。



3年

## 松高の歩み ～長い歴史と伝統に育まれた学校～

1910年(明治43年)  
1923年(大正12年)  
1948年(昭和23年)

1949年(昭和24年)

1950年(昭和25年)  
1952年(昭和27年)

1955年(昭和30年)  
1969年(昭和44年)  
2000年(平成12年)  
2004年(平成16年)  
2009年(平成21年)  
2010年(平成22年)  
2012年(平成24年)  
2016年(平成28年)  
2021年(令和3年)

飯南郡立飯南女学校を創立  
三重県立飯南高等女学校と改称  
三重県立松阪中学校と三重県立飯南高等女学校を統合、  
三重県松阪南高等学校として発足  
三重県松阪北高等学校と統合、  
三重県松阪高等学校南校舎で発足  
三重県松阪南高等学校と改称  
三重県松阪北高等学校家庭科と統合、  
三重県松阪高等学校と改称  
三重県立松阪高等学校と改称  
理数科を設置  
三重県高等学校初の65分授業導入  
SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅰ期)  
SPP(サイエンス・パートナーシップ・プロジェクト)研究校指定  
創立100周年  
野球部甲子園初出場  
SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅱ期)  
SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定(第Ⅲ期)

### 1年間の行事

4月 April

○始業式  
○入学式  
○遠足  
○面談週間  
OSSH  
ポスター発表会



5月 May

○1学期中間考査



6月 June

○体育祭  
OSSH  
研究発表会



7月 July

○1学期期末考査  
○スボレク  
○終業式  
○夏期課外



8月 August

○夏期課外  
○始業式  
○課題・実力テスト



9月 September

○松高祭  
○面談週間



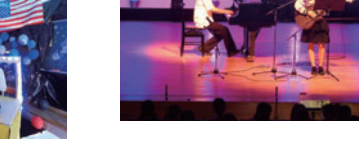
10月 October

○2学期中間考査  
○修学旅行(2年)



11月 November

○卒業式  
○スボレク  
○修了式



12月 December

○2学期期末考査  
○終業式



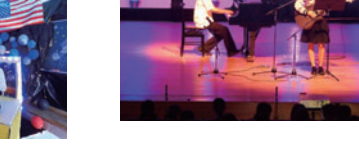
1月 January

○始業式  
○特別編成授業(3年)  
○課題・実力テスト(1・2年)



2月 February

○学年末考査



3月 March

○卒業式  
○スボレク  
○修了式



高 三重県立松阪高等学校

〒515-8577 三重県松阪市垣鼻町1664番地  
TEL 0598-21-3511 FAX 0598-25-0533  
<https://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/index.html>

松阪高校のホームページにアクセスすれば、学校の様子がよくわかります。



三重県立松阪高等学校  
SCHOOL GUIDE



# ここに集いし友と未来を

## 校訓『自主自律』

目指す学校像(基本理念)

時代の変化に対応し社会に貢献できる人材を輩出する、  
地域から信頼される進学校

### 自主自律

校訓である「自主自律」の精神を持ち、自ら考え、自ら行動できる人を育てます。

### 知・徳・体

校章に象徴される「知・徳・体」の調和のとれた全人的な発達を図り、地域社会の中心的な担い手となる人を育てます。

### 志

心豊かな人間性に立脚した「志」を持ち、高い目標を掲げて意欲的に挑戦する人を育てます。

## Messages from

角 穂乃佳さん  
松阪市立久保中学校出身 吹奏楽部

入学当初は、勉強と部活動の両立が不安でしたが、温かい先輩や先生、切磋琢磨し合える仲間と出会え、充実した高校生活を送れています。また勉強だけでなく、学校行事や部活動などにも本気で取り組みます。そんな松阪高校と一緒に高校生活を楽しみませんか？

