

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



あけまして おめでとうございます

2025年は近所の神社に参拝してからスタート！
へびのように粘り強く、脱皮しながら成長して、
山商バレー部、今年はヘビー級に活躍するぞ！
今年もよろしくお願いします。

【3年生お疲れ様 第5回親子ソフトバレー大会】

2024年12月、毎年恒例の親子ソフトバレー大会を開催しました。

3年生と保護者のみなさんへの慰労と感謝を込めて、
そして、みんなの交流を兼ねて始まったこの大会も5回目
を迎えました。

年々みなさんソフトバレーがうまくなっていきます(^)
休憩には2年生のお母さんたち手作りのおしるこをいただきました。
みなさんお疲れ様でした。楽しい時間をありがとうございました。



優勝チーム →



【第16回 Women's Cup】



全勝優勝！！

早いもので16回目となった「Women's Cup」
野中みどり先生の退職を記念して女性監督で設けた
この大会。今年は10チームの参加で開催されました。
山商が会場だったこともあり、3年生も手伝って、連覇
をかけて頑張り、全勝優勝しました！

X'mas だったので先生たちから全員にシュークリームの
プレゼント。2個食べたの誰だ～。

年末の合宿はとても有意義でした。2月の新人大大会に向け練習頑張ってます！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員 26人 (3年8人 2年14人 1年4人)

- ・ 平日の活動は放課後 (15:50～18:30)
- ・ 土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等 ・ 休養日は原則週1回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【三重県高等学校選手権大会(春高予選)】

第3位！



3年生最後の大会となる春高予選。

選手、スタッフ、保護者の皆さん、さらには、先輩方や野球部、サッカー部の3年生も来てくれて、とても心強い応援団のもとチーム一丸となって戦いました。残念ながら準決勝で敗れ、目標の春高には届かず、悔しい結果でしたが、3年生のために！とみんなで最後までやりきることができました。皆さん、温かい応援をありがとうございました。



【第60回伊勢地区選手権大会(伊勢市民大会)】

優勝！！



11月17日 伊勢市民大会が行われました。

歴史あるこの大会、しかも3学年揃って出られる最後の大会で昨年は優勝山商A、準優勝山商Bと結果を残せたので、今年も！と思っていたらなんと大事な日商検定や大学受験も重なり人数不足で1チームのみの総力戦となりました。

それでもみんなで勝ちきり優勝。よく頑張りました！最後は検定組も揃って3年生有終の美を飾れました。

さあ、新チームのスタートです！ みなさま引き続き応援よろしくお願いします。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員26人（3年8人 2年14人 1年4人）

・平日の活動は放課後（15：50～18：30）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等 ・休養日は原則週1回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【伊勢地区選手権】 9月15日 伊勢学園にて

優勝しました！

詳しくは伊勢バレーボール協会へ↓↓↓



伊勢地区バレーボール選手権大会（高校女子の部） 2024.9.15：伊勢市バレーボール協会 (livedoor.jp)

【山商祭】 9月26日～10月4日

山商には「山商Week」と呼ばれる体育祭＆文化祭の期間があります。今年も楽しかった！



バレー部は毎年入場門の設置を任されています。

今年はあつという間に完成させて出来映えも完璧でした！

部活対抗リレーでは、全国区の山商陸上部に3チームで挑み
ましたが…陸上部Aチームはやっぱ速かった。

それでも、バレー部Aチーム、陸上部Bチームをおさえて2位！



← Aチームメンバー
来年こそは勝つぞ！

【勝つの日！】

毎年恒例、選手権前の「カツ(勝つ)の日」

山商野球部OB江川さんのお店のとんかつと、浅沼先生手作りの豚汁と、

マネージャーの炊きたてご飯をみんなでおいしくいただきました。選手権頑張るぞ！！



【宇治山田商業バレーボール部】

部員26人（3年8人 2年14人 1年4人）

・平日の活動は放課後（15：50～18：30）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等 ・休養日は原則週1回

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【少し遅い夏の報告】

今年も暑い夏でしたがみんなでいろんな所に行きました！



↓らんは国体選抜へ
よく頑張りましたよ。

遠征と練習の間は、かき氷と
水まきばかりしてた気がする...



