



北星高だより

第4号 令和8年1月発行

四日市市大字茂福字横座668-1

Tel 059-363-8110

Fax 059-363-8116

☆教務部より

寒さの厳しい季節となりました。早いもので今年度も残すところ2ヶ月、生徒の皆さんは後期の学びのまとめに向かって努力しているところだと思います。

定時制、通信制それぞれについて、今後の日程等をお知らせいたしますので、ご家庭でもご確認よろしくお願いします。

定時制

○ 単位修得に向けて

冬休み前の12月23日(火)に、後期中間時点での通知票を生徒の皆さんに渡しました。

後期の単位修得に向けた振り返りと今後の参考にしてください。定時制は2月9日(月)まで授業を行い、2月10日(火)・12日(木)・13日(金)・16日(月)の4日間、期末テストになります。出席を大切にして、最後まであきらめずに単位修得を目指してほしいと思います。



○ 来年度に向けて

来年度の科目登録に向けた履修ガイダンスを2月17日(火)に行います。生徒の皆さんは必ず出席するようお願いします。

その後は履修相談期間となり、チューターと相談しながら科目登録をしていきます。(『学びの手帳』を確認してください。)

全員が登校する日は少なくなりますので、この期間に今年度の学習を振り返り、来年度の計画を立てることが大切です。卒業を見据えてどのように学びを進めるか、この機会にご家庭でも相談していただきたいと思います。ご心配、ご不明なことは、遠慮なくご連絡ください。

○ 「基礎力診断テスト」について

定時制では、年に2回「基礎力診断テスト」を実施しています(今年度は5月7日と1月8日に実施)。受験した生徒の皆さんには2月5日(木)に結果帳票をお返ししますので、ご家庭でもご確認いただき、事後学習と今後の目標設定にお役立てください。

通信制

○ 単位修得に向けて

・後期期末・通年期末テストは、1月15日(木)から2月1日(日)の間に5日間(テスト①~⑤)実施します。できるだけ早く合格するために、テスト①から受けるようにしてください。特に、卒業予定者は、余裕をもって臨んでください。

・通信制は、レポート合格・スクーリング必要面接時間の充足・テスト合格により、単位修得ができる仕組みです。各期限に充分注意をしてください。

・ご不明な点がありましたら、遠慮なくご連絡ください。(通信制は、原則日曜から木曜の8:30~17:00です。)

○ 来年度に向けて

・通信制の受講指導は2月22日(日)より行います。学習を進めていく上でとても大切な事となりますので、ご家庭におかれましてもあらかじめ相談していただき、来年度以降の学習プランを決めていただければと思います。

また、来年度より実施教育課程が若干変更します(一部科目)。生徒の皆さんにはチューターとの面談を通して、受講計画をしっかりと立てて、卒業までの単位修得を目指していただきたいと思います。受講指導は保護者の方の同席も可能です。詳細は1月上旬にご家庭の方へ郵送いたしております。

☆進路指導部より

新しい年を迎える皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年の抱負などを考えたりしましたか?

今からの時期は、進路の方向性がより具体的になる大切な期間です。皆さん一人ひとりが、自分のペースを大切にしながらも、次の一步に向けて前進できるよう、私たち教職員も丁寧に支援を続けてまいります。

保護者の皆さんには、不安や悩みごとがございましたら、どうか遠慮なくご相談ください。学校と家庭が同じ方向を向くことで、お子様の未来はより確かに豊かなものになります。

本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

I. 進学関係

【卒業年次生】

これから受験を控えている人は、不安もあるとは思います。月並みな言葉ですが、「やるべきことをしたらあとは自分を信じる」のみです。ラストスパート頑張っていきましょう。



進学先が決定している人は、進学先への準備はもちろん行っていると思います。それに加えて生活の見直しもしてみてください。高校卒業後は遠方にある学校に通うことになる人がほとんどだと思いますので、朝早く起きる練習や、毎日、朝ご飯を食べること、夜の時間は次の日の予定に合わせて休息をしっかりとることなどを心がけてみてください。

