宇治山田商業高校　バレーボール部

2026/9

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

伊勢地区大会　３連覇！

9月13日(日)に伊勢地区選手権大会が開催され、優勝しました。
AチームとBチームが2チーム出場し、予選リーグは両チームとも全勝で決勝リーグへ。
決勝はAB戦の予定でしたが、Bチームが準決勝で惜敗。それでも、みんなで勝ち取った優勝です！

準決勝　25－21　明野
決　勝　25－14　皇學館A

応援、ありがとうございました。

↑ 今年はフミが割りました
体験入学受付係 →

夏の思い出　2026

今年も暑い夏でしたが、スイカ割りに水浴び、かき氷を作ったりして、みんなで夏を楽しみました。
保護者の方や卒業生の先輩たちから、アイスをたくさん差し入れていただき、とても助かりました。
みなさん、本当にありがとうございました。

ヘルニア国物語さんと一緒に

詳しくは、「宇治山田商業高校バレー部」
のインスタグラムをチェックしてくださいね。

@YAMASHO_VB

【宇治山田商業バレーボール部】

部員１９人（３年４人　２年８人　１年７人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部

2026/6

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

なかなかHPを更新できぬまま、6月になってしまいました。

春季大会・県総体　第5位

4月の春季大会、5月の県総体とも残念ながら
5位という結果で終わってしまいました。
しかし、4月には苦しんだ「競ったら負けない」
ことを意識して頑張ったことが県総体では生き、
最大8点差を逆転することができました。
悔しい思いをバネに春高に向けて暑い夏を全員で
乗り越えたいと思います！

19 人のメンバーで活動中

1年生が7人入部してから、はや3ヶ月。
19人で日々切磋琢磨しながら頑張っています。
歓迎会やミーティング、合宿やトレーニング、いろん
なことをやりながら、サポートしてくださる多くの
方々に感謝して、「プライドと品格」をモットーに
これからも頑張ります。

伊勢市協会主催　小学生バレーボール教室

6月6日に小学生バレーボール教室を行いました。
アップから始まり、パス、レシーブ、サーブ、スパイク、
最後はみんなでゲームを楽しみました。
高校生の私たちにとっても、勉強になった時間でした。
これからも様々な活動を行いたいと思います。
小学生のみなさん、また来てくださいね！

**そのほかにも、卒業生テンさんの教育実習や東海テレビ「青春ＲＥＣ」への出演など
たくさんの話題がありました。詳しくは、「宇治山田商業高校バレー部」のインスタ
グラムをチェックしてください。**

【宇治山田商業バレーボール部】

部員１９人（３年４人　２年８人　１年７人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部

2026/4

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

2025年度を振り返る

新人大会4位　東海選抜大会出場

2月に行われた三重県高等学校新人大会で4位入賞し東海選抜大会に出場しました。
なかなか自分たちの思うようなバレーができず、悔しい試合ばかりでしたが、とても大きな経験ができました。
新入生も入ってきます。
4月の春季大会に向け、練習頑張ります！

卒業おめでとう！

春高決勝進出を成し遂げた第119期生が卒業しました。
前日には送別会を開いて、みんなゲームを楽しんだり、浅沼先生作成の卒業動画で泣いたり、とても素敵な会になりました。
大学でバレーを続ける人もいます。
みんなそれぞれの道で輝いてくださいね。

春休みは前半は合宿、後半はひたすら練習！

3月は遠征が多く、出会いもたくさんありました。
そして別れもありました。
副顧問として2年間お世話になった坂井先生、たくさんチームを支えてくださったトレーナーの長畑さん、本当にありがとうございました

山商バレー部インスタやってます！
チェックしてみてくださいね。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２１人（３年４人　２年９人　１年８人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2026/1

