

10月10日(土) 高校生活入門講座 部活動・活動場所 一覧表

クラブ名	活動場所	見学	活動内容
レスリング	レスリング場	可	インターハイ・高校選抜出場など全国で活躍しています。高校入学から競技を始める部員がほとんどです。格闘技に興味のある方。ぜひ道場に見学に来て下さい。
ラグビー	グラウンド	可	ラグビーは他校も高校から始める人が多い競技です。基礎や身体作りから始めて、競技の楽しさを感じていきます。是非お待ちしております。
自転車競技	生徒昇降口	可	自転車競技は、ほとんどの人が高校から始めています。また、個人の努力が結果につながりやすいことが特長です。ぜひ挑戦してください。聞きたいこと、わからないことがあれば、先生や部員に気軽にたずねてください。
硬式野球	グラウンド	可	現在は、1年生4人で活動をしています。入部後すぐ試合に出場することができるのが最大の魅力です。初心者も多数在籍していますが、真剣に練習し、沢山試合にでると3年間でしっかり成長できます。朝明高校野球部で共に成長しませんか。是非グラウンドに足を運んでください！
弓道	弓道場	可	弓道は、ほとんどの人が高校から始める競技です。体力、技術力、精神力の向上を目指して、修練を積んでいます。正門を出て、坂の途中に道場入り口があります。少し離れていますがぜひのぞいてみてください。
女子バレー	体育館	可	月・水・金・土に活動しています。経験者・未経験者問わず、いつも楽しく元気に練習しています。
バドミントン	体育館	可	基礎体力作りから始め、試合で一つでも多く勝ち進むことができるように、日々練習に取り組んでいます。月・火・木、土・日と活動しています。
卓球	体育館2階	可	練習は平日の放課後と土曜の午前に行い、基礎練習・試合形式練習・筋トレなどを行っています。令和4年度には学校対抗の部で男子ベスト16、女子ベスト32という結果を残しました。シングルス・ダブルスでも県大会出場を目指してコツコツ取り組んでいます。興味のある方は体育館2階で練習しているので気軽に見に来てください。
吹奏楽	音楽室	可	高校から楽器を始めた部員も多く、初心者も経験者も和気あいあいと活動しています。主に、野球応援、保々地区敬老慰安会、文化祭、歳末助け合い音楽会にて演奏しています。練習は、平日の放課後に行い、現在10月と12月の演奏会や本校文化祭に向けていろんな曲を練習しています。ぜひ見学に来てください♪
書道	書道室	不可	日々、静かに心を落ち着けて字と向き合っています。専門の先生の指導のもと、様々な字体にも挑戦し書道展に出品したり、書写検定にも取り組んだりしています。活動は毎週木曜日におこなっています。
ボランティア	化学講義室	不可	私たちボランティア部は、毎週水曜日に校内活動を行い、掃除や文化祭での募金活動などを行っています。また、校外活動では、休日等に地域へ出向き、献血の協力や骨髄バンク登録への呼びかけ、赤い羽根共同募金の呼びかけなど、様々なことに参加しております。
漫画研究	特別教室① 4階	不可	平日に活動しています。年間数冊部誌を発行、文化祭で展示を行います。