

防災用品チェックリスト (Lista de verificación de artículos para prevención de desastres)

記入日 令和 年 月 日
 Fecha de ingreso Reiwa año mes día

Nombre
 名前 _____

準備していただくもの (準備していただいたらチェックをお願いします)

Cosas a Preparar (Por favor verifique lo que tiene que tener preparado)

- 水 1日分 (2リットル)**
 Agua para 1 día (2 litros)
- 食品 3日分 (9食分)**
 Artículos alimentarios para 3 días (9 porciones)
- 紙おむつ・紙パンツ 3日分**
 Pañales de papel, ropa interior de papel para 3 días
- 保温用シート 1枚**
 1 Asiento que mantenga el calor
- 使い切りカイロ 3つ程度**
 Kairo (calentador) de un solo uso alrededor de 3
- 安心グッズ(好きなもの・安心するもの)**
 Objeto que lo tranquilice (algo que le guste, que lo tranquilice)
- 防災ヘルメット**
 Casco de seguridad
- 食器 (紙皿・スプーン等 必要な数)**
 Vajilla (platos de papel, cucharas entre otros cantidad requerida)
- マスク 3日分 Máscaras para 3 días**

食物アレルギー [有 ・ 無] (どちらかに○を付け、有の場合は食品名をお書きください)
 Si es alérgico a algún alimento (si no) (Coloque un ○ en una de las alternativas, si su respuesta es afirmativa a qué alimentos)

食べられないもの
 Alimentos que no come

非常食 (3日間9食分) 保存期間3～5年のものが望ましいです。
 ※缶詰等、開けるために道具が必要なものの場合、その道具もお入れください。
 Alimentos de emergencia (Para 3 días 9 porciones Período de conservación de 3 a 5 años es lo más recomendable)

日数 Días	品名 Nombre del artículo	賞味期限 Fecha de caducidad	品名 Nombre del artículo	賞味期限 Fecha de caducidad
1 目 1er. día		año mes día 年 月 日		año mes día 年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
2d 目		年 月 日		年 月 日

		年 月 日		年 月 日
		año mes día 年 月 日		年 月 日
		año mes día 年 月 日		año mes día 年 月 日
		年 月 日		年 月 日
30日 Ser día		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日
		年 月 日		年 月 日