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

2026年　あけましておめでとうございます

今年もみなさんに応援していただけるように頑張ります
よろしくお願いします。

新チームは、強さと**ウマ**さにこだわります

← **練習始め　近所の神社までランニングで参拝**

第5回　親子ソフトバレー大会

年末は、3年生や保護者の皆さんのお疲れ様会も兼ねて、
恒例のソフトバレー大会を開催しました。
ハク親子の選手宣誓から始まり、体育祭のマイムマイム
でアップ完了。 父、母、娘、妹たち、みんな本気です。
休憩は、1、2年生のお母さんたちからの豚汁もあり、
サンタさんが来たり、感謝の手紙だったり、とても良い
時間でした。みなさんありがとうございました。

第17回 Women's Cup　優　勝

12月25日にWomen's Cupが開催されました。
女性の先生たちが作る伝統ある大会です。
新チームになって初めての大会で、うまくいかない
場面もありましたが、今年も**優勝**できました。
応援ありがとうございました。

新人大会に向け引き続き頑張ります！

試 合：令和 8年 2月 7･8日　三重県高等学校新人大会

山商バレー部インスタやってます！
チェックしてみてくださいね。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年１３人　２年４人　１年９人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

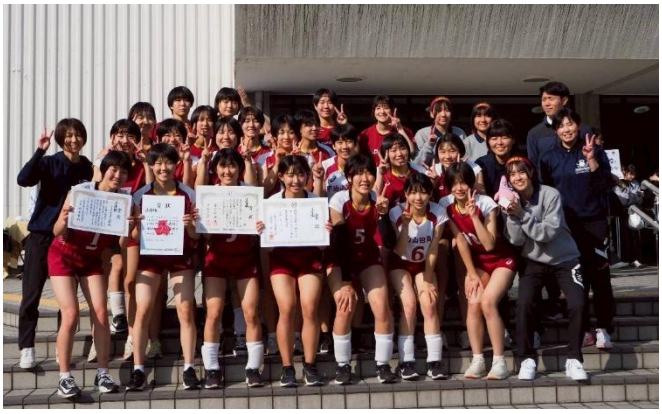
宇治山田商業高校　バレーボール部　　2025/11

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

三重県高等学校バレーボール選手権大会（春高予選）

準優勝！！



太鼓担当:野球部吉岡くん

11月1. 2日、そして8日に行われた春高予選。
3年間、この日のために頑張ってきた3年生の集大成。

【1日目】　2回戦　2(25－5　25－5)0　桑名西高校
　　3回戦　2(25－9　25－9)0　神戸高校
【2日目】　準々決勝　2(25－21　25－12)0　四日市農芸高校
　　準 決 勝　2(29－27　25－20)0　津商業高校

【3日目】　決 勝　0(11－25　17－25　14－25)3　三重高校

平均身長5cm以上の差がある三重高校に、自慢の全員バレーで立ち向かいました。
打っても打っても抜けないブロックや高さから打たれるスパイクに苦しみながらも、頑張ってきたラリーの粘りや何より笑顔で最後まで諦めずにやりきることができました。
同じ日にサッカー部も決勝で、応援が半分だったにも関わらず、地域の方たちをはじめ、たくさんの方たちが応援に駆けつけて下さり、本当に温かく、心強かったです。
これからもみなさんに応援していただけるよう、頑張りたいと思います。

みなさん、ありがとうございました！！

11月23日（日）伊勢市民大会（会場：スポーツの杜伊勢）　3年生が出場する最後の大会です！

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年１３人　２年４人　１年９人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部

2025/9

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

～ 2025 山商バレー部の夏 ～

【合宿・交流大会】

今年の夏も東へ西へ、多くのチームと練習させていただきました。

合宿では、全員同じ部屋で寝たり、朝から近所の方々とラジオ体操をしたり、簿記対決したり、とにかくみんなでやりきりました。

【国スポ　三重県選抜】

メンバーの山田＆中川が、国スポ三重県選抜に選出され、
浜松で行われた東海ブロック大会に出場し、みんなで応援に
行きました！
静岡には敗れたものの、岐阜、愛知に勝利し、本大会に出場します。

