

2025年

三重県立亀山高等学校

# NO.2 亀高だより

7月7日発行

今月の快適グッズ



## Topics

### 夏休み直前！体育祭の感動を胸に、三者面談で飛躍の準備を！

皆さん、こんにちは！いよいよ待ちに待った夏休みが近づいてきましたね。今年の体育祭では、皆さんの熱い戦いと素晴らしいチームワークが光りました。各競技で全力を尽くし、応援の声も響き渡る感動的な一日でした。あの日の頑張りを振り返りながら、次の目標に向けて夏休みを有意義に過ごしましょう！

また、夏休み前には三者面談が予定されています。保護者の方と先生とともに、これまでの学習や生活を振り返り、今後の目標について話し合う大切な機会です。自分の進路や課題についてしっかり考え、有意義な面談にしましょう。事前に質問や相談したいことを整理しておく、より充実した時間になります。

三者面談を活用し、自分の目標を明確にしなが、楽しく安全に夏休みを過ごし、次の学期に元気な姿で会えることを楽しみにしています。

充実した夏を過ごしてください！



## 夏休みの注意点



### ・規則正しい生活を心がける

夏休みだからといって夜更かしや昼夜逆転にならないようにしましょう。健康的な生活習慣を守ることが大切です。

### ・勉強の習慣を忘れない

宿題は計画的に進めることがポイントです。短期間で終わらせようとすると負担が大きくなるので、コツコツ取り組みましょう。

### ・安全に気をつける

海や山へ遊びに行く際は、事前の準備をしっかり行い、危険な場所には近づかないようにしましょう。交通事故にも十分注意してください。

### ・新しいことに挑戦する

時間がある夏休みだからこそ、新しい趣味や読書、スポーツなどに挑戦してみるのも良いですね。充実した時間を過ごしましょう。

## 教育実習生からのメッセージ

2週間という短い期間でしたが、教育実習を経験させていただき、本当に沢山のことを学ばせていただきました。一日一日が緊張の日々でしたが、亀山高校の皆さんの温かい挨拶から沢山の元気をもらいました。

これから高校生の皆さんは、沢山の選択をする機会があると思いますが、高校生活という青春を大切に、楽しんで下さい。

短い期間でしたが本当にありがとうございました。

九州国際大学 現代ビジネス学部  
地域経済学科 宮崎 大地



## ～お知らせ～

- 2学期始業式は8月28日(木)です。
- 9月6日(土)に1・2学年集会、PTA人権講和があります。

# ～学校行事の様子～



## 体育祭

### 今年の体育祭のテーマ

**絶対アオハル宣言**  
～倍倍ファイトでがんばるゾ～



晴天に恵まれた今年の体育祭は、大いに盛り上がりましたね。どの競技も白熱し、特にリレーでは、先生方も加わって大接戦！生徒と先生と一緒に全力で走る姿は、まさに体育祭ならではの光景でした。勝っても負けても、お互いに拍手を送り合う皆さんの姿がとても素晴らしかったです。この体育祭を通じて感じた仲間との絆や努力の大切さを、これからの学校生活にも活かしていきましょう。次のイベントでも、皆さんの活躍を楽しみにしています！



**～結果～**

総合優勝	2年1組
準優勝	3年5組・1年3組
部活動対抗リレー	女子 陸上競技部
	男子 野球部
	(デストロイ・ルシファー)



## 校外学習

### 未来への一步 — 総合生活科 校外実習を終えて —



総合生活科3年生は、福祉・幼児教育・食物文化の3系列に分かれて校外実習を行いました。それぞれの現場で、生徒たちは人との関わり大切さや、働くことの意義を実感しました。生徒一人ひとりが将来の自分と向き合い、一步踏み出すきっかけとなりました。



## 亀高生の活躍

### 令和7年度三重県高等学校総合体育大会

#### ウエイトリフティング部

団体	第2位	得点19点
男子55kg級	トータル180kg	第1位 齋藤智一
男子55kg級	トータル161kg	第2位 藤井麻斗
男子73kg級	トータル245kg	第1位 眞弓奏汰
男子73kg級	トータル198kg	第3位 清水煌牙
男子89kg級	トータル234kg	第2位 西田蒼來
男子96kg級	トータル229kg	第1位 前川ディップ
男子102kg級	トータル223kg	第1位 西川恭平
女子45kg級	トータル88kg	第2位 赤塚梨乃
女子49kg級	トータル89kg	第1位 岩田柚葵
女子55kg級	トータル109kg	第1位 上野葵

#### 弓道部

男子個人の部 優勝 森匠  
女子団体の部 8位

#### 柔道部

男子団体の部 第5位

#### ソフトテニス部

男子団体の部 第5位

#### 陸上競技部

男子砲丸投	第1位	15m31	前出春信
女子砲丸投	第6位	10m62	鈴木萌生
男子走高跳	第4位	1m86	湯淺瑛介
女子走幅跳	第5位	5m03	河戸望璃

#### ワープロ情報部

第67回三重県高等学校英文ワープロ・ワープロ競技大会  
団体の部 第2位 個人第5位 川合里奈  
佳良賞 草深成輝 佳良賞 鶴友莉紗



### 全国大会出場決定！！

- ウエイトリフティング部 齋藤智一、眞弓奏汰、西田蒼來、西川恭平、前川ディップ、赤塚梨乃、上野葵
- 陸上部 前出春信 ○弓道部 森匠 ○ワープロ情報部 川合里奈