

## いじめ早期発見のための気づきリスト（保護者用）

（本気づきリストの活用例）

- ・ 長期休業の終わり頃から新学期にかけて、日曜日から月曜日にかけてなど、休み明け前後に使用してお子さんの変化を把握
- ・ お子さんの様子が気になった時に、お子さんの変化を具体的に把握するために使用

※お子さんの様子で気になることがあれば、学校にご相談ください。

お子さんのお名前： \_\_\_\_\_

記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日（ \_\_\_\_\_ ）

### 子どもの様子

#### 【登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

#### 【下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

#### 【就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなった
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

#### 【その他気になること】

（ \_\_\_\_\_ ）

### 子どもの様子が気になったら

#### 【学校への相談】

- ・ 四日市工業高等学校（Tel：059-346-2331）  
（夜間緊急ダイヤル：052-982-9350）
- ・ 本用紙を本校定時制HPよりダウンロード可能
- ・ 学校が実施するオンラインアンケート（生徒対象・相談用 Google クラブルームを準備）

#### 【三重県教育委員会の主な相談窓口】

- ・ 子どもSNS相談みえ（中高生対象・平日17:00~22:00）
- ・ ネットみえ〜る（SNS上のいじめや不適切な書き込みの報告）
- ・ いじめ電話相談（Tel：059-226-3779 毎日24時間）