【山商オープンスクール】

8月18. 19日、多くの中学生が見学に来てくれました。

3年生の紀平、1年生の田原、田畑は生徒代表として、
中学生の前で自分のことを話しました。

今年もとにかく暑い夏でしたが、たくさんの人が
差し入れを持って来て下さり、乗り切ることができました。
春高予選まで2ヶ月。全員で頑張ります！

9月15日（祝）　伊勢地区大会　（会場：伊勢学園高校）

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２７人（３年１４人　２年４人　１年９人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部

2025/6

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【三重県高等学校総合体育大会】　準優勝！！

5月30日～6月1日　三重県高校総体が行われました。
山商は2日目の4回戦から登場

４ 回 戦	２（25－11　25－ 8）０	明野高校
準々決勝	２（25－13　25－14）０	髙田高校
準 決 勝	２（25－14　25－19）０	津商業
決　　勝	０（14－25　15－25）２	三重高

絶対決勝進出！を目標に臨んだ今大会。
新人大会、春季大会での悔しい思いを晴らすべく、GWの合宿や多くの練習試合、そして日々の練習に必死で取り組んできました。多くのチームと練習させていただき、それが力となり、とても感謝しています。
うまくいかない時もありましたが、みんなで考えて乗り越えてきました。
大会の2日間は部員27人全員が強い気持ちを持って、自分の役割に徹しました。
特にエントリー以外のメンバーがチームのために考えて動いてくれたことが、勝利に繋がったと思います。
とはいえ、目標達成までにはもう一つ勝たなければなりません。
春高までまたみんなで心を一つに、プライドと品格を持って頑張ります！

今大会もたくさんの方に応援していただきました。
とても力になりました。本当にありがとうございました。

東海高等学校総合体育大会　出場！！

6月21日･22日　三重交通Ｇスポーツの杜鈴鹿

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２７人（３年１４人　２年４人　１年９人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2025/5

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【1年生　9人入部！】

1年生が9人入部し、総勢27人になりました。
歓迎会は浅沼先生と、りあ＆りま手作りのカレーをみんなで食べてから　第1回卓球大会！！
喜んで悔しがって、とにかく笑って楽しみました。
先輩たちから繋がる「プライドと品格」を合言葉に、
日々切磋琢磨しながら、今年もチームワークを武器に頑張ります

【春季大会　第3位!!】

4月26･27日　三重県高校春季大会が行われました。

2回戦	2－0	尾鷲
3回戦	2－0	白子
準々決勝	2(25－10　25－12)0	皇學館
準決勝	0(18－25　23－25)2	津商業
3位決定戦	2(25－12　25－18)0	海星

岡田先生より表彰 →

またまた津商業に惜敗。悔しさが残る試合でしたが、
県総体でのリベンジに向け、引き続き頑張ります！
春季大会もたくさんの応援をいただき、本当にありがとうございました！

【今年のGW】

GWは2泊3日の合宿へ
たくさんのチームと対戦できたり、Cチームまでゲームさせてもらえたり、充実した3日間でした。
1年生は初めての合宿で、先輩たちの食べる量に追いつこうと食トレも頑張りました。

6日には東海TV「青春REC」が放送されました。
バレー部も出てます。ぜひご覧下さい！
↓↓↓
青春REC～今だけの1シーン～

三重県高等学校総合体育大会　5月31･6月1日　頑張ります！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２７人（３年１４人　２年４人　１年９人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2025/4

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【卒業　おめでとう！】

3月1日　3年生8人が卒業していきました。
ベスト4を奪還し、様々な歴史を作ってくれた学年。
4年生大学、専門学校、就職、それぞれの道で頑張ってくれることと思います。
さくは大学でもバレーを続けます。
活躍を期待しています。
そして、学年から素敵な横断幕をいただきました。
みんな本当にありがとう。 頑張ってね！

