



北星高だより

第 4 号 令和7年1月発行

四日市市大字茂福字横座668-1

Tel 059-363-8110

Fax 059-363-8116

☆教務部より

寒さの厳しい季節となりました。早いもので今年度も残すところ2ヶ月、生徒の皆さんは後期の学びのまとめに向かって努力しているところだと思います。

定時制、通信制それぞれについて、今後の日程等をお知らせいたしますので、ご家庭でもご確認よろしくをお願いします。

定 時 制

○ 単位修得に向けて

冬休み前の12月20日（金）に、後期中間時点での通知票を生徒の皆さんに渡しました。後期の単位修得に向けた振り返りと今後の参考にさせていただければ幸いです。定時制は2月10日（月）まで授業を行い、2月12日（水）から3日間、期末テストになります。出席を大切にして、最後まであきらめずに単位修得を目指してほしいと思っています。

○ 来年度に向けて



来年度の科目登録に向けた履修ガイダンスを2月17日（月）に行います。生徒の皆さんは必ず出席するようお願いします。

その後は履修相談期間となり、チューターと相談しながら科目登録をしていきます。（『学びの手帳』を確認してください）

全員が登校する日は少なくなりますので、この期間に今年度の学習を振り返り、来年度の計画を立てることが大切です。卒業を見据えてどのように学びを進めるか、この機会にご家庭でも相談していただきたいと思っています。

○ 「基礎力診断テスト」について

定時制では、年に2回（5月と1月）に「基礎力診断テスト」を実施しています。受験した生徒の皆さんには2月6日（木）に結果帳票をお返ししますので、ご家庭でもご確認いただき、事後学習と今後の目標設定にお役立てください。



通信制

○ 単位修得に向けて

- ・後期期末・通年期末テストは、1月16日（木）から2月9日（日）の間に5日間（テスト①～⑤）実施します。できるだけ早く合格するために、テスト①から受けるようにしてください。特に、卒業予定者は、余裕をもって臨んでください。
- ・通信制は、レポート合格・スクーリング必要面接時間の充足・テスト合格により、単位修得ができる仕組みです。各期限に充分注意をしてください。
- ・ご不明な点がありましたら、遠慮なくご連絡ください。
（通信制は、原則日曜から木曜の8:30～17:00です）



○ 来年度に向けて

- ・通信制の受講指導は2月20日（木）より行います。学習を進めていく上でとても大切な事となりますので、ご家庭におかれましてもあらかじめ相談していただき、来年度以降の学習プランを決めていただければと思います。

☆進路指導部より



新年を迎えました。皆さんは今年の抱負を考えましたか？人は、一度考えたことを常に更新や修正をしながら進んでいます。途中で目標や考えを変更しても構いません。今年は何をしたいのか、どんな気持ちで過ごしたいのか、現状維持でもOKですので考えてみてください。

そして抱負や希望で考えたことが進路に関するものであれば相談に来てください。進路指導部は、生徒の皆さんの進路実現のため応援していきたいと思っています。

進学関係

【卒業年次生】

これから受験を控えている人は、不安もあるとは思いますが、「やるだけのことをやったらあとは自分を信じる」のみです。ラストスパート頑張ってください。

進学先が決定している人は、進学先への準備はもちろん行っていると思います。それに加えて生活の見直しもしてみてください。高校卒業後は遠方にある学校に通うことになる人がほとんどだと思いますので、朝早く起きる練習や、毎朝、朝ご飯を食べること、夜の時間は次の日の予定に合わせて休息をしっかりとることなど心がけてみてください。



【卒業年次生以外の生徒】

進学先を決める作業は大変なことです。将来したいことから逆算して考えることでもいいですし、今したいことや学びたいことを優先に考えてもいいです。しかし、進学には授業料など多額の学費がかかります。一人で進めるのではなく必ず家庭で話し合ってください。家族の協力なしでは進学は難しいです。毎年、進学に希望を持っていても、入学金や学費を支払う段階で断念し、就職に切り替える人がいます。長期的な試算で考えてください。

就職関係



【卒業年次生】

就職先が決まっている人は、高校生活の残りの時間を「今しかできなさそうなこと」にチャレンジしてもいいと思います。また、就職のために自動車免許を取得した人も多くいると思いますので、運転は慎重に、注意を払ってハンドルを握りましょう。