川尻 紗新さん  
津市立久居東中学校出身 女子バスケットボール部

松阪高校は、勉強や部活、行事に全力で取り組むことができる学校です。先生や先輩がいるいるなことを教えてくれます。おかげですぐに学校に馴染むことができました。松阪高校で皆さんと一緒に学校生活を送ることを楽しみに待っています。

村田 莉彩さん  
松阪市立東部中学校出身 弓道部

松阪高校は、勉強だけでなく、学校行事や部活動にも全力で取り組むことのできる学校です。メリハリがあるため、休み時間や学校行事も最高に楽しむことができます。また、勉強面でも生活面でも、優しい先輩方や先生方のサポートのおかげで、充実した学校生活を送ることが出来ます。意欲的な仲間とともに過ごす3年間は最高の思い出になること間違いなしです！

間宮 悠斗さん  
明和町立明和中学校出身 ダンス部

松阪高校には、同じ目標を持った生徒がたくさんいるので、友達と切磋琢磨しながら勉強することが出来ます。また、行事にも全力で取り組むので、チームメイトと仲を深めることができます！皆さんもこの松阪高校で楽しい思い出と一緒に作りましょう！！



1年

# 進路指導

一人ひとりの夢に近づく3年間

# 学科紹介

学力のレベルアップを図り、自分に合った進路を目指すことができる教育プログラム

# SSH

進化する松高SSH(スーパーサイエンスハイスクール)  
自ら考え挑戦し、未来を切り拓く力を育てます！

## 松阪高校の進路指導

松阪高校は、充実した学習指導と的確な進路指導のもとで、生徒の目標大学への進学実現に必要な力を養います。また、大学の教員や社会の第一線で活躍する卒業生の講話を聞く機会、大学や研究施設を訪問する機会を提供します。そこから、「何のために学ぶのか」という問いに対する答えを自らが追求し、自分の将来について考える時間を多く持つようにしています。



## 国公立大学

137名(現役131名)

|                                    |                                        |                                          |                                  |                                                      |                                                    |                        |
|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|
| 北海道<br>東京<br>一橋<br>名古屋<br>大阪<br>神戸 | 千葉<br>お茶の水女子<br>横浜国立<br>富山<br>信州<br>静岡 | 愛知教育<br>名古屋工業<br>三重<br>滋賀<br>大阪教育<br>和歌山 | 島根<br>広島<br>徳島<br>愛媛<br>高知<br>琉球 | 福島県立医科<br>高崎経済<br>富山県立<br>山梨県立<br>公立諏訪東京理科<br>静岡文化芸術 | 愛知県立<br>愛知県立芸術<br>名古屋市立<br>三重県立看護<br>滋賀県立<br>福知山公立 | 大阪公立<br>奈良県立<br>公立鳥取環境 |
|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|

## 私立大学

554名(現役530名)

|                                                          |                                                               |                                                                    |                                                                |                                                                        |                                                               |                                    |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 早稲田<br>東京理科<br>上智<br>明治<br>青山学院<br>立教<br>中央<br>法政<br>学習院 | 日本<br>東洋<br>駒澤<br>神奈川<br>日本体育<br>東京農業<br>芝浦工業<br>工学院<br>武蔵野美術 | 多摩美術<br>東海<br>金沢工業<br>岐阜聖徳学園<br>愛知<br>愛知学院<br>愛知工業<br>愛知淑徳<br>金城学院 | 椋山女学園<br>大同<br>中京<br>南山<br>中部<br>豊田工業<br>名古屋外国語<br>名古屋学芸<br>名城 | 皇學館<br>鈴鹿医療科学<br>四日市看護医療<br>京都産業<br>京都芸術<br>京都女子<br>京都橘<br>京都薬科<br>同志社 | 同志社女子<br>佛教<br>龍谷<br>立命館<br>大阪芸術<br>大阪工業<br>関西<br>関西外国語<br>近畿 | 摂南<br>関西学院<br>甲南<br>中和<br>大和<br>ほか |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|

