

事業形態	生活介護・(日中一時支援)	地域-番号	松阪-13
施設名	生活介護事業所 ホームケアみくも		
運営	株式会社ホームケア南郊		
所在地	〒515-2111 三重県松阪市中林町410番地 (健幸レジデンス松阪三雲内)		
電話	0598-20-9330		
FAX	0598-20-9331		
ホームページ	<a href="http://homecare-nankou.co.jp/">http://homecare-nankou.co.jp/</a>		
代表者	上達 大輔		
担当者	岸部 津枝		
定員	20名	送迎	送迎車5台/7人乗3台・4人乗2台(内1台車イス対応)、送迎範囲応相談(片道30分程度目安)
現在利用者数	生活介護29名・(日中一時5名)	昼食	弁当外注(自己負担1食130円) 食事提供加算あり
職員数	10名	利用時間	9:00~16:00
方針	<p>○【フィットネス】と【栄養指導】を取り入れ、“心も体も健幸に”のプログラムをご提案</p> <p>○「健康・医療・福祉」から成る総合型複合施設の利点を活かしたニーズ対応型生活介護(健幸レジデンス松阪三雲内)</p> <p>○“お困り事”を解決するためのご提案を皆様と一緒に考え、ご支援</p>	日程	<p>9:00 登所 朝の会 フィットネス(マシン利用) 昼食・昼休み 清掃</p> <p>13:30~グループ活動 (社会活動)</p> <p>15:00~帰りの会・帰宅</p>
活動内容	<p>《内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボーダレスフィットネス機器を利用した個別運動プログラムの実施</li> <li>・栄養指導による食育栄養指導</li> <li>・「健康・医療・福祉」から成る総合型複合施設の活用および施設内事業所との交流</li> <li>・地元の方々や学校はじめ、地域各事業所との地域交流会</li> <li>・社会資源を活用した、各種外出支援の実施</li> <li>・軽作業等実施による社会活動の参加</li> </ul> <p>《効果》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進・体質改善・社会生活内での選択肢の拡大</li> </ul>	イベント行事	総合型複合施設内他事業所や自治会との交流会・買い物支援・花見・ミカン&柿狩り・ 外食支援はじめ社会資源活用型イベントの実施
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日中一時支援事業併設(ご利用時間は応相談)</li> <li>・個別運動プログラム有り (身体構造やフィットネス機器使用方法の研修を受けた職員による運動指導)</li> <li>・栄養指導有り (栄養コンシェルジュはじめ有資格者による適切な食育栄養指導)</li> </ul>		