

かぞく せわ 家族の世話について

ライン そうだん
LINEで相談してみませんか？

あなたが抱える
悩みや困りごと、
ひとりで悩んで
いませんか？

みえけん ライン そうだん 三重県ヤングケアラーLINE相談

そうだんうけつけ まいにち じ かん
相談受付 毎日24時間

たいおうじ かん へいじつ じ
対応時間 平日10時から 20時まで

どにちしゆくじつおよ ねんまつねんし
※土日祝日及び年末年始

がつ にち がつ にち のぞ
(12月29日から1月3日まで)を除く

そうだんたいおう じどうふくしし とう ゆうしかくしゃ そうだん たいおう
相談対応 児童福祉司等有資格者が相談に対応します

たいしやうしゃ み え けんない すま
対象者 三重県内にお住いの

こ わかも の さいだい
子ども・若者(おおむね 30歳代まで)や

ほ ごしゃ かた
その保護者の方など

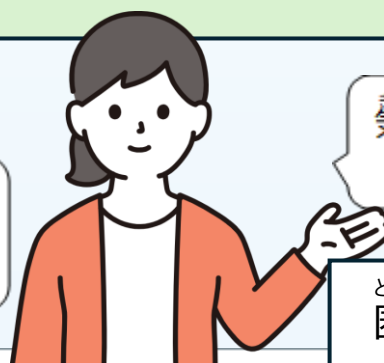


とも ついか
友だち追加はこちら

きょうだいの
せわ たいへん
世話が大変



かぞく かいご
家族の介護や
せわ いそが
世で忙しい



きがる
気軽に
相談してね

とくめい そうだんか
匿名で相談可

ヤングケアラーは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のこと」とされており、責任や負担の重さにより、学業や就職、友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

こま ひとり かが こ だれ はな き も かる
困ったときには1人で抱え込まず誰かに話すことで、気持ちが軽くなる場合があります。

そうだんご きぼう
相談後もあなたの希望にそってフォローします



ヤングケアラーは



たと
例えば、このようなことをしています。

かていちょうホームページ いちぶばっすい へんしゅう
こども家庭庁 H P より一部抜粋・編集

おさな せわ
幼いきょうだいの世話を
している



か もの りょうり そうじ せんたく
買い物・料理・掃除・洗濯
などの家事をしている



め はな かぞく みまも
目の離せない家族の見守
りや声かけなどの気づか
いをしている



かぞく み まわ せわ
家族の身の回りの世話を
している



まんせいてき びょうき かぞく
慢性的な病気の家族の
看病をしている



かぞく にゅうよく
家族の入浴やトイレの
介助をしている



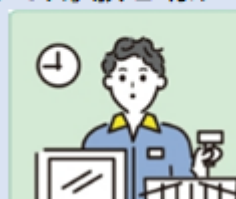
かぞく つうやく
家族のために通訳を
している



き も ふあんてい かぞく
気持ちが不安定な家族
の話を聞いている



かけい ささ ろうどう
家計を支えるために労働
をして、家族を助けている



かぞく てつだ せわ わる
家族を手伝い、世話をすることは悪いことではありません。

ただ、あなたも周りの大人も気づかないうちに、手伝いを超えた負担を抱えてしまっている可能性もあります。

かぞく せわ いえ りゆう べんきょう あそ じぶん
家族の世話や家のことなどが理由で、勉強や遊びなど自分のやりたいことが
できなくなっているとしたら、周りの大人の助けが必要かもしれません。

こま かん ひとり なや そうだん
困っていること、つらいと感じていることは、一人で悩まず、相談してください。

みえけん こ ふくしが かていふくし しせつせいびか
三重県子ども・福祉部 家庭福祉・施設整備課
TEL 059-224-2271 E-mail: kodomok@pref.mie.lg.jp



とも つか
友だち追加はこちら