2025年度入試の主な合格先(延べ人数)

## 令和6年度卒業生からのメッセージ



東京大学文科三類 多気町松阪市学校組合立多気中学校出身 文芸部 理数科 岡 和 樹さん

私は一人で黙々と勉強するのが苦手で、塾にも通っていませんでした。友達と一緒に課題や演習をしていました。友達と個性の違いと数学を解く時間が好きだったし、世界も人と距離を出し合う事で知識を定着させていました。志望校も友達に影響されて決めました。ある程度の学力を持った人が入学してくるという点で、松阪に入って良かったと思っています。

みなさんは目標から逆算し、必要なモノを捉えた上で勉強してください。自律して勉強しようという事です。「授業を聞いていれば大丈夫」と聞く事がありますが、講義形式の授業が生徒にとって最高の学習方法であるとは限りません。勉強方法は人それぞれです。流されるままになんとか勉強するのではなく、先生や友達と相談しながら目標実現のための努力してください。

私は活動日数が少ない部活に所属していたため、勉強と部活動の両立は困難ではありませんでした。運動部に所属するの大変な事かもしれませんが、無理に両立する必要はないと私は思っています。ただし、頑張りたいという意思を持っていれば学業と部活動の両面でサポートを得られる環境が、松阪にはあります。自分で調整しましょう。松高は行事が盛んです。勉強とか部活とかも含めて、私はなんだったんだ楽しんでいました。みなさんの活躍を期待しています。

一橋大学法学部法律学科 松阪市立西中学校出身 バドミントン部 理数科 川 上 遙 花さん



松阪高校は勉強に力を入れている学校です。それと同時に、部活動やSSHといった活動が盛んな学校でもあります。私はバドミントン部に所属してキャプテンを務めました。SSHで数々の研究をしたり、台湾研修に参加したりと、ここ松阪高校で自分の好きなことや興味のあることをとことん追い求め、充実した高校生活を送ることができました。もちろん、勉強と部活動や SSH などを両立することは決して簡単なことではなく、ときには悩むこともあると思います。しかし、どんなときも、自分のやるべきことに一生懸命取り組んでいれば、きっと壁は乗り越えられます。また、松阪高校には何事にも真摯に取り組むとともに頑張る仲間や、主従ひとりひとりに全力で向き合ってくれた先生方がいます。私も周りの方々にくれなくさん支えていただき、そのおかげで志望校に合格することができました。

松阪高校では、ハイレベルな学習やわくわくするようなたくさんの活動が待っています。松阪高校でしかできない経験や、素敵な出会いも待っています。どれも自分を成長させてくれるものです。高校生活は一度きりです。そんなかけがえのない時間を松阪高校で過ごしませんか。

大阪大学工学部電子情報工学科 大台町立宮川中学校出身 サッカー部 普通科 橋 本 大 知さん



3年間勉強に動きたい人、高校生活を一生懸命にしたい人、そしてこの二つを両立したい人。松阪高校はこれら全ての人がびっぴりな場所です。私は文武両道を目指して3年間努力し、そしてそれを達成することが出来たと思います。

松阪高校に入学して私が最も良かったと思う点は、同じような志を持った仲間が多いこと、そしてその志を達成するための環境が整っていることです。多くの人が部活と勉強の両立を目指し、日々努力しています。私も、五月に引退するまでは部活時間と学習することを意識し、引退後からは本格的な受験勉強を始めて、第一志望に合格しました。何事も全力で取り組める環境と学習意欲が、松阪高校の最大の強みだと感じています。それは、1・2年生(日常学習)にとどまらず、3年生になってもからの受験勉強においてもそうです。私は学校が期請してくれる課外で友達と共に勉強したこと、より深い理解を得られたと思います。

また、私は学習において、とにかく基本を徹底することを意識していました。基本ができていなければ何もできません。基本は分らない所があれば基礎からやり直すことで、それぞれの科目を理解できたと考えています。そして、その基礎を学ぶのは学校の授業です。中学生の皆さんは松高に入学したら、まず授業を大切にしてください。

