

いじめ早期発見のための気づきリスト

(本気づきリストの活用例)

- ・ 長期休業の終わり頃から新学期にかけて、日曜日から月曜日にかけてなど、休み明け前後に使用してお子さんの変化を把握
- ・ お子さんの様子が気になった時に、お子さんの変化を具体的に把握するために使用

※お子さんの様子で気になることがあれば、学校にご相談ください。

お子さんのお名前： _____

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 ()

子どもの様子

【朝：登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

【夕方：下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

【夜：就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- クラブ活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなった
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

【その他気になること】

()

子どもの様子が気になったら

【学校への相談】

- ・ 学校 (Tel: 0597-23-1531) 平日 8:20~16:50
- ・ 学校 Mail (sowasead@mxs.mie-c.ed.jp)

(学校メールアドレスQRコード)



【三重県教育委員会の主な相談窓口】

- ・ 子どもSNS相談みえ (中高生対象・平日17:00~22:00)



- ・ ネットみえ〜る (SNS上のいじめや不適切な書き込みの報告)
- ・ いじめ電話相談 (Tel: 059-226-3779 毎日24時間)

