

## いじめ早期発見のための気づきリスト

※お子さんの様子で気になることがあれば、学校にご相談ください。

お子さんのお名前： \_\_\_\_\_

記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( )

### 子どもの様子

#### 【朝：登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

#### 【夕方：下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

#### 【夜：就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなった
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

#### 【その他気になること】

( \_\_\_\_\_ )

### 子どもの様子が気になったら

#### 【学校への相談】

- ・白山高等学校 (Tel: 059-262-3525)  
(夜間緊急ダイヤル: 052-982-9350)
- ・白山高等学校が実施するオンラインのいじめアンケート

<https://forms.gle/YuYn4ZBVdnX4GKm7>



(アドレスやQRコード掲載)

#### 【三重県教育委員会の主な相談窓口】

- ・子どもSNS相談みえ (中高生対象・平日17:00~22:00)
- ・ネットみえ〜る (SNS上のいじめや不適切な書き込みの報告)
- ・いじめ電話相談 (Tel: 059-226-3779 毎日24時間)

