

1 リストについて

- 休み明けの前後などで生徒の様子が気になる時などに、生徒の変化を具体的に把握するためにご使用ください。
- 生徒の様子で気になることがあれば、このリストの使用の有無にかかわらず、すぐに学校にご相談ください。

2 「生徒の様子」チェックリスト

（1）登校前

- ☐ なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- ☐ 登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- ☐ 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

（2）下校後

- ☐ 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- ☐ 持ち物や自転車などが壊れていたり、なくなったりしている
- ☐ 必要以上にお金を欲しがるようになった
- ☐ 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- ☐ 服の汚れ、体のあざや擦り傷があり、その理由を言いたがらない

（3）就寝前後

- ☐ 学校や友人の話題を避けるようになった
- ☐ 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ☐ ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなったりしている
- ☐ スマートフォンや SNS をひどく気にするようになった
- ☐ 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする様子がある

（4）その他、気になること

例：「過去に受けた友人からの嫌な言葉や行為を思い出し、心身の不調を訴えるようになった。」など

（ ）

3 生徒の様子で気になることがあれば

（1）学校への相談

【電話】 午前の部：0596-63-5562／午後の部：0596-63-5561／夜間部：0596-63-5563

【夜間・休日等緊急時間外ダイヤル】 0570-012-359

【E-mail】 bisead@bise.mie-c.ed.jp

【FAX】 0596-25-3104

（2）三重県教育委員会の主な相談窓口

・ 子ども SNS 相談みえ

（平日 17:00～22:00、4・9・10・11・1・3 月は土日祝日も実施 ※年末年始除く）

・ いじめ電話相談（電話：059-226-3779 毎日 24 時間）