

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



1年生が14人入部しました！！

遅くなりましたが、1年生14人入部し、2年生8人と3年生6人と合わせて総勢28人になりました。
山商バレー部の特徴である、「1人ひとりが役割を持って」全員でトップを狙いたいと思います。

三重県高等学校春季大会 5位

4月に行われた春季大会で5位に入賞しました。
3学年揃った初めての大会でしたが、怪我でエース不在の中、全員で協力して乗り切りました。
悔しいセットもあり、課題もたくさん見つかったので、県総体に向けまた練習に励みます。
応援ありがとうございました。



2回戦 山商 2(25-16, 25-21)0 皇學館高校
3回戦 山商 2(25-9, 25-7)0 四日市南高校
準々決勝 山商 0(6-25, 24-26)2 三重高校
5位決定 山商 2(25-16, 25-16)0 四日市商業

県総体抽選会

5月11日に津の総合文化センターで県総体の抽選会が行われました。
キャプテンのセイが代表で出席しました。
中間テストが終わったらいよいよ県総体です。



【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人 2年8人 3年6人)

- ・平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



卒業おめでとう

晴天の3月1日、バレー部の3年生9人も無事に卒業しました。
前日には送別会を行い、笑いあり涙あり、いい思い出になりました。
卒業式では、卒業生総代としてテンが答辞を披露。
素晴らしい答辞にみんなが涙。感動をありがとう。
これからも9人仲良く、それぞれの道で頑張ってくださいね。

陸上部と一緒にリズムトレーニング

陸上部と一緒に「&K運動教室」の隈本先生を講師に
リズムトレーニングを行いました。
リズムに合わせてのトレーニングは難しかったですが、
みんな楽しく取り組むことができました。
また、陸上部からも多くの刺激をもらえました。
部活動が盛んな山商ならではの取り組み！
今後もいろんなコラボができたらと思っています。



新人大会 悔しい5位

2月4日、5日に行われた高等学校新人大会。
東海大会出場を目指し、新チームで頑張りましたが、
フルセットで高田高校に惜敗。
悔しい結果となりました。
4月に行われる春季大会で、絶対に取り返すため
すでに次に向かってスタートしています！

マラソン大会 2人入賞！

2月8日に行われた山商恒例マラソン大会。
怪我で走れないメンバーもいましたが、みんなで決めた目標を達成すべくよく頑張りました！
その中で、ソウとランが10位以内に入賞し、表彰されました(^o^)

部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- | | |
|----------|-----------------------|
| ・平日の活動 | 通常練習 放課後(15:50~18:30) |
| ・土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 |
| ・休養日 | 原則週1回 |



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



あけましておめでとうございます！

3年生が引退し、新チームで新年を迎えました。
先輩たちが残してくれた結果を繋いで、さらに
上を目指して頑張ります！

今年も愛されるチームをモットーに

「ぴょんと飛躍の年に！」



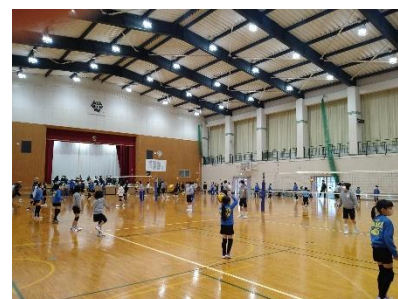
3年生お疲れさま ソフトバレー大会

今年度もやりました。みんなでソフトバレーボール大会！

保護者の方たちもたくさん集まってくださり、とても楽しい大会になりました。親子対決どっちが勝ったかな。
3年生の保護者のみなさま、これまで温かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。

小学生チームと交流会

山商バレー部メンバーが小学生のときに
所属していたチームと交流会を行いました。
低学年から高学年まで、高校生が自分たち
でメニューを考えて練習しました。
楽しくもあり、難しくもあり、とてもいい経験
になりました。



部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

選手権 3位入賞！

11月5,6日に行われた春高予選で、3位に入賞することができました。
昨年度の新人大会は中止になったものの、その後の3大会はきちんとベスト4に入ることができたチームでした。
準決勝は優勝した三重高の高いブロックに何度も立ち向かい、みんなで繋いで点を取る姿に感動すら覚える、楽しいゲームでした。
この結果をまた新チームでしっかり繋いでいきたいと思います。
応援ありがとうございました。