就職先が決まっていない人で、学校斡旋を希望する人は早く進路に来てください。また、どうしても一歩が踏み出せない人もまずはチューターの先生に相談してください。一人で考えていても、就職先は決まりません。保護者の方の相談も受け付けています。自己開拓で動いている生徒は就職先が決まったら、学校に会社名などを報告してください。

【卒業年次生以外の生徒】

2月下旬から新学年の履修相談が始まります。履修科目は「楽そう」「単位が取りやすい」などの理由で、簡単に決めるのではなく「就職後に役に立つ科目」「資格取得につながる科目」など卒業後の事も考えて登録しましょう。

また、授業を簡単に欠席する生徒が多くいます。定時制は欠席時数が調査書に記載されますので、就職試験の面接などで面接官からその理由を聞かれることがあります。アルバイトや寝坊はその理由としてふさわしくありません。アルバイトや寝坊、自動車学校などで学校を欠席するようなことのないように生活を見直してください。

今後の予定

課程	講座	日時	内容
定時制	キャリアデザイン セミナー④	1月23日 (木)	「めざせ！ダイバーシティ」 ～会社が発展し続けるためには多様性が必要らしい～ 多様性が企業にもたらすメリットなどを考え、多様性が重要であること、個性・特技がキャリアに活かせることを理解します。



☆生徒指導部より

《薬物乱用教育「薬物乱用 ダメ！ゼツタイ！」について学びました（定時制）》

生徒指導部では「安全・安心な学校」の環境作り、命を守る授業の一環として、定時制では11月28日（木）の「総合的な探究の時間」に、四日市中央ライオンズクラブの協力を得て、同クラブ所属 弓矢直美様の講演を聞きました。



命の大切さにポイントをおいた内容でした。医療用の薬物については、服用の説明書をきちんと読み、適量を適する時間に服用することが大切で、適量をはるかに超える服用（オーバードーズ）はとても危険です。また、違法薬物（麻薬・覚せい剤・大麻等）の乱用については、自分自身の健康にも、周りの人々にも計り知れない悪影響をもたらします。先輩・友人に誘われて「1回ぐらいなら」という、ちょっとした好奇心のせいでその後大きな代償を払うことになります。

薬物依存になると、以下のような悲惨な結果につながっていきます。

- ・不安、被害妄想などの症状が現れる。
- ・幻覚や妄想によって、傷害事件や交通事故などを引き起こす。
- ・薬物を手に入れるために、無理な借金をする。
- ・窃盗、詐欺、売春などの犯罪へと落ちていく。

特に、近年、若者の検挙者が急増しています。令和5年の統計では、検挙者の約7割が青少年です。また、法律もより厳格化され不正所持も検挙されるようになりました。どうか、薬物乱用の恐ろしさを再認識して「はっきり」「きっぱり」「毅然とした態度」で断る勇気を持ってください。また、困ったときには、家族・友人・学校・警察等公的機関に相談してください。

※一日の始まりは、笑顔で！
※はっきり・きっぱり断る勇気！
※アイメッセージの活用！
※薬物乱用…「ダメ！ゼツタイ！」

最後に、生徒の授業の感想や今後注意しようと思うことをいくつか紹介します。



- ・自分や大切な人を傷つけないためにも、目標をもって自分の命を大切にしていきたい。
- ・違法薬物は身近なことでないように思っていたのですが、SNSでの違法薬物への言葉巧みな誘惑を知り、身近なことだと感じました。
- ・私たちの命は売人にとっては「どうでもいい」という言葉が印象に残りました。



北星図書館だより 2025

第4号 2025年1月 北星高校図書館

2025年が始まりました。今年もよろしくお願いいたします。2025年は乙巳(きのとみ)の年です。多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いそうです。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。これまでの努力や準備が実を結び始める時期といわれています。みなさんも目標にむかって、精力的に取り組んでみましょう。みなさんにとってよい年になりますように。

図書館では季節感を常に意識しています。図書館展示を折り紙での作成で日々取り組んでくれますパーパーランチの皆さんが、手作りで作成しています。見に来てくださいね。

新刊本が続々と入荷中です。ご利用をお待ちしています。

⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ **【おしらせとお願い】** ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

○本をよもうねっとプラン(仮称)イラスト募集について

三重県教育委員会では、三重県の読書の計画である「本よもうねっとプラン-第5次三重県子ども読書活動推進計画-」を作成しています。これが皆さんにとって、わかりやすく、親しみがもてる計画にしています。この計画にのせるイラストを募集しています。

1. テーマ「楽しい読書！」
2. 募集期限 令和7年1月31日(金) (当日消印有効)
3. 応募資格 三重県に住む小学生・中学生・高校生
4. 募集作品数 10点程度

興味のある人は募集要項等お渡します。図書館までお越しください。



○長期貸出をご利用の皆さんへ..

