

名称	4. あおぞらワーク(自立訓練)			
サービス内容	自立訓練(生活訓練) 宿泊型自立訓練			
所在地	〒512-1111 四日市市山田町836-1			
TEL	059-328-1940 Fax 059-328-2940			
運営主体	社会福祉法人 四季の里			
公共交通機関・最寄駅	三重交通 山田バス停			
時間	生活訓練: 9:00~15:30 宿泊型自立訓練: 上記の時間以外	昼食	生活訓練: 弁当注文、弁当持参または自炊	
休日	生活訓練: 土・日・祝日・夏季・年末年始(ただし、月1回土曜日開所)	HP アドレス	http://shiki-no-sato.jp/	
利用者数	定員 生訓:6名 宿泊:10名	利用者数 延16名	支援員数	男 2名 女 5名
送迎バスの有無	有	実習の可否	可	
行事等	月1回程度 特別活動(焼肉交流会、あおぞら喫茶、クリスマス会等)			
作業内容・日課等				
<p>活動等 自立した生活が送れるように、家事等の日常生活能力を向上するための練習ができる場です。 できることが増えるようにお手伝いをし、その人らしく生活が送れるように応援します。</p>				
<p>日課 <宿泊型自立訓練> ~7:30 起床・朝ごはんなど 8:30 事務所オープン 各居室、各共有部等の掃除</p> <p><自立訓練(生活訓練)> 9:00 健康チェック 9:40 朝礼 10:00 午前プログラム開始 11:30 昼食・休憩 13:00 午後プログラム開始 14:30 プログラム終了 14:55 終礼</p> <p><宿泊型自立訓練> 16:00 夕方プログラム開始 17:00 夕食・入浴など 20:00 玄関施錠 22:00 就寝</p>		<p style="text-align: center;"><主なプログラム内容></p> <p>自立訓練(生活訓練) 宿泊型自立訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理支援 ・買い物支援 (献立作成、買い物同行) ・掃除の支援 ・個別支援 (本人とやりたいことにチャレンジ!!) ・お金の使い方支援 ・コミュニケーション支援 などなど・・・ 		
備 考				
理想の自分になれるように楽しく一緒に過ごしませんか? 支援内容は、個人に合わせて考えていきます。 まずはお電話お待ちしております♪				

