

三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園

**入学・進級おめでとうございます！**

この学校で出会った仲間と一緒に、元気いっぱい、笑顔いっぱいの毎日にしましょう！  
くろしお学園の給食は、みんなが元気にすごせるように4人の調理員さんたちが心をこめて作ってくれています。いろいろな料理が出るので、食べたことがないものや少し苦手なものもあるかもしれません。少しずつ挑戦してみましょう！そして、ぜひ自分のお気に入りの料理を見つけてくださいね☆  
献立表は給食だよりのうら面にあります。4月の給食は13日(木)からです☆

昨年の給食写真



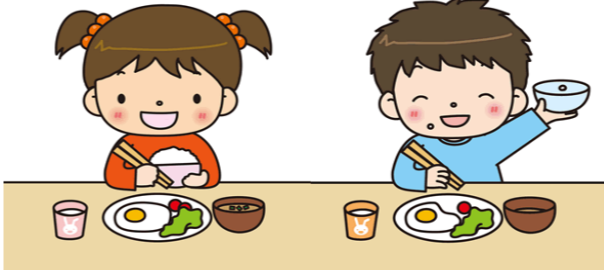
**毎月19日は「食育の日」です！**

農林水産省では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択する能力を身につけ、よりよい食生活を送る力を育てることで、くろしお学園の給食では、「食育の日」のテーマを決めてそのテーマに沿った献立を提供しています。

R5年度の「食育の日」のテーマ

4月	春の旬食材を味わう	10月	秋の旬食材を味わう
5月	三重県の郷土料理	11月	和食(11月24日の「和食の日」に実施)
6月	よく噛んで食べる	12月	クリスマス献立
7月	夏ばて予防献立	1月	学校給食週間(1月24日~30日に実施予定)
8月		2月	かぜ予防献立
9月	長寿の健康献立	3月	くろしおリクエスト給食

**毎日朝ごはんを食べよう！**



学校に来る日はもちろん、お休みの日もきちんと朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べるとぼーっとしている頭もからだもスッキリとします。1日を元気いっぱいすごすために、毎日朝ごはんを食べましょうね！

朝ごはん階段を見よう！今日の朝ごはんは何階かな？



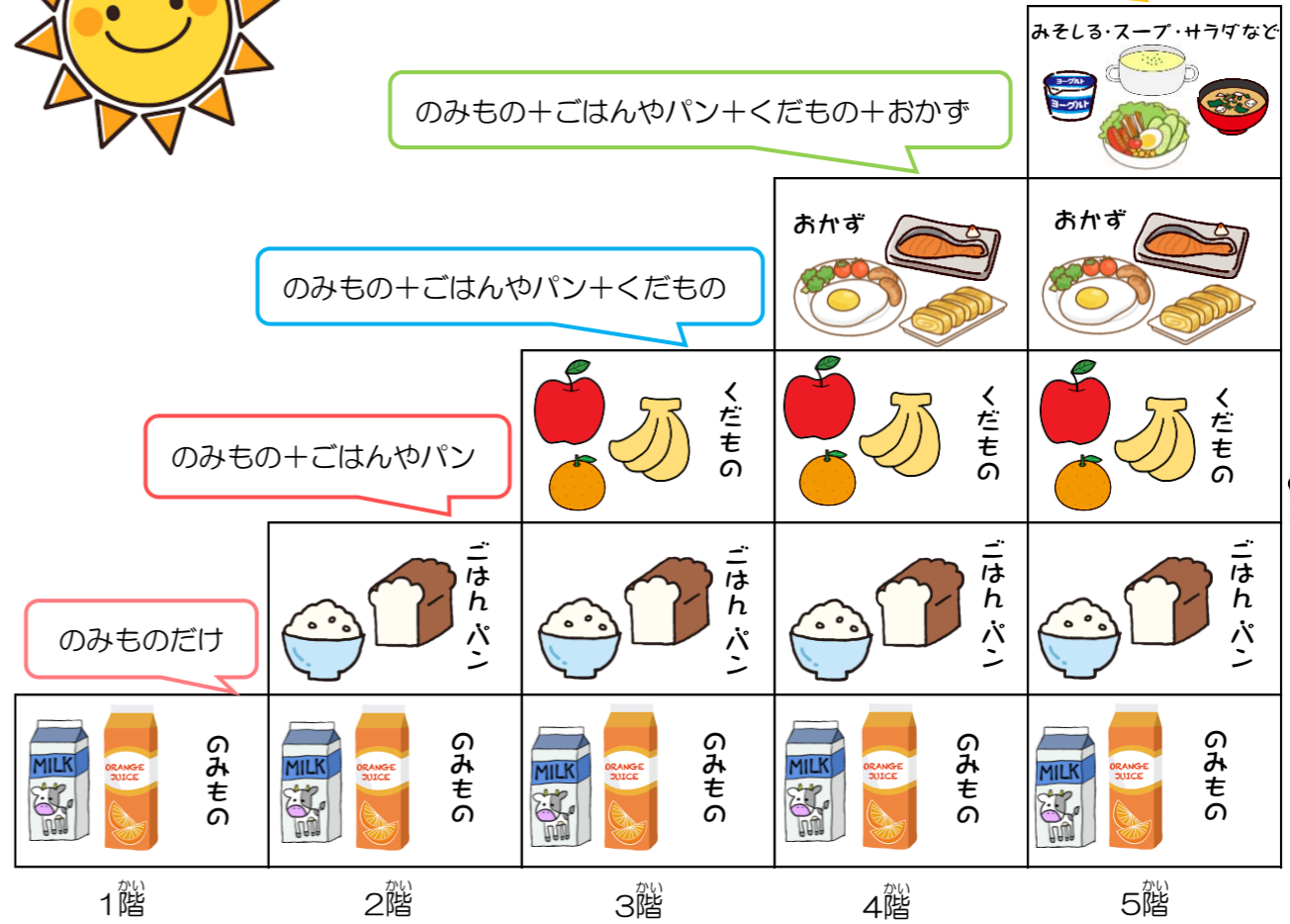
のみもの+ごはんやパン+くだもの+おかず+汁ものやサラダなど

のみもの+ごはんやパン+くだもの+おかず

のみもの+ごはんやパン+くだもの

のみもの+ごはんやパン

のみものだけ



朝ごはん階段



**みんなの今日の朝ごはん階段は、何階までのぼれたかな？**  
**上にのぼるほど、元気がいっぱいできる朝ごはんだよ！毎日食べようね！**

保護者の皆様へ  
お子様のご入学・進級おめでとうございます。大切なお子様の健やかな成長に関われることをうれしく思っております。今後ともどうぞ本校の学校給食をよろしくお願いいたします。

東紀州くろしお学園 学校栄養職員 杉本 也佑加