三重県の優秀選手

トクとカイが今年度の三重県優秀選手に選ばれました。
チームの2枚看板としてよくチームを引っ張ってくれました。



伊勢地区交流大会 優勝

11月20日に行われた伊勢地区交流大会で優勝しました
3年生が出られる最後の大会。
3年生だけのAチームと、新チームのBチームで出場。
AチームもBチームも全勝で予選リーグを終え、Bチームは検定のため選手が足りなくなるので、決勝は全員で臨みました。
優勝で最後の大会を終え、いい思い出になりました。
3年生、お疲れ様。ありがとう。

部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後(15:50~18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

伊勢地区選手権優勝！

9月18日に行われた伊勢地区選手権で優勝しました。
夏休みの成果を出そうと挑んだ大会。
1人ひとりが自分の役割を果たし、23人全員で勝ち取ることができた優勝でした。

[伊勢市バレーボール協会 \(livedoor.jp\)](http://livedoor.jp)



ウツボバーガー

おと、かい が課題研究で取り組んだウツボバーガーが
多くのメディアで取り上げられました。
練習と両立しながら、様々な場所に出向きプレゼン！
ぜひたくさんの方に食べてもらいたいです。

沖縄からパイナップル

沖縄にいる山商応援団の福山家から今年はパイナップル
が届きました。
練習の休憩にみんなでおいしくいただきました。
結果で恩返しができるように選手権頑張ります！



9月30日体育祭

3年ぶりの部活対抗リレーは、てん・みち・ふく・しき・まお・かい の6人で陸上部に挑みました！
がやっぱり、あと少し及ばず(;;) レース2位でした。
でもみんな全力で楽しみ、特に借り人競争はバレー部が大活躍でした！

〈活動状況〉

部員23人(1年8人 2年6人 3年9人)

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後 (15:50～18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

3 学年24名でスタート！

1 年生が8人加わり、選手21人、マネージャー3人
総勢24人で2022年度がスタート。
コーチやトレーナーさんにもサポートしてもらいながら
チーム一丸となって頑張っています。



4月23日、24日 三重県高等学校バレーボール春季大会
で、念願の**ベスト4**に入ることができました！
鈴鹿戦はフルセットのデューズで本当に苦しい戦いでしたが、
粘って勝ちきることができました。

県総体 ベスト4！！

5月27日～29日に行われた三重県高校総合体育大会
でベスト4に入りました。
本来は3位、東海総体出場を目指していたので、悔しい
結果ではありますが、準決勝の三重高戦では高いブロック
にも臆せず向かっていけたと思います。
11月の春高予選に向けて「チーム力」を上げていこうと
決め、再スタートです。



〈活動状況〉

- | | |
|----------|-----------------------|
| ・平日の活動 | 通常練習 放課後（15：50～18：30） |
| ・土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 |
| ・休養日 | 原則週1回 |

〈1年間の主な活動〉

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 4 月 | 三重県高校春季大会 | うさぎ CUP |
| 5 月 | GW 合宿 | 三重県高校総合体育大会 |
| 8 月 | 夏合宿・遠征 | 伊勢地区選手権大会 |
| 11 月 | 三重県高校選手権大会 | 伊勢市民大会 |
| 12 月 | Women's Cup | |
| 2 月 | 三重県高校新人大会 | |
| 3 月 | 春合宿 | |



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

卒業おめでとう！

3月1日 バレー部の3年生6人が卒業しました。
これからみんなそれぞれの道ですが、山商バレー部での出会いを大切にこれからも助け合える仲間
でいてくださいね。



卒業式前日の2月28日に送別会を開きました。
コロナ禍で、食事しながらの会話はできず、時間も短縮して
の開催でしたが、後輩たちが趣向を凝らして頑張ったので、
とても思い出に残る会になりました。

マラソン大会 入賞！！

2月に行われた校内マラソン大会で、**おと が 9位**
入賞し、表彰されました。
全国大会に出場した陸上部のメンバーが上位を占め
る中、バレー部のプライドでよく粘りました。
そのほかのメンバーも目標を達成すべく最後までしっ
かり走り切りました。(最後は靴を持ってまで...)



