

# 保健通信 第1号

いなべ総合学園高等学校 保健環境部

2026.4.27(月)

入学・進級おめでとうございます。新しい学校、新しい学年が始まりました。みんなが学校生活を安心安全に送れるようにみんなで工夫できるといいですね。寒暖差も激しい時期ですが体調をくずさないよう気をつけて過ごしてください。

## 保健室・教育相談室にいる先生

保健主事	先生	スクールカウンセラー	先生
養護教諭	先生	スクールソーシャルワーカー	先生
	先生	学校生活スペシャルマネージャー	先生
教育相談	先生	教育相談員	未定



## 保健室でできること

### ○体調が悪いとき

保健室で休養することができます。休養は原則45分です。

### ○けがをしたとき

けがをした当日の手当ができます。翌日以降、継続したけがの対応はできません。

### ○困ったことがあるとき

先生以外にも相談できるひとがいます。

☺ {先生にはなんとなく言いづらい・・・}

☺ {たまにはほかの人にきいてもらいたい・・・}

スクールカウンセラーや教育相談員の方に聞いてもらうことができます。

学校生活で困っていることを聞いてくれるひともあります。気軽にお話できます。

# 日本スポーツ振興センター災害給付

学校の管理下（登下校時・クラブ活動時・修学旅行・遠足などを含む）でけがをした場合は、給付金の申請ができるので、先生に一度伝えてください。

対象になるかどうかを確認して、手続きをします。

※保健室で事故についての聞き取りを行う場合もあります。

※対象になるかわからない場合は保健室で聞いてください。

※相手が車の交通事故は対象となりません。



しっかり  
受けよう!

## 健康診断

日にち	項目	時間	対象
4/13(月)	身体測定	9:00~10:00	3年次
		10:00~11:00	2年次
		11:00~12:00	1年次
4/16(木)	歯科	1限目	3年次、1年次
		2限目	2年次
4/20(月)	X線撮影	1限目	「保育実践」選択者
		2限目	1年次
4/24(金)	心電図	1限目	1年次
		2限目	2年次
5/11(月)	内科	3限目	2年次
5/25(月)	内科	3限目	1年次
5/28(木)	眼科	1限目	3年次、1年次
		2限目	2年次
6/1(月)	耳鼻科	3限目	1年次4クラス
6/2(火)	耳鼻科	3限目	1年次3クラス
6/8(月)	内科	3限目	3年次



身だしなみは OK!?



あいさつも忘れずに!



検診によっては、欠席した場合後日、校外で受けてもらうことがあります。