【卒業年次生以外の生徒】

進学先を決める作業は大変なことです。将来したいことから逆算して考えることでもいいですし、今したいことや学びたいことを優先に考えてもいいです。しかし、進学には授業料など多額の学費がかかります。一人で進めるのではなく必ず家庭で話し合ってください。家族の協力なしでは進学は難しいです。毎年、進学に希望を持っていても、入学金や学費を支払う段階で断念し、就職に切り替える人がいます。長期的な試算で考えてください。



2. 就職関係

【卒業年次生】

就職先が決まっている人は、高校生活の残りの時間を「今しかできなさそうなこと」にチャレンジしてもいいと思います。また、就職のために自動車免許を取得した人も多くいると思いますので、運転は慎重に、注意を払ってハンドルを握りましょう。



就職先が決まっていない人で、学校斡旋を希望する人は早く進路に来てください。また、どうしても一歩が踏み出せない人もまずはチューターの先生に相談してください。一人で考えていても、就職先は決まりません。保護者の方の相談も受け付けています。自己開拓で動いている生徒は就職先が決まっていたら、学校に会社名などを報告してください。

【卒業年次生以外の生徒】

2月下旬から新学年の履修相談が始まります。履修科目は「楽そう」「単位が取りやすい」などの理由で、簡単に決めるのではなく「就職後に役に立つ科目」「資格取得につながる科目」など卒業後の事も考えて登録しましょう。

また、授業を簡単に欠席する生徒がいます。定時制は欠席時数が調査書に記載されますので、就職試験の面接などで面接官からその理由を聞かれことがあります。アルバイトや寝坊はその理由としてふさわしくありません。アルバイトや寝坊、自動車学校などで学校を欠席するようなことのないように生活を見直してください。



3. 今後の予定

課程	講座	日時	内容
定時制	キャリアデザイン セミナー④	1月 22日(木) 	「先輩の経験から学ぶ～ようこそ先輩～」 卒業生をお迎えして体験談を聞きます。どのように進路を決めたのか、進路を実現するためにはどのような準備を行ったのかなど、経験したことを聞くことで、自身の参考にしてもらいたいと思います。

☆生徒指導部より



《情報モラル教育「ネットトラブルの防止」について学びました。(定時制)》

生徒指導部では、昨今、未成年にも多くの被害が及んでいる「ネットトラブル」について、11月27日（木）定時制の「総合的な探究の時間」に、三重県警察本部生活安全部少年課より少年育成係長の藤田裕司様をお招きし、ご講演を頂きました。

内容は大きく分けて、①ネットトラブルの事例②被害者にも加害者にもならないために③闇バイト、の3つでした。

まず①についてですが、SNS上でもトラブルは起こっているが、最近はオンラインゲームでのプレイヤー同士によるメッセージのやり取りがトラブルの温床になっているということでした。例えば性別を偽ってメッセージを送り、親密になったところでわいせつな写真を送らせたり、ゲームが上手いことを利用して憧れの感情を抱かせ、実際に会ってトラブルを起こしたりするなど、様々な事例が挙げられました。ネットトラブル全般に言えることですが、「知らない人に会いに行く」ということはトラブルの元です。ネット上の情報を鵜呑みにせず、絶対に会いに行かないということが大切です。

②についてですが、被害に遭わぬためには、「個人情報を教えない」「自分の写真をUPしない」「画面の向こうを信用しない」そして「もし困ったら、大人に相談する」という4点が挙げられました。また、加害者にならないためにはまず、「悪意を持っていなくても、軽はずみな写真投稿などが個人情報をさらすことになり、結果として加害者になってしまうことがあるということを自覚しておくことが大切」ということでした。ネット上に投稿する前に個人情報が特定できるものでないか必ず確認をすること、ネット上の危険性（デジタルタトゥーなど）を理解すること、情報の拡散も罪になること、これらのことを行なうに意識しながら、インターネットを利用していただきたいと思います。

最後に③については、まず「闇バイト」ではなく「犯罪実行者募集情報」であることを知っておかなければならぬとのことでした。決して楽をしてお金を稼げるようなアルバイトではなく、あくまで犯罪の実行役として利用されるだけだということを理解しなければなりません。「闇バイト」募集の実例を挙げ、「高額収入」「ホワイト案件」「DM（ダイレクトメール）で連絡を」「UD（受け子・出し子の隠語）」というような文言には特にしなければならないという説明もありました。どうか甘言に惑わされないようにしてください。犯罪の片棒を担ぐようなことがあれば、それは一生を左右しかねません。