様々な中学校のみんなとも
たくさん練習できました。
ありがとうございました！



【宇治山田商業バレーボール部】

部員 26人 (3年8人 2年14人 1年4人)

- ・ 平日の活動は放課後 (15:50~18:30)
- ・ 土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等 ・ 休養日は原則週1回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！

バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

三重県高等学校総合体育大会 ベスト4！

6月1日、6月2日に県高校総体が行われました。

山商 2(25-12 25-10)0 神戸

準々決勝 山商 2(25-20 25-19)0 津田

準決勝 山商 2(16-25 19-25)0 三重高

3位決定戦

山商 1(21-25 25-22 18-25)2 高田

春季大会に続きベスト4には入ったものの、目標の東海大会出場は達成できませんでした。

11月の選手権に向け、もう一度みんなで頑張ります
素晴らしい応援団！ありがとうございました。



気持ち新たに！

県総体が終わり、6月はチームのレベルアップとともに、1人ひとりの技術の向上も目標にして、ここからは1年生も伸びるときです。

【宇治山田商業バレーボール部】



部員28人(1年6人 2年14人 3年8人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

三重県高等学校バレーボール新人大会 5位！

1月20日、2月10日11日に三重県高校新人大会が行われました。

予選リーグ 山商 2(25-11 25-8)0 四日市

山商 2(25-1 25-17)0 亀山

決勝トーナメント 山商 2(25-8 25-5)0 宇治山田

山商 2(25-14 25-9)0 伊勢

準々決勝 山商 0(21-25 19-25)2 三重

5位決定戦 山商 2(25-17 25-20)0 皇学館

ベスト4をかけた三重高戦は悔しさだけが残ります。

課題を克服し、次に向けみんなで頑張ります！



マラソン大会 5人が入賞！

2月8日 山商恒例マラソン大会

女子は6キロを1.2年生179人が疾走。



強豪の陸上部の中で毎年
1人入賞すれば拍手のところ
なんと今年は1年生5人が
10位以内に入賞 快挙です！



今年は辰年 頂点にタツ！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人 2年8人 3年6人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

春高予選 悔しい5位！

ベスト4がけの鈴鹿戦 デュースまで持ち込みましたが
勝ちきれず、5位に終わりました。

感染症に苦しんだ3年間でしたが、最後の大会は、
たくさんの方に応援に来ていただき、3年生がよく
頑張りました。

みなさん本当にありがとうございました。 →→



伊勢地区選手権大会 A優勝 B準優勝！！



11月23日に行われた第59回伊勢地区選手権
にて、山商Aが優勝、山商Bが準優勝しました。

3年生が出られる最後の大会だったので、絶対に
山商同士で決勝を戦おうと頑張りました。

結果はAチームの優勝でしたが、全員がコートに
立つことができ、笑顔で終えることができました。

←← 3年生、笑顔で引退です。

相撲部が練習に参加してくれました！

山商の強みはどの部活もレベルが高いこと。

特に相撲部は全国でも勝っていける力士揃いです。

「1歩出す」を鍛えるため、バレー部の練習に参加。
頑張る力士たちに、バレー部も元気をもらいました。

相撲部のみんなありがとう。

次はバレー部が四股踏みを教わります！

いろんな部活が助け合えるのは、本当に山商のいいところです。

必死の相撲部に、バレー部も必死でした。 →→



【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人 2年8人 3年6人)

- ・平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・休養日 原則週1回



練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

充実した夏休みでした！

今年もいろんなところで多くのチームにお世話になりました。

暑い夏でしたが、みんなで乗り越えました！

夏休みの努力が、11月に繋がるようにここから勝負です。



野球部の応援めちゃくちゃ頑張りました。

惜しくも準優勝でしたが、バレー部の応援は
とても喜ばれ、テレビでも取り上げられました。
次はバレー部の番です！！



トレーナーさんから、**メンタルや栄養**についても
教えてもらいました。みんな真剣です。

毎年恒例の**すいか割り大会**。今年のはらんが割りました。

それにしてもみんな賑やかによく食べる(^o^)

9月10日の伊勢地区選手権が終わると、いよいよ11月の選手権がやってきます。

3年生にとって最後の大会。チーム一丸となり、頑張りますので応援よろしくお願いします！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人 2年8人 3年6人)