松阪高校は高校生活を全力で頑張りたい人にとって最高の場所です。松高で最高の3年間を過ごし、夢への道を切り開いてください。

## 普通科

200名(5クラス)  
後期選抜のみ

基礎的な学習を土台に、さらなる高みを目指し着実に努力を続け、幅広い学力を持つ、人間性豊かで知性あふれる人材を育てます。

2年次から文系・理系のクラス編成を行い、それぞれのコースで進路に適した科目が選択できます。3年次には、国公立大・私立大等それぞれの進路希望に対応できるよう、科目選択の幅を広げています。全学年にわたり、土曜講座、夏休みや放課後の課外学習などを充実させ、学力の向上を図っています。また、令和3年度より SSH 事業(第III期)に取り組んでいます。



## 1年

基礎学力の充実

音楽・美術・書道の選択

## 2年

基礎充実から応用へ

文系 国語・地歴・英語の充実

理系 数学・理科・英語の充実

## 3年

総合力養成へ

文系 文・法・経等 進学対応

理系 医・薬・理・工等 進学対応



## 先輩からのメッセージ

東北大学大学院 環境科学研究科

准教授 村田 功 さん (昭和57年普通科卒業)

かけがえのない友人との出会い

松阪高校での思い出と言うと、クラスや部活動だけではなく文化祭や体育祭などの行事を通じて、今でも付き合いのある一生ものの友人ができたことが一番ですね。

もちろんただの遊び仲間ではなく、それぞれの夢に向かって励ましあい勉強もしました。私は大学で地球物理学を学び南極観測隊員として昭和基地でも1年間を過ごしましたが、それぞれ自分の選んだ道でがんばる友人がいたからこそ自分もこれまでやってこれたのかなと思います。

## 国公立、私立大学進学に適した幅広いカリキュラム

## 土曜講座と自主学習(希望者)

65分×5限授業

質・量ともに充実した授業の実施

学問をより深く追究し、大学研究室体験などを通して想像力・探究心を養い、科学的思考力を持った人間性豊かな人材を育てます。

松阪高校理数科は創設以来、夢を育み実現する活動を行っています。理系だけではなく、文系の進路選択も可能です。また、これまで取り組んできた理数科「課題研究」活動を、SSH事業として発展させ、新しい入試や時代のニーズに対応しています。



## 1年

基礎学力の充実

音楽・美術・書道の選択(国語・数学・英語で2クラスを3分割)

## 2年

基礎充実から応用へ

文系 国語・地歴・英語の充実

理系 数学・理科・英語の充実

## 3年

総合力養成へ

文系 文・法・経等 進学対応

理系 医・薬・理・工等 進学対応



## 難関国公立、私立大学進学に適したカリキュラム

## 土曜講座と自主学習

## 国語・数学・英語の2クラス3分割少人数授業

## 1・2年次の夏休み理数科研修と春休み学習会

少資源／工業立国である日本は、優秀な理数系の頭脳を求めています。松阪高校理数科第1期生としての経験から、複雑で進歩した科学を理解するには、幾つかの理数科目を系統的に学習するのが効果的です。松阪高校は三重大学などと連携して、文部科学省指針により優れた教育プログラムを行っています。理数科からの文系受験もそれほど困難ではなく、理数系エキスパートになるための前段階として、理数科は最適な環境だと推薦いたします。

## 理数科

80名(2クラス)  
前期選抜40名  
後期選抜40名

松阪高校のSSHは、将来、さまざまな課題に直面することが予想されるなか、生徒一人ひとりが、高い志を持ち、さまざまな課題に対して、自ら考え挑戦し、未来を切り拓く力や、国際舞台で通用する資質、能力を身につけ、活躍することを目指しています。具体的には、全生徒を対象に幅広い分野での探究活動を実施します。1年次では自然科学・社会科学・統計学それぞれの活動を通して課題研究の方法を学び、2・3年次では自らの興味・関心に基づいた課題研究に取り組みます。課題研究で身につけた能力や研究成果は、新しいタイプの大学入試に生かすことも可能です。東海地区や全国での発表会、大学や企業との連携など生徒の可能性を伸ばすSSHならではの取り組みも数多く実施しています。



