

名称	4. あおぞらワーク(自立訓練)			
サービス内容	自立訓練(生活訓練) 宿泊型自立訓練			
所在地	〒512-1111 四日市市山田町836-1			
TEL	059-328-1940 Fax 059-328-2940			
運営主体	社会福祉法人 四季の里			
公共交通機関・最寄駅	三重交通 山田バス停			
時間	生活訓練: 9:00~15:30 宿泊型自立訓練: 上記の時間以外	昼食	生活訓練: 弁当注文、または自炊	
休日	生活訓練: 土・日・祝日・夏季・年末年始(ただし、月1回土曜日開所)	HP アドレス	http://shiki-no-sato.jp/	
利用者数	定員 生訓:6名 宿泊:10名	利用者数 延16名	支援員数	男 2名 女 4名
送迎バスの有無	有	実習の可否	可	
行事等	年11回レクリエーション(例: 博物館・映画・ボウリング・イチゴ狩り・クリスマスパーティ等) 年1回日帰り旅行			
作業内容・日課等				
<p>活動等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自立した生活をめざし、家事等の日常生活能力を向上させるための訓練をします ・宿泊型自立訓練を行いながら、就労継続支援B型、就労移行支援、就労継続支援A型も利用することができます <p>日課</p> <p><宿泊型自立訓練> ~7:30 起床・朝ごはんなど 8:30 事務所オープン 各居室、廊下等の掃除</p> <p><自立訓練(生活訓練)> 9:00 利用者朝礼 9:30 午前プログラム開始 12:00 昼食・休憩 13:00 午後プログラム開始 15:30 プログラム終了</p> <p><宿泊型自立訓練> 16:00 夕方プログラム開始 17:00 夕食・入浴など 21:00 玄関施錠 22:00 就寝</p>				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><宿泊型のプログラム例> 水・金: 夕食調理支援 火・木: グループワーク、パソコン教室、食材の保存方法、金銭管理、プレゼン大会、避難訓練、買い物支援など</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p><生活訓練のプログラム例> マナー講座、一般常識、ストレス対応法、銀行へ行く、手続きについて学ぼう、裁縫、園芸、図書館、運動、整理整頓など</p> </div>				
備 考				
<p>家賃等の利用料はお問い合わせください。 随時見学・体験利用を受付けておりますので、まずはお気軽にご連絡ください。</p>				