- ・平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・休養日 原則週1回

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



1年生が14人入部しました！！

遅くなりましたが、1年生14人入部し、2年生8人と3年生6人と合わせて総勢28人になりました。

山商バレー部の特徴である、「1人ひとりが役割を持って」全員でトップを狙いたいと思います。

三重県高等学校春季大会 5位

4月に行われた春季大会で5位に入賞しました。

3学年揃った初めての大会でしたが、怪我で

エース不在の中、全員で協力して乗り切りました。

悔しいセットもあり、課題もたくさん見つかったので、
県総体に向けまた練習に励みます。

応援ありがとうございました。

2回戦 山商 2 (25-16, 25-21) 0 皇學館高校

3回戦 山商 2 (25-9, 25-7) 0 四日市南高校

準々決勝 山商 0 (6-25, 24-26) 2 三重高校

5位決定 山商 2 (25-16, 25-16) 0 四日市商業



県総体抽選会

5月11日に津の総合文化センターで県総体の抽選会が行われました。

キャプテンのセイが代表で出席しました。

中間テストが終わったらいよいよ県総体です。



【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人 2年8人 3年6人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後 (15:50~18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！

バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



卒業おめでとう

晴天の3月1日、バレー部の3年生9人も無事に卒業しました。
前日には送別会を行い、笑いあり涙あり、いい思い出になりました。
卒業式では、卒業生総代としてテンが答辞を披露。
素晴らしい答辞にみんなが涙。 感動をありがとう。
これからも9人仲良く、それぞれの道で頑張ってくださいね。

陸上部と一緒にリズムトレーニング

陸上部と一緒に「&K運動教室」の隈本先生を講師に
リズムトレーニングを行いました。
リズムに合わせてのトレーニングは難しかったですが、
みんな楽しく取り組むことができました。
また、陸上部からも多くの刺激をもらえました。
部活動が盛んな山商ならではの取り組み！
今後もいろんなコラボができたと思っています。



新人大会 悔しい5位

2月4日、5日に行われた高等学校新人大会。
東海大会出場を目指し、新チームで頑張りましたが、
フルセットで高田高校に惜敗。
悔しい結果となりました。
4月に行われる春季大会で、絶対に取り返すため
すでに次に向かってスタートしています！

マラソン大会 2人入賞！

2月8日に行われた山商恒例マラソン大会。
怪我で走れないメンバーもいましたが、みんなで決めた目標を達成すべくよく頑張りました！
その中で、ソウとランが10位以内に入賞し、表彰されました(^o^)

部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後 (15:50～18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！

バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



あけましておめでとうございます！

3年生が引退し、新チームで新年を迎えました。
先輩たちが残してくれた結果を繋いで、さらに
上を目指して頑張ります！

今年も愛されるチームをモットーに

「ぴょんと飛躍の年に！」



3年生お疲れさま ソフトバレー大会

今年度もやりました。みんなでソフトバレーボール大会！

保護者の方たちもたくさん集まってくださり、とても楽しい大会になりました。親子対決どっちが勝ったかな。

3年生の保護者のみなさま、これまで温かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。

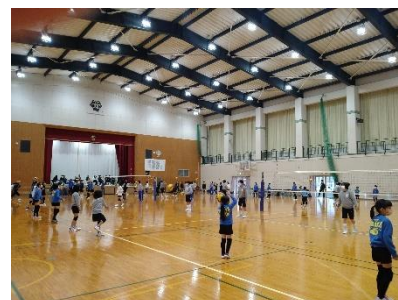


小学生チームと交流会

山商バレー部メンバーが小学生のときに
所属していたチームと交流会を行いました。

低学年から高学年まで、高校生が自分たち
でメニューを考えて練習しました。

楽しくもあり、難しくもあり、とてもいい経験
になりました。



部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後（15：50～18：30）
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