「令和3年度三重県高等学校新人大会」が中止になりました。
この大会のためにずっと頑張ってきたので残念ではありますが、気持ちを切り替え、
今しかできないことに取り組みながら、4月の大会に向けスタートしています。

〈活動状況〉

- ・平日の活動 通常練習 放課後（15：50～18：30）
- ・土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・休養日 原則週1回

〈1年間の主な活動〉

- 4 月 三重県高校春季大会 うさぎ CUP
- 5 月 GW 合宿 三重県高校総合体育大会
- 8 月 夏合宿・遠征 伊勢地区選手権大会
- 11 月 三重県高校選手権大会 伊勢市民大会
- 12 月 Women's Cup
- 2 月 三重県高校新人大会
- 3 月 春合宿



「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

あけましておめでとうございます

「虎穴虎子」

トップをめざして恐れずにチャレンジです！



第13回 Women's Cup 優勝！！

12月27(土)に年末恒例女性監督チームの大会
「Women's Cup」がゆめドームうえのにて開催されました。
雪の影響で来られなかったチームもあり今年は9チームの
参加でしたが、優勝することができました。
新年に向けよい弾みになりました。

3年生お疲れ様 保護者交流ソフトバレー大会

昨年に引き続き、12月21(土)にお世話になった
保護者の方々への感謝を込めて交流会を行いました。
みんなでソフトバレー大会を楽しんだ後、紅白戦を観て
もらいました。
久々に動く3年生は思うようにいかないようでしたが、
みんなが笑顔でよい思い出になりました。
3年生の保護者のみなさま、これまで支えていただき本当にありがとうございました。



〈活動状況〉

- | | |
|----------|-----------------------|
| ・平日の活動 | 通常練習 放課後（15：50～18：30） |
| ・土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 |
| ・休養日 | 原則週1回 |

〈1年間の主な活動〉

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 4 月 | 三重県高校春季大会 | うさぎ CUP |
| 5 月 | GW 合宿 | 三重県高校総合体育大会 |
| 8 月 | 夏合宿・遠征 | 伊勢地区選手権大会 |
| 11 月 | 三重県高校選手権大会 | 伊勢市民大会 |
| 12 月 | Women's Cup | |
| 2 月 | 三重県高校新人大会 | |
| 3 月 | 春合宿 | |



「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



選手権 5位 入賞！！

11月6日7日に行われた三重県高校選手権大会(春高予選)で、1日目、名張青峰、四日市商業、皇學館に勝ち、5位入賞を果たすことができました。

特に、2回戦の四日市商業戦はフルセットのデウスで最後は28-26と接戦で、怪我で出られなかった選手もいる中、全員で勝ち取った大勝利でした。

2日目の準々決勝は鈴鹿高校との対戦、会場や雰囲気になかなか対応できず、ベスト4にはとどきませんでした、心に残る大会になりました。

この大会で3年生は引退になります。3年間本当によく努力し、成長し、最後にしっかり結果を残してくれた3年生。本当にお疲れさまでした。ありがとう。

最近の出来事

- ◎ 新しいユニフォームとチーム旗を作りました。
- ◎ 伊勢市周辺のフリーペーパー「イセラ」さんが取材に来てくれました。
12月号かな。



〈活動状況〉

- ・ 平日の活動 通常練習 放課後 (15:50 ~ 18:30)
- ・ 土日祝日の活動 公式試合・練習試合・遠征等
- ・ 休養日 原則週1回

〈1年間の主な活動〉

- 4 月 三重県高校春季大会 うさぎ CUP
- 5 月 GW 合宿 三重県高校総合体育大会
- 8 月 夏合宿・遠征 伊勢地区選手権大会
- 11 月 三重県高校選手権大会 伊勢市民大会
- 12 月 Women's Cup
- 2 月 三重県高校新人大会
- 3 月 春合宿



宇治山田商業高校 バレーボール部

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



夏休みスタート！！

5月に行われた三重県高校総体で四日市農芸にフルセットで敗れ、厳しいゾーンだったとはいえ、自分たちの甘さを痛感しました。

この先どうしていくべきなのか、意識改革からやり直し、夏休みをスタートさせました。

今年の夏も暑くなりそうですが、コロナ対策や熱中症対策に十分注意し、みんなで乗り越えたいと思います。



沖縄からスイカが届きました！！

沖縄にいるバレー部応援団から今帰仁のスイカが届きました。暑い日だったので、練習のあとみんなでおおいしくいただきました。

いろいろな人が応援してくれていることに感謝して恩返しできるよう頑張ります。

〈活動状況〉

- | | | |
|-----------|---------------|------------------|
| ・ 平日の活動 | 通常練習 | 放課後（15：50～18：30） |
| ・ 土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 | |
| ・ 休養日 | 原則週1回 | |

