



# 図書館だより 2026. 春休み直前号

明野高等学校図書館

あと少しで、春休みです。春休み、本に親しむ時間を作ってみませんか？

## 春休み特別貸出

3/6(金)~3/19(木)に借いた本

→返却日 4/10(金)まで

♪ 冊数制限なし! 何冊でも読めるだけ ♪ 春休みは閉館します ♪



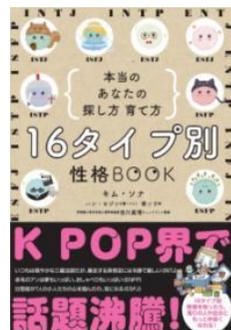
### 新着図書から

※本の表紙の画像は国立国会図書館サーチ書影 API



高タンパク・低脂質なレシピがたくさん紹介されています。一日に必要な栄養カロリーを知ることが最初の一步。健康的な身体づくりの参考にできるかも。

「マッスルランチの筋トレ飯」  
マッスルランチ著、マイナビ出版、2022



ずいぶん前に流行ったキャン性格判定ですが、当館になかったので入れてみました。以前調べたことのある人も、もしかしたら異なる結果がでるかもしれません。

「16タイプ別 性格BOOK」  
キム・ソナ[ほか]著、世界文化社、2022



どんな行動が犯罪になるかを教えてくれる本です。「えっ!それって犯罪なの?」と後から後悔しないために読んでおいてほしい一冊です。

「それ犯罪かもしれない図鑑」  
小島洋祐著、金の星社、2025



あのおかしのヒミツに迫ります。おかしの開発者&研究者に、おいしさの中に隠されている科学のヒミツを教えてくださいました。

「おかしのヒミツ研究所」  
3時のおやつ科学機構著、えほんの社、2025

### 「数字がこわい」 がなくなる本



「数字」に弱いとおっしゃる人にとっておきの本です。学校で学ぶ数学とは別のアプローチで、日常生活で使用する「数字」をシンプルにする方法について解説しています。

「「数字がこわい」がなくなる本」  
堀口智之著、ダイヤモンド社、2025



大正時代から現在までの日本の歴史について、漫画で理解する全3巻です。他国との関係を考える時に、歴史を知ることが大事です。

「日本の歴史 別巻よくわかる近現代史」  
山本博文監修、KADOKAWA、2018



「お金」の本を借りていく生徒がちらほら増えているので、こちらをお勧めしたいと思います。社会人になる前に一読しておく、きっと役立つと思います。

「働く君に伝えたい「お金」の教養」  
出口治明著、ポプラ社、2023



読み終わったあとも、しばらくぼんやり主人公の女性のことを考えてしまうような物語でした。読む前と読み終わった後では、確実に自分のなかの何かが変わったと思える物語で、小説が持つ力を久々に感じました。

「熟柿」  
佐藤正午著、KADOKAWA、2025

## 図書館特集コーナー

### 高校生が主人公の恋愛小説

全作品、図書館に入っています!

先月に引き続き、「本屋大賞/ミネート作品 2026」の特集コーナーも継続展示中。