↑ 新しい横断幕

新しいユニフォーム →

【新人大会3位!! ＆ 東海選抜大会出場!!】

3月8･9日　1ヶ月延びた新人大会が行われました。

〈津商業との準決勝〉

1セット先取し、2セット目も23―23まで競ったのですが最後取り切れず、逆転負けとなりました。

津田学園との3位決定戦には勝利し、三重県3位で東海選抜大会出場を決めました。

〈東海選抜大会　in岡崎〉

1週間しか準備期間がなく、コンディションも万全とは言えませんでしたが、全員でよく戦いました。

決勝トーナメントでは静岡2位の三島南とフルセットするも勝利には至らず。しかし、多くを学び、よい経験になりました。
たくさんの応援をいただき、本当にありがとうございました！

【山商　小学生バレーボール教室】

4月5日(土)　伊勢市バレー協会主催で、小学生対象のバレーボール教室を行いました。
市内を中心に50人余りが参加してくれました。
レンが企画進行を務め、全員で協力して小学生たちにバレーを教えながら、自分たちにも学びがあり、とても楽しい教室になりました。
これからも地域の方々や小中学生とも連携して、バレーボールの普及に貢献していきたいです。

もうすぐ新入生が入部します。春季大会は4月26･27日です。頑張ります！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年１４人　２年４人　１年８人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2025/1

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

あけまして　おめでとうございます

2025年は近所の神社に参拝してからスタート！
へびのように粘り強く、脱皮しながら成長して、
山商バレー部、今年はヘビー級に活躍するぞ！
今年もよろしくお願いします。

【3年生お疲れ様　第5回親子ソフトバレー大会】

2024年12月、毎年恒例の親子ソフトバレー大会を開催しました。
3年生と保護者のみなさんへの慰労と感謝を込めて、そして、みんなの交流を兼ねて始まったこの大会も5回目を迎えました。
年々みなさんソフトバレーがうまくなっていきます(^^)
休憩には2年生のお母さんたち手作りのおしるこをいただきました。
みなさんお疲れ様でした。楽しい時間をありがとうございました。

優勝チーム →

【第16回　Women's Cup】

全勝優勝！！

早いもので16回目となった「Women's Cup」
野中みどり先生の退職を記念して女性監督で設けたこの大会。今年は10チームの参加で開催されました。
山商が会場だったこともあり、3年生も手伝って、連覇をかけて頑張り、全勝優勝しました！
X'mas だったので先生たちから全員にシュークリームのプレゼント。2個食べたの誰だ～。

年末の合宿はとても有意義でした。2月の新人大会に向け練習頑張ってます！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年８人　２年１４人　１年４人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2024/11

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【三重県高等学校選手権大会(春高予選)】　第３位！

3年生最後の大会となる春高予選。
選手、スタッフ、保護者の皆さん、さらには、先輩方や野球部、サッカー部の3年生も来てくれて、とても心強い応援団のもとチーム一丸となって戦いました。 残念ながら準決勝で敗れ、目標の春高には届かず、悔しい結果でしたが、3年生のために！とみんなで最後までやりきることができました。
皆さん、温かい応援をありがとうございました。

【第60回伊勢地区選手権大会(伊勢市民大会)】　優 勝！！

11月17日　伊勢市民大会が行われました。
歴史あるこの大会、しかも3学年揃って出られる最後の大会で昨年は優勝山商A、準優勝山商Bと結果を残せたので、今年も！と思っていたらなんと大事な日商検定や大学受験も重なり人数不足で1チームのみの総力戦となりました。
それでもみんなで勝ちきり優勝。 よく頑張りました！
最後は検定組も揃って3年生有終の美を飾れました。

さあ、新チームのスタートです！　みなさま引き続き応援よろしくお願いします。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年８人　２年１４人　１年４人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2024/10

