

1 リストについて

- 休み明けの前後などで生徒の様子が気になる時などに、生徒の変化を具体的に把握するためにご使用ください。
- 生徒の様子が気になることがあれば、このリストの使用の有無にかかわらず、すぐに学校にご相談ください。

2 「生徒の様子」チェックリスト

(1) 登校前

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

(2) 下校後

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れていたり、なくなったりしている
- 必要以上にお金を欲しがらなくなった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れ、体のあざや擦り傷があり、その理由を言いたがらない

(3) 就寝前後

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなったりしている
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする様子がある

(4) その他、気になること

（例：「過去に受けた友人からの嫌な言葉や行為を思い出し、心身の不調を訴えるようになった。」など）

3 「子どもアドボケイト」について

子どもが自分の気持ちを伝えられないとき、その子の気持ちを聞き、伝えたいことや伝える方法を一緒に考えてくれる「子どもアドボケイト」という職員を、県教育委員会から派遣してもらうことができます。まずは、学校にご相談ください。

4 生徒の様子が気になることがあれば

(1) 学校への相談

【電話】 午前の部：0596-63-5562／午後の部：0596-63-5561／夜間部：0596-63-5563

【夜間・休日等緊急時間外ダイヤル】 0570-012-359

【E-mail】 bisead@bise.mie-c.ed.jp

【FAX】 0596-25-3104

(2) 三重県教育委員会の主な相談窓口

・子どもSNS相談みえ

（平日 17:00～22:00、4・9・10・11・1・3 月は土日祝日も実施 ※年末年始除く）

・いじめ電話相談（電話：059-226-3779 毎日 24 時間）