以上、主に3点についてご講演頂きましたが、共通して言えることとしては「もし被害やトラブルに遭ってしまった場合は、必ず相談する」ということです。もちろんトラブルは未然に防ぐことが最も重要ですが、それでも被害に遭ってしまう場合があります。そのような時、多くの人は「周りの人に知られたくない。迷惑を掛けたくない。」と考えてしまいます。しかしそれは間違います。必ず学校や警察に相談してください。不安や恐怖もあると思いますが、大人はあなたを守ります。どうか一人で抱え込まないようしてください。

「君たち、漫画から漫画の勉強をするのはやめなさい。
一流の映画をみろ、一流の音楽を聞け、一流の芝居を見ろ、
一流の本を読め。そして、それから自分の世界を作れ。」

2026年がはじまりましたね。今年もよろしくお願ひします。

上記は手塚治虫さんくマンガ家、アニメ監督/1928-1989>の言葉です。こんなことしてもムダ、関係ない!と感じていることが、実は自分のやりたいことに役立つということを言っていると思うのですが、みなさんはこの名言をどう受け取りますか?『ブラックジャック』『火の鳥』などは図書館にあるので、ぜひ読んでみてください。『鉄腕アトム』を読みたい人はぜひリクエストしてみてください。

※2026年度より、マンガの購入方法を変更する予定です。みなさんには「図書館だより」などでご連絡します

おすすめする本 01

『鉄腕アトム VS 鉄人28号 僕たちの「少年」時代』 池田 啓晶 編著



昔のアニメヒーロー、鉄腕アトムと鉄人28号の解説本。『鉄腕アトム』はロボットと人間の共存する世界を描いています。1951年にスタートしたマンガですが今を生きる私たちが直面しているテーマと重なる不朽(ふきゅう)の名作。

お願ひ



貸出期限が過ぎている本

について、2月上旬ごろ、返却依頼の紙をチュータを通じて

お渡しします。特に卒年次の方は本の返却をよろしくお願ひします！



おすすめする本で

寒い冬、心をぽかぽかに!

あったかい場所で、身も心もほっこりさせてはいかがでしょう？



観ましたか？

『俺たちの箱根駅伝 上・下』

池井戸 潤 著

箱根駅伝を学生とTV局スタッフの両目線から描いた物語。寒い時期に熱い想いが伝わってきます。



あずきでほっこり

『井村屋さんのあずき日和』

あずきを使ったスイーツと料理のレシピ本。温かいぜんざいだけでなく、「キムチあん餃子」「あずきマルゲリータ」などもいかかですか？



冬の定番グッズ

『てぶくろ (ウクライナ民話)』

雪の上に落ちている暖かそうなてぶくろ。見つけたネズミが中に入ります。そこにカエルがやってきて…。ほっこりふしきな絵本です。

図書館が空いている時間

月～金 8:45～19:10

日 8:45～16:30



ご利用お待ちしています



新しいく入った本

『お悩み相談そんなこともアーナ』

ヨシタケシンスケ 著



人気絵本作家さんが「微うつ歴50年」を告白。「うまくいくはずだ」という前提を疑いながらお悩みについて考えます。

『10代女子のためのおしごと図鑑 これからの時代を生きる進路の見つけ方』



女性が起用されにくかった職業を紹介しながら、性別にとらわれることなく進路を考えほしい、という本。

『放課後ミステリクラブ』8

知念実希人 著



児童書で初めて本屋大賞にノミネートされたこのシリーズがもう8巻もあることをご存じですか？読みやすいので、ぜひお気軽にどうぞ。

『QOLって何だろう

医療とケアの生命倫理 ちくまプリマー新書』



QOLとは「Quality of Life」の略語で「生活の質」を意味します。長生きだけが「幸せ」？「生活の質」から医療を考える本です。



自分のスマホで
北星高校図書館
の本を調べよう