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【伊勢地区選手権】 9月15日 伊勢学園にて

優勝しました！

詳しくは伊勢バレーボール協会へ↓↓↓

伊勢地区バレーボール選手権大会（高校女子の部）　2024.9.15：伊勢市バレーボール協会（livedoor.jp）

【山商祭】9月26日～10月4日

山商には「山商Week」と呼ばれる体育祭＆文化祭の期間があります。今年も楽しかった！

バレー部は毎年入場門の設置を任されています。
今年はあっという間に完成させて出来映えも完璧でした！
部活対抗リレーでは、全国区の山商陸上部に3チームで挑みましたが･･･陸上部Aチームはやっぱり速かった。
それでも、バレー部Aチーム、陸上部Bチームをおさえて2位！

← Aチームメンバー
来年こそは勝つぞ！

【勝つの日！】

毎年恒例、選手権前の「カツ(勝つ)の日」
山商野球部OB江川さんのお店のとんかつと、浅沼先生手作りの豚汁と、
マネージャーの炊きたてご飯をみんなでおいしくいただきました。選手権頑張るぞ！！！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年８人　２年１４人　１年４人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2024/9

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

【少し遅い夏の報告】

今年も暑い夏でしたがみんなでいろんな所に行きました！

↓らんは国体選抜へ
よく頑張りましたよ。

遠征と練習の間は、かき氷と
水まきばかりしてた気がする・・・

様々な中学校のみんなとも
たくさん練習できました。
ありがとうございました！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員２６人（３年８人　２年１４人　１年４人）

・平日の活動は放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日は公式試合、練習試合や遠征等　・休養日は原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業高校までお問い合わせください。

山商バレー部インスタやってます！
フォローお願いします。

宇治山田商業高校　バレーボール部

2024/6

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！

バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

三重県高等学校総合体育大会　ベスト4！

6月1日、6月2日に県高校総体が行われました。

山商 2(25-12　25-10)0 **神戸**

準々決勝　山商 2(25-20　25-19)0 **津田**

準 決 勝　山商 2(16-25　19-25)0 **三重高**

3位決定戦

山商 1(21-25　25-22　18-25)2 **高田**

春季大会に続きベスト4には入ったものの、目標の東海大会出場は達成できませんでした。

１１月の選手権に向け、もう一度みんなで頑張ります

素晴らしい応援団！ありがとうございました。

気持ち新たに！

県総体が終わり、6月はチームのレベルアップとともに、1人ひとりの技術の向上も目標にして、ここからは1年生も伸びるときです。

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年6人　2年14人　3年8人)

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）

・土日祝日の活動　公式試合・練習試合・遠征等

・休養日　　原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2024/2

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

三重県高等学校バレーボール新人大会　5位！

1月20日、2月10日11日に三重県高校新人大会が行われました。

予選リーグ	山商	2(25-11　25-8)0	四日市
	山商	2(25-1　25-17)0	亀山
決勝トーナメント	山商	2(25-8　25-5)0	宇治山田
	山商	2(25-14　25-9)0	伊勢
準々決勝	山商	0(21-25　19-25)2	三重
5位決定戦	山商	2(25-17　25-20)0	皇学館

ベスト４をかけた三重高戦は悔しさだけが残ります。
課題を克服し、次に向けみんなで頑張ります！

マラソン大会　5人が入賞！

2月8日　山商恒例マラソン大会
女子は6キロを1．2年生179人が疾走。

強豪の陸上部の中で毎年
1人入賞すれば拍手のところ
なんと今年は1年生5人が
10位以内に入賞　快挙です！

今年は辰年　頂点にタツ！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人　2年8人　3年6人)

・平日の活動	通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動	公式試合・練習試合・遠征等
・休養日	原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