## SSH(スーパーサイエンスハイスクール)とは?

未来を担う科学技術系人材を育てることをねらいとして文部科学省が実施する事業で、本校は令和3年度から第III期(5年間)の指定を受けています。SSHの指定を受けた学校では、科学技術系人材の育成のため、各学校で作成した計画に基づき、独自のカリキュラムによる授業や、大学・研究機関などとの連携、地域の特色を生かした課題研究など様々な取り組みを積極的に行っています。

## 部活動

受け継がれる伝統と文武両道 令和6年度部活成績

### 男子ソフトテニス部

- 三重県高校春季ソフトテニス大会 男子団体の部 第5位
- 三重県高等学校総合体育大会 兼 東海高等学校・全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技県予選大会 男子団体の部 第5位

### 男子テニス部

- 三重県高等学校総合体育大会 テニス競技の部 男子団体 第6位
- 第74回三重県高等学校総合体育大会 陸上競技 女子5000m競歩 優勝 男子円盤投げ 6位
- 第27回東海高等学校新人陸上競技選手権大会 女子200m走 6位 女子400mハードル 8位

### 女子ソフトテニス部

- 三重県高校春季ソフトテニス大会 団体の部 第3位
- 三重県高校春季ソフトテニス大会 個人の部 ベスト8
- 三重県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 団体の部 第2位
- 第71回東海高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 団体の部 出場
- 三重県高校新人ソフトテニス大会 団体の部 第3位

### 女子バスケットボール部

- 三重県 U18 バスケットボールリーグ 女子4部Aブロック 優勝

### 男子バレーボール部

- 三重県高等学校バレーボール新人大会 第4位
- 第31回東海高等学校バレーボール選抜大会 出場

●三重県高校サッカー新人大会 ベスト16

### SSC化学

- 第9回 東海地区理科研究発表会 奨励賞

### ソフトボール部

- 三重県高等学校春季ソフトボール大会 準優勝
- 三重県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 準優勝
- 三重県高校連ソフトボール競技新人大会 準優勝
- 第68回 中日本総合男子ソフトボール選手権大会 出場
- 第38回 東海地域高等学校男子新人大会 出場

### 弓道部

- 全国高等学校弓道選抜大会 女子団体の部 決勝トーナメント進出 女子個人の部 出場
- 東海高等学校弓道選抜大会 女子団体の部 出場 女子個人の部 出場
- 三重県高等学校総合体育大会弓道競技 女子団体の部 第5位
- 三重県高等学校弓道新人大会 女子団体の部 優勝、第4位
- 東海高等学校弓道選抜大会県予選大会兼全国高等学校弓道選抜大会県予選大会 女子団体の部 優勝 女子個人の部 第2位、第3位
- 三重県高等学校弓道冬季大会 男子個人の部 第5位

### 卓球部

- 第52回全国高等学校選抜卓球大会 男子シングルス 出場
- 第52回全国高等学校選抜卓球大会東海選考会 兼 令和6年度東海高等学校新人卓球大会 男子学校対抗 出場
- 第52回全国高等学校選抜卓球大会三重県予選 男子シングルス 優勝
- 三重県高等学校新人卓球大会 兼 第52回全国高等学校選抜卓球大会東海選考会三重県予選会 男子学校対抗 5位
- 三重県高校総体卓球競技 全国総体兼東海総体卓球競技三重県予選会 男子学校対抗 ベスト8
- 三重県高等学校卓球選手権大会 男子ダブルス ベスト8

