

松阪高校 陸上競技部

陸上競技を一緒にやろう！

松阪高校 陸上競技部ようこそ！

現在、陸上部には2・3年生で28名の部員がいます
放課後のグラウンドで、全国・東海大会に向け日々頑張っています！

選手は自分が決めた目標に向けて努力しています。経験者であろうと初心者であろうと、走るのが速かろうと遅かろうと関係ありません。大切なのは"志"です。

分からない事があれば、先輩たちが優しく教えてくれます。
なんといっても、優しくあったかい先輩たちが多いんです！

顧問の先生は、飯嶋範高先生、吉田由香里先生、奥村太智先生の3人！
これまでもたくさんの選手をインターハイや国体に輩出した経験も持ち、情熱をもって指導してくれています！！

目標への挑戦

- 自分の可能性を追求し、自己実現を目指すクラブです。
- 競技と勉強、その両立に日々努力しています。
- 『真剣な顔』と『笑顔』がたくさんある場所。それが・・・松阪高校陸上部。



@MATSUKO_RIKUBU24

活動内容の紹介

- クラブ活動は学校のグラウンドを中心に、毎日活動しています！競技場にも行きます！
- 試合のない日曜日は休み。土曜日は課外が午前中にあるので、午後練習しています。
- 県内外の試合や合宿もあり、いろんな選手との友好も深めることができます。
- グラウンドは5クラブやっているので狭いです。けど大丈夫！工夫しながらやっています！

文武両道

- 勉強とクラブ活動の両方に挑戦することが大事！塾にいったる人も沢山います！
- 先輩方もクラブと学習を両立しながら毎年難関大突破してます！！(主な進路先参照)
- 学習とクラブ活動は、自分の夢を目標にかえるために必要なモノ！土曜授業、夏季課外模試、理数科合宿、そして陸上競技大会、両立は大変だけど、それがすべてのスタミナになります。その力が難関大突破、全国大会出場のスタミナです！！

陸上部の主な実績

【全国・東海大会】

- 第17回U-18/第54回U-16陸上競技大会(愛媛県 松山総合運動公園陸上競技場)
・U-18 男子 300mH 地主怜央(久保中)出場 ・U-16 男子円盤投 向井陽汰(殿町中)出場
- 第70回東海高等学校総合体育大会(静岡県 沼津市)
7位 男子 400mH 地主怜央、9位 女子七種競技 平本実生(松阪西)
女子 5000mW 西村歩華、喜多萌衣(明和中)、男子円盤投 中村旭樹(小俣中)
男子 800m 植杉隼士(久保中) 出場
- 第26回東海高等学校新人陸上競技選手権大会(三重県 伊勢陸上競技場)
2位 男子 400mH 地主怜央、8位 女子 5000mW 西村歩華、男子円盤投 向井陽汰、
男子 110mH 地主怜央、女子 100m・200m 芹田悠花(三雲中)、女子走幅跳 星畑佳耶(中部)
女子 5000mW 喜多萌衣 出場

【県大会】

- 第53回三重県高等学校陸上競技春季大会(伊勢)
優勝 男子 800m 植杉隼士、優勝 女子 5000mW 西村歩華、2位 男子 400mH 地主怜央
- 第76回三重県高等学校陸上競技選手権大会兼三重県高校総体(伊勢)
優勝 女子 5000mW 西村歩華、2位 女子七種競技 平本実生、2位 男子 800m 植杉隼士
2位 男子 400mH 地主怜央、女子総合7位、男子トラックの部8位、女子トラックの部8位
- 第62回三重県高等学校新人陸上競技選手権大会(四日市)
優勝 男子 400mH 地主怜央(大会新)、優勝 女子 5000mW 西村歩華
2位 男子円盤投 向井陽汰、3位 男子 110mH 地主怜央、4位 女子 100m 芹田悠花、
4位 女子 5000mW 喜多萌衣、5位 女子 200m 芹田悠花、6位 女子走幅跳 星畑佳耶、
7位 女子走高跳 扇谷愛心(松阪西)、8位 女子 5000mW 澤井楽風(嬉野中)

陸上部の先輩の主な進路先

- [令和3年度] 名古屋工業大学・愛知教育大学・愛知県立大学・三重大学・長野県立大学・龍谷大学他
- [令和4年度] 北海道大学・神戸外国語大学・名古屋工業大学・広島大学・静岡大学・大阪教育大学・愛知教育大学・周南公立大学・京都産業大学 他
- [令和5年度] 筑波大学・名古屋工業大学・静岡大学・三重大学・愛知医科大学・鈴鹿医療大学他

★自己の可能性に向かって、ともに陸上競技を楽しみましょう！入部を待ってます！★