宇治山田商業高校　バレーボール部

2023/11

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

春高予選　悔しい5位！

ベスト４がけの鈴鹿戦　デュースまで持ち込みましたが勝ちきれず、５位に終わりました。
感染症に苦しんだ３年間でしたが、最後の大会は、たくさんの方に応援に来ていただき、３年生がよく頑張りました。
みなさん本当にありがとうございました。　→→

伊勢地区選手権大会　A優勝　B準優勝！！

11 月 23 日に行われた第５９回伊勢地区選手権にて、　山商Ａが優勝、山商Ｂが準優勝しました。
３年生が出られる最後の大会だったので、絶対に山商同士で決勝を戦おうと頑張りました。
結果はＡチームの優勝でしたが、全員がコートに立つことができ、笑顔で終えることができました。
←←　３年生、笑顔で引退です。

相撲部が練習に参加してくれました！

山商の強みはどの部活もレベルが高いこと。
特に相撲部は全国でも勝っていける力士揃いです。
「1 歩出す」を鍛えるため、バレー部の練習に参加。
頑張る力士たちに、バレー部も元気をもらいました。
相撲部のみんなありがとう。
次はバレー部が四股踏みを教わります！
いろんな部活が助け合えるのは、本当に山商のいいところです。
必死の相撲部に、バレー部も必死でした。　→→

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人　2年8人　3年6人)

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
・休養日　　原則週１回

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2023/9

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

充実した夏休みでした！

今年もいろんなところで多くのチームにお世話になりました。
暑い夏でしたが、みんなで乗り越えました！
夏休みの努力が、11 月に繋がるようにここからが勝負です。

野球部の応援めちゃくちゃ頑張りました。
惜しくも準優勝でしたが、バレー部の応援は
とても喜ばれ、テレビでも取り上げられました。
次はバレー部の番です！！

毎年恒例の**すいか割り大会**。今年はらんが割りました。
それにしてもみんな賑やかによく食べる(^o^)

トレーナーさんから、**メンタルや栄養**についても
教えてもらいました。みんな真剣です。

9 月10日の伊勢地区選手権が終わると、いよいよ 11 月の選手権がやってきます。
3 年生にとって最後の大会。チーム一丸となり、頑張りますので応援よろしくお願いします！

【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人　2年8人　3年6人)

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
・休養日　　原則週１回

練習見学可能です。宇治山田商業までお問い合わせください。

宇治山田商業高校　バレーボール部

2023/5

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

1年生が14人入部しました！！

遅くなりましたが、１年生１４人入部し、２年生８人と３年生６人と合わせて総勢２８人になりました。
山商バレー部の特徴である、「１人ひとりが役割を持って」全員でトップを狙いたいと思います。

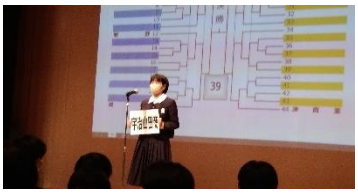
三重県高等学校春季大会　5位

４月に行われた春季大会で５位に入賞しました。
３学年揃った初めての大会でしたが、怪我で
エース不在の中、全員で協力して乗り切りました。
悔しいセットもあり、課題もたくさん見つかったので、
県総体に向けまた練習に励みます。
応援ありがとうございました。

２回戦　　山商　2（25-16，25-21）0　皇學館高校
３回戦　　山商 2（25-9，25-7）0　　四日市南高校
準々決勝　山商　0（6-25，24-26）2　三重高校
5 位決定　山商 2（25-16，25-16）0　四日市商業

県総体抽選会

５月１１日に津の総合文化センターで県総体の抽選会が行われました。
キャプテンのセイが代表で出席しました。
中間テストが終わったらいよいよ県総体です。



【宇治山田商業バレーボール部】

部員28人(1年14人　2年8人　3年6人)