〈1年間の主な活動〉

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 4 月 | 三重県高校春季大会 | うさぎ CUP |
| 5 月 | GW 合宿 | 三重県高校総合体育大会 |
| 8 月 | 夏合宿・遠征 | 伊勢地区選手権大会 |
| 11 月 | 三重県高校選手権大会 | 伊勢市民大会 |
| 12 月 | Women's Cup | |
| 2 月 | 三重県高校新人大会 | |
| 3 月 | 春合宿 | |



宇治山田商業高校 バレーボール部

新チームで2021年スタート！

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



あけましておめでとうございます

今年も「愛されるチーム」を目指し
そして「勝ち」にこだわって
全員で頑張ります！
どうぞよろしくお願いいたします。

2021年 1月

「3年生のお疲れ会」を行いました。
マスクや消毒など、十分に感染対策をし、
保護者の方も混ざってソフトバレーを楽しみました。親子対決も見られました(^o^)
3年生からお母さん方へのお礼の言葉もあり、感動で終わることができました。
今まで支えていただいた3年生の保護者の皆様、本当にありがとうございました。
また、企画していただいた在校生の保護者の方々もありがとうございました。



〈活動状況〉

- | | | |
|-----------|---------------|------------------|
| ・ 平日の活動 | 通常練習 | 放課後（15：50～18：00） |
| ・ 土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 | |
| ・ 休養日 | 原則週1回 | |

〈1年間の主な活動〉

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 4 月 | 三重県高校春季大会 | うさぎ CUP |
| 5 月 | GW 合宿 | 三重県高校総合体育大会 |
| 8 月 | 夏合宿・遠征 | |
| 9 月 | 伊勢地区選手権大会 | |
| 11 月 | 三重県高校選手権大会 | 伊勢市民大会 |
| 12 月 | Women's Cup | |
| 2 月 | 三重県高校新人大会 | |
| 3 月 | 春合宿 | |



宇治山田商業高校 バレーボール部

21人 心を一つに 愛されるチームを目指して！

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



やっと対外試合に出かけられました。

〈活動状況〉

- | | | |
|-----------|---------------|------------------|
| ・ 平日の活動 | 通常練習 | 放課後（15：50～18：00） |
| ・ 土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 | |
| ・ 休養日 | 原則週1回 | |

〈1年間の主な活動〉

4	月	三重県高校春季大会	うさぎ CUP
5	月	GW 合宿	三重県高校総合体育大会
8	月	夏合宿・遠征	
9	月	伊勢地区選手権大会	
11	月	三重県高校選手権大会	伊勢市民大会
12	月	Women's Cup	
2	月	三重県高校新人大会	
3	月	春合宿	

〈昨年度の主な結果〉

三重県高校総合体育大会	5 位
三重県高校選手権大会	5 位
伊勢市民大会	優勝



宇治山田商業高校 バレーボール部

2020年 みんなに愛されるチームをめざし、新しい山商バレー部が始まる！

「山商のプライド ☆ バレー部の品格」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！



1年生が加わり、パワーアップしました。 トップを目指し頑張ります！

〈活動状況〉

- | | | |
|-----------|---------------|------------------|
| ・ 平日の活動 | 通常練習 | 放課後（15：50～18：00） |
| ・ 土日祝日の活動 | 公式試合・練習試合・遠征等 | |
| ・ 休養日 | 原則週1回 | |

〈1年間の主な活動〉

4	月	三重県高校春季大会	うさぎ CUP
5	月	GW 合宿	三重県高校総合体育大会
8	月	夏合宿・遠征	
9	月	伊勢地区選手権大会	
11	月	三重県高校選手権大会	伊勢市民大会
12	月	Women's Cup	
2	月	三重県高校新人大会	
3	月	春合宿	

〈昨年度の主な結果〉

三重県高校総合体育大会	5 位
三重県高校選手権大会	5 位
伊勢市民大会	優勝