返却日が1/8(水)になっていました。

※本の返却の遅れている人は、返却をして下さい。再度利用したい人は、一度返してからご利用ください。よろしくお願いいたします。

⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ **■ 本の検索サイトのご紹介 ■** ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

本探しに役立ちます！！

まだの人はQRコードを読み取ってみてください。そして見たい本をみつけたら、図書館へどうぞ！



おすすめの本 新刊から...

『^{そら}宙わたる教室』 伊予原新/著 文藝春秋

定時制高校を舞台にした小説。それぞれの背景や、全日制の生徒とのトラブルや関わり、科学部としての活動など、たくさんの気づきや、驚きがありました。人間は誰もが知りたい・学びたいという気持ちをもっています。学会で発表することを目標に、「火星のクレーター」を再現する実験を始める…。窪田正孝さんを主演に迎えてドラマ化！とてもあつーい！青春科学小説。



『似ていることば』

おかべたかし・文 やまでたかし・写真 東京書籍



「竹と笹」「林と森」「ヒラメとカレイ」など。なんとなく似ているが、どこが違うのか？
例えば、「サンデー」と「パフェ」の違いはなに？「サンデー」・・・浅いさらに盛り付けるもの。「パフェ」は深い器に盛りつけるもの。似ている言葉の雑学を写真で紹介。ひと目でわかる写真集。



『常識やぶりのアイデアおやつ』

syun cooking/著 大和書房



目からウロコのアイデアで簡単おやつ！SNSフォロワー数190万人超！超大人気のアイデアおやつを100レシピ集めました。「冷やすだけ」「電子レンジで」「フライパンで」など、調理方法別に紹介。家にあるもの、百均で手に入るもので、安く、ささっと、簡単に！2024年 第11回料理レシピ本大賞 in Japan お菓子部門 大賞受賞本。

『英語版 アニメ絵本(全3巻)』 岩崎書店西村宏

- My Neighbor Totoro(となりのトトロ)
- Kiki's Delivery Service(魔女の宅急便)
- Spirited Away(千と千尋の神隠し)



米アカデミー賞受賞作品を含む人気アニメ映画を絵本にした、徳間アニメ絵本シリーズ英語版。日本語版を片手にページをめくれば、あの名シーン、名セリフは英語で何と言うのだろうか？と読み進める手が止まらない！他にはない、とっておきの読み比べ体験が楽しめます。

Would you like to read Japanese manga in English?



『フレイフレー！就活高校生 高卒で働くことを考える』

中島隆/著 岩波ジュニア新書

就活する高校生を応援する1冊。就職を希望する高校生が、働くことイメージを膨らませ、自分に合った就職先を選ぶよう、高校生の就職活動の仕組みと、それが抱える課題を示し、解決に向けた企業や学校等の動きを紹介しています。将来を考える人は一読の価値ありかも。

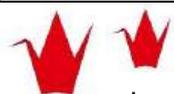
『迷いのない人生なんて名もなき人の歩んだ道』

共同通信社/編 岩波ジュニア新書

共同通信の好評連載「迷い道」を書籍化。家族との葛藤、仕事の失敗、病気の苦悩、親しい人との別れ、挫折……。私たちの身近にいるごく普通の人々が様々な生きづらさと向き合い、回り道の人生を歩んできた姿を描く。迷いを抱えながら生きる人への共感とエールを込めた一冊。

← 以上の本は図書館にあります。

※折り鶴を折りたい人は図書館まで！



文化祭から、北星高校生の幸せを祈って、図書館にきてくださった人に折り鶴を折っていただいています。「1000羽を目指して」を目標に600羽近くまで集まりました。折ってもいいなと思う人は、図書館をのぞいてみてください。