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
・休養日　　原則週１回

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2023/3

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

卒業おめでとう

晴天の３月１日、バレー部の３年生９人も無事に卒業しました。
前日には送別会を行い、笑いあり涙あり、いい思い出になりました。
卒業式では、卒業生総代としてテンが答辞を披露。
素晴らしい答辞にみんなが涙。　感動をありがとう。
これからも９人仲良く、それぞれの道で頑張ってくださいね。

陸上部と一緒にリズムトレーニング

陸上部と一緒に「＆Ｋ運動教室」の隈本先生を講師に
リズムトレーニングを行いました。
リズムに合わせてのトレーニングは難しかったですが、
みんな楽しく取り組むことができました。
また、陸上部からも多くの刺激をもらえました。
部活動が盛んな山商ならではの取り組み！
今後もいろんなコラボができたらと思っています。

新人大会　悔しい５位

２月４日、５日に行われた高等学校新人大会。
東海大会出場を目指し、新チームで頑張りましたが、
フルセットで高田高校に惜敗。
悔しい結果となりました。
４月に行われる春季大会で、絶対に取り返すため
すでに次に向かってスタートしています！

マラソン大会 2人入賞！

２月８日に行われた山商恒例マラソン大会。
怪我で走れないメンバーもいましたが、みんなで決めた目標を達成すべくよく頑張りました！
その中で、ソウとランが 10 位以内に入賞し、表彰されました(^o^)

部員23人(1年8人　2年6人　3年9人)

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動　公式試合・練習試合・遠征等
・休養日　　原則週１回

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2023/1

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

あけましておめでとうございます！

３年生が引退し、新チームで新年を迎えました。
先輩たちが残してくれた結果を繋いで、さらに
上を目指して頑張ります！

今年も愛されるチームをモットーに

「ぴょんと飛躍の年に！」

３年生お疲れさま　ソフトバレー大会

今年度もやりました。みんなでソフトバレーボール大会！
保護者の方たちもたくさん集まってくださり、とても楽しい大会になりました。親子対決どっちが勝ったかな。
３年生の保護者のみなさま、これまで温かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。

小学生チームと交流会

山商バレー部メンバーが小学生のときに
所属していたチームと交流会を行いました。
低学年から高学年まで、高校生が自分たち
でメニューを考えて練習しました。
楽しくもあり、難しくもあり、とてもいい経験
になりました。

部員23人(1年8人　2年6人　3年9人)

- 平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
- 土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
- 休養日　　原則週１回

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2022/11

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

選手権　３位入賞！

１１月５，６日に行われた春高予選で、３位に入賞することができました。
昨年度の新人大会は中止になったものの、その後の３大会はきちんとベスト４に入ることができたチームでした。
準決勝は優勝した三重高の高いブロックに何度も立ち向かい、みんなで繋いで点を取る姿に感動すら覚える、楽しいゲームでした。
この結果をまた新チームでしっかり繋いでいきたいと思います。
応援ありがとうございました。

三重県の優秀選手

トクとカイが今年度の三重県優秀選手に選ばれました。
チームの２枚看板としてよくチームを引っ張ってくれました。

伊勢地区交流大会　優勝

11 月 20 日に行われた伊勢地区交流大会で優勝しました
3 年生が出られる最後の大会。
3 年生だけの A チームと、新チームの B チームで出場。
A チームも B チームも全勝で予選リーグを終え、B チームは検定のため選手が足りなくなるので、決勝は全員で臨みした。
優勝で最後の大会を終え、いい思い出になりました。
3 年生、お疲れ様。ありがとう。

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2022/10

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

伊勢地区選手権優勝！

９月１８日に行われた伊勢地区選手権で優勝しました。
夏休みの成果を出そうと挑んだ大会。
１人ひとりが自分の役割を果たし、23 人全員で勝ち取ることができた優勝でした。

伊勢市バレーボール協会（livedoor.jp）

ウツボバーガー

おと、かい が課題研究で取り組んだウツボバーガーが
多くのメディアで取り上げられました。
練習と両立しながら、様々な場所に出向きプレゼン！
ぜひたくさんの人に食べてもらいたいです。

