

保健だより4月号

令和8年4月13日
三重県立松阪高校保健室



ご入学・進級おめでとうございます。

▶令和8年度 保健部 教員紹介

- 保健主事：吉田 克江（保健体育）
 - 美化担当：林 麻美子（英語）
 - 教育相談：谷川 浩（音楽）
 - 養護：西川 まみ
 - 養護：山口 由希子
- 1年間、よろしくお願ひします。
保健室は管理棟1階にあります。



▶健康診断について

- ▷日程は右の表のとおりです。
- ▷詳しくは、検診前にHR掲示する要項を確認してください。
- ▷検診を欠席した場合、学校医さんのところへ検診を受けに行ってもらふこととなります。極力欠席しないように、普段から健康管理を行いましょ。
- ▷検診をしている時間帯は、保健室を閉鎖し、体調不良等は職員室等での対応となります。
- ▷検診時の感染症対策は、学校医さん等と相談したうえで行います。要項に記載するので、ご協力お願いします。
- ▷各検診の結果により、受診及び治療が必要な人には、「検診結果のお知らせ」を配付し、専門医の受診を勧めています。治療が済み次第、「受診結果報告書」を保健室に提出してください。
- ▷検診結果一覧は、全員に配付する予定です。

▶健康診断の日程

| 日時 | 検診項目 | 対象者 |
|------|--------|---------------|
| 4/10 | 心電図・X線 | 1年生 |
| | 身体測定 | 全学年 |
| 4/16 | 耳鼻科検診 | 1年生 |
| 4/21 | 尿検査1次① | 全学年 |
| | 内科検診 | 1年生（1～4組） |
| 4/22 | 尿検査1次② | 4/21未提出者 |
| 4/23 | 内科検診 | 2・3年生男子 |
| | 眼科検診 | 1年生・3年生（1～4組） |
| 4/27 | 内科検診 | 1年生（5～7組） |
| 4/30 | 歯科検診 | 3年生 |
| | 眼科検診 | 2年生・3年生（5～7組） |
| 5/12 | 尿検査2次② | 1次未提出者・2次該当者 |
| 5/13 | 尿検査2次② | 5/12未提出者 |
| 5/25 | 聴力検査 | 1・3年生 |
| 5/28 | 歯科検診 | 2年生 |
| 6/2 | 内科検診 | 2年生女子 |
| 6/10 | 内科検診 | 3年生女子 |
| 6/17 | 歯科検診 | 1年生 |

▶学校医・学校薬剤師の先生紹介

- ▷内科
志田幸雄先生、志村磨裕里先生、鮎田昌貴先生
- ▷眼科
和田泉先生
- ▷歯科
西村充功先生、浜瀬太郎先生、川村英司先生
- ▷耳鼻科
野々山勉先生
- ▷薬剤師
倉田智史先生

健康診断や学校環境衛生等でお世話になります。

▶感染症罹患時の対応について



▷インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症と診断された場合は、学校に連絡してください。

▷登校時には、「出席停止証明書」（保護者記入）の提出をお願いします。用紙は、保健室または学校のHPからダウンロード、松高ガイドブックのコピーでも構いません。

▶AEDの場所

- ①管理棟1階 事務室前
- ②体育教官室前

▶スポーツ振興センターの手続き

- ▷学校管理下（授業中、休み時間、登下校中、部活動など）において災害にあった場合、その治療費・見舞金の給付を行う制度です。
- ▷給付対象
初診から治癒までの保険診療総額で500点（1,500円）以上の場合。
- ▷手続き方法
保健室に申し出てください。必要な書類をお渡します。

健康面や心身面、それ以外でも聞きたいことや困ったことがあれば、保健室に相談してください。