選手権 3位入賞！

11月5、6日に行われた春高予選で、3位に入賞することができました。

昨年度の新人大会は中止になったものの、その後の3大会はきちんとベスト4に入ることができたチームでした。

準決勝は優勝した三重高の高いブロックに何度も立ち向かい、みんなで繋いで点を取る姿に感動すら覚える、楽しいゲームでした。

この結果をまた新チームでしっかり繋いでいきたいと思います。

応援ありがとうございました。



三重県の優秀選手

トクとカイが今年度の三重県優秀選手に選ばれました。

チームの2枚看板としてよくチームを引っ張ってくれました。



伊勢地区交流大会 優勝

11月20日に行われた伊勢地区交流大会で優勝しました
3年生が出られる最後の大会。

3年生だけのAチームと、新チームのBチームで出場。

AチームもBチームも全勝で予選リーグを終え、Bチームは検定のため選手が足りなくなるので、決勝は全員で臨みした。

優勝で最後の大会を終え、いい思い出になりました。

3年生、お疲れ様。ありがとう。



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！

バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

伊勢地区選手権優勝！

9月18日に行われた伊勢地区選手権で優勝しました。

夏休みの成果を出そうと挑んだ大会。

1人ひとりが自分の役割を果たし、23人全員で勝ち取ることができた優勝でした。

[伊勢市バレーボール協会 \(livedoor.jp\)](http://livedoor.jp)



ウツボバーガー

おと、かい が課題研究で取り組んだウツボバーガーが多くのメディアで取り上げられました。

練習と両立しながら、様々な場所に出向きプレゼン！

ぜひたくさんの人に食べてもらいたいです。



沖縄からパイナップル

沖縄にいる山商応援団の福山家から今年はパイナップルが届きました。

練習の休憩にみんなでおいしくいただきました。

結果で恩返しができるように選手権頑張ります！

9月30日体育祭

3年ぶりの部活対抗リレーは、てん・みち・ふく・しき・まお・かい の6人で陸上部に挑みました！

がやっぱり、あと少し及ばず(^^;) レース2位でした。

でもみんな全力で楽しみ、特に借り人競争はバレー部が大活躍でした！

〈活動状況〉

部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

夏休みの遠征

今年の夏休みもコロナ禍で万全な状況ではありませんでしたが、それでもいろんな所に行き、多くのチームにお世話になりました。
この夏の練習を力にして、選手権に向けさらに頑張っていきたいと思います！

琵琶湖をバックに →



恒例のスイカ割り

夏休みも終わりに近づき、今年も恒例のスイカ割り大会を行いました。

「何事も本気」のバレー部はスイカ割りも本気で声を出し、見事に割れて、みんなでおいしくいただきました。

志摩クラブ全国3位

顧問の浅沼が所属しているクラブチーム「志摩クラブ」が全国3位になりました。山商バレー部のOGもたくさん所属し、よく練習や練習試合をしているチームなので、山商も続いて頑張ろう！といい刺激になりました。



〈活動状況〉

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後（15：50～18：30）
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回

〈1年間の主な活動〉

- 4 月 三重県高校春季大会 うさぎCUP
- 5 月 GW 合宿 三重県高校総合体育大会
- 8 月 夏合宿・遠征 伊勢地区選手権大会
- 11月 三重県高校選手権大会 伊勢市民大会
- 12月 Women's Cup
- 2 月 三重県高校新人大会
- 3 月 春合宿



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

3 学年24名でスタート！

1 年生が8人加わり、選手21人、マネージャー3人
総勢24人で2022年度がスタート。
コーチやトレーナーさんにもサポートしてもらいながら
チーム一丸となって頑張っています。



4月23日、24日 三重県高等学校バレーボール春季大会
で、念願の**ベスト4**に入ることができました！
鈴鹿戦はフルセットのデュースで本当に苦しい戦いでしたが、
粘って勝ちきることができました。

県総体 ベスト4！！

5月27日～29日に行われた三重県高校総合体育大会
でベスト4に入りました。

本来は3位、東海総体出場を目指していたので、悔しい
結果ではありますが、準決勝の三重高戦では高いブロッ
クにも臆せず向かっていけたと思います。

11月の春高予選に向けて「チーム力」を上げていこうと
決め、再スタートです。



〈活動状況〉

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後（15：50～18：30）
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回

〈1年間の主な活動〉

- 4 月 三重県高校春季大会 うさぎCUP
- 5 月 GW 合宿 三重県高校総合体育大会
- 8 月 夏合宿・遠征 伊勢地区選手権大会
- 11月 三重県高校選手権大会 伊勢市民大会
- 12月 Women's Cup
- 2 月 三重県高校新人大会
- 3 月 春合宿