沖縄からパイナップル

沖縄にいる山商応援団の福山家から今年はパイナップルが届きました。
練習の休憩にみんなでおいしくいただきました。
結果で恩返しができるように選手権頑張ります！

9月30日体育祭

３年ぶりの部活対抗リレーは、てん・みち・ふく・しき・まお・かい の６人で陸上部に挑みました！
がやっぱり、あと少し及ばず(^^;)　レース２位でした。
でもみんな全力で楽しみ、特に借り人競争はバレー部が大活躍でした！

〈活動状況〉

部員23人（1年8人　2年6人　3年9人）

・平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
・土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
・休養日　　原則週１回

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部

2022/8

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

夏休みの遠征

今年の夏休みもコロナ禍で万全な状況ではありませんでしたが、それでもいろんな所に行き、多くのチームにお世話になりました。
この夏の練習を力にして、選手権に向けさらに頑張っていきたいと思います！

琵琶湖をバックに →

恒例のスイカ割り

夏休みも終わりに近づき、今年も恒例のスイカ割り大会を行いました。
「何事も本気」のバレー部はスイカ割りも本気で声を出し、見事に割れて、みんなでおいしくいただきました。

志摩クラブ全国３位

顧問の浅沼が所属しているクラブチーム「志摩クラブ」が全国３位になりました。山商バレー部のＯＧもたくさん所属し、よく練習や練習試合をしているチームなので、山商も続いて頑張ろう！といい刺激になりました。

バレー全国3位を報告

伊勢市長訪問 志摩ク「誇りに思う」

〈活動状況〉

- 平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
- 土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
- 休養日　　原則週１回

〈1年間の主な活動〉

４　月	三重県高校春季大会	うさぎ CUP
５　月	GW 合宿	三重県高校総合体育大会
８　月	夏合宿・遠征	伊勢地区選手権大会
１１　月	三重県高校選手権大会	伊勢市民大会
１２　月	Ｗｏｍｅｎ‘ｓ　Ｃｕｐ	
２　月	三重県高校新人大会	
３　月	春合宿	

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB

宇治山田商業高校　バレーボール部　　2022/6

「 山商のプライド ☆ バレー部の品格 」

山商生として文武両道、バレーにも勉強にも一生懸命取り組む人になろう！
バレー部として目くばり、心くばりができる、信頼される女性になろう！

3学年24名でスタート！

1年生が8人加わり、選手21人、マネージャー3人
総勢24人で2022年度がスタート。
コーチやトレーナーさんにもサポートしてもらいながら
チーム一丸となって頑張っています。

４月２３日、２４日　三重県高等学校バレーボール春季大会で、念願の**ベスト4**に入ることができました！
鈴鹿戦はフルセットのデュースで本当に苦しい戦いでしたが、粘って勝ちきることができました。

県総体　ベスト4！！

５月２７日～２９日に行われた三重県高校総合体育大会でベスト４に入りました。
本来は３位、東海総体出場を目指していたので、悔しい結果ではありますが、準決勝の三重高戦では高いブロックにも臆せず向かっていけたと思います。
１１月の春高予選に向けて「チーム力」を上げていこうと決め、再スタートです。

〈活動状況〉

- 平日の活動　　通常練習　放課後（１５：５０～１８：３０）
- 土日祝日の活動　　公式試合・練習試合・遠征等
- 休養日　　原則週１回

〈1年間の主な活動〉

４　月	三重県高校春季大会	うさぎCUP
５　月	GW合宿	三重県高校総合体育大会
８　月	夏合宿・遠征	伊勢地区選手権大会
１１　月	三重県高校選手権大会	伊勢市民大会
１２　月	Women‘s　Cup	
２　月	三重県高校新人大会	
３　月	春合宿	

YAMASHO VOLLEYBALL CLUB