

ぼうさい 防災だより

れいわ ねんど だい ごう
令和4年度 第5号



—防災やスクールバスについてのお便りです—

きしんしゃたいけんくんれん
○起震車体験訓練をしました。

1月23日に、地震体験車で大きな地震の揺れを体験する訓練をしました。係の方から強い揺れを感じたときの対処方法を教えていただいたり、地震の揺れを体験したりすることにより、地震の怖さや災害に対する心構え、自分の身の守り方を学びました。



たいけんしゃ の まえ かかり かた じしん ぼうさい
体験車に乗る前に、係の方から地震や防災
についてのお話がありました。

じどうせいと じょうたい あわ せて しんど
児童生徒の状態に合わせて、震度4から7
程度の揺れを調節していただき、体験しました。



せいざ からだ まる て あたま お じぶん
正座をして身体を丸め、手で頭を押さえて自分
の身を守ります。日頃、「だんごむし」の姿勢を
練習しているクラスもあり、スムーズに取り組むことができました。

くるま の
車いすに乗っているときも、できる
だけ姿勢を低くすると揺れの影響を
小さくできるそうです。

