

コーディネーター通信

小・中学部用 第11号 平成23年10月17日
三重県立稲葉特別支援学校 特別支援部発行

どうか、1人で悩まないで…。

障がいのある子どもの保護者について、メンタルヘルスおよび身体的な問題に関する研究が報告されたり、保護者の壮絶な手記などが多数出版されています。定型発達児の保護者よりも育児ストレスが高く、不安あるいは、うつ状態になりやすく身体的疼痛も訴えやすいということが言われています。



これまで、コーディネーター通信では、福祉に関する情報を掲載し、障がい者相談支援センターや津市役所障がい福祉課をご紹介しましたが、その他にも相談したい内容によっては、他の機関も紹介する必要性も感じるようになってきました。そこで、本通信では、幅広く相談できる機関について、保護者の皆様にご紹介したいと思います。些細なことでも1人で悩まず、頑張りすぎず、様々な機関や専門家に相談してみることをお勧めします。

※公的機関の相談窓口を掲載しました。通話料や来所にかかる交通費は自己負担となります。

※全ての機関に掲載の了承をいただきました。ありがとうございました。

機関名	相談内容	相談日及び開設時間	所在地 相談電話番号	相談形態
津市障がい者相談支援センター	生活・福祉・就労などについての相談	火曜日～土曜日 10時～15時 日曜・月曜・祝日・ 年末年始休み	津市丸之内 27-10 津市社会福祉センター2階 Tel059-272-4554	来所相談 電話相談 家庭訪問
児童相談センター — 中勢児童相談所	子どもの行動やしつけ、心身の発達について	月曜日～金曜日 8時30分～17時 15分 土日祝日・年 末年始除く	津市一身田大古曾 694-1 Tel059-231-5666	来所相談 電話相談
児童相談センター — 北勢児童相談所	子どもの行動やしつけ、心身の発達について	月曜日～金曜日 8時30分～17時 15分 土日祝日・年 末年始除く	四日市市大字泊村 977-1 Tel059-347-2030	来所相談 電話相談

(掲載の情報は平成 23 年 10 月 17 日現在のものです。)

機関名	相談内容	相談日及び 開設時間	所在地 相談電話番号	相談 形態
津市健康福祉部 障がい福祉課	障がい福祉に関わる 相談	月曜日～金曜日 9時～17時まで 土日祝日・年末年始 は除く	津市西丸之内 23 番 1 号 Tel059-229-3157	来所相談 電話相談
津市健康福祉部 こども総合支援 室	こどもの心身の発達 や生活習慣のしつけ など	月曜日～金曜日 9時～17時まで 土日祝日・年末年始 は除く	津市西丸之内 23 番 1 号 Tel059-229-7830	来所相談 電話相談
三重県立 ^{こども} 小児心 療センターあす なる学園 子どもの心の相 談電話	子どもの悩みと発達 についての電話相談 を行っています。	月曜日～金曜日 9時～12時 13時～17時 土曜・日曜・祝日・ 年末年始の休日を除 く	津市城山 1-12-3 Tel059-235-5556	電話相談
三重県自閉症・ 発達障害支援セ ンターあさけ (エリアは、北勢、鈴 鹿、亀山、伊賀、名張)	自閉症・発達障害に 関する専門的な相 談、支援	月曜日～土曜日 8時30分～17時 祝日・年末年始の休 日を除く	あさけ学園 菟野町杉谷 1573 Tel059-394-3412	来所相談 電話相談 訪問相談
三重県自閉症・ 発達障害支援セ ンターれんげ (エリアは、三重県南 部)	自閉症・発達障害に 関する専門的な相 談、支援	原則 月曜日～金曜 日 8時30分～17時 30分	度会郡大紀町大字滝原 1195-1 Tel0598-86-3911 尾鷲市中村 6-11 Tel090-2187-7352 津市城山 1 丁目 12-2 Tel059-238-0002	来所相談 電話相談 訪問相談
保健福祉事務所 こころの相談窓 口	こころの悩みや精神 保健福祉についての 相談	月曜日～金曜日 8時30分～17時 15分 土・日・祝日・年末 年始の休日を除く	津保健福祉事務所 津市桜橋 3 丁目 446-34 Tel059-223-5056	電話相談
子ども家庭相談	子育て中の全般的な 悩みについて(18 歳未満の子どもとそ の家族)	月曜日～金曜日 9時～22時 土曜日・日曜日・祝 日 10時～20時 年末年始を除く	中勢地域 Tel059-233-1425 北勢地域 Tel059-345-3933	電話相談

機関名	相談内容	相談日及び 開設時間	所在地 相談電話番号	相談 形態
三重県福祉サービス運営適正化委員会	高齢者、障がい者、児童などを対象にした施設や在宅での、福祉サービス全般に関する苦情相談	月曜日～金曜日 9時～17時 土日祝日・年末年始を除く	津市桜橋2丁目131 三重県 社会福祉会館2階 TEL059-224-8111	来所相談 電話相談
三重県精神保健福祉会	家族による電話相談	火曜日・木曜日のみ 10時～16時 祝日・年末年始の休日を除く	津市桜橋3丁目 446-34 TEL059-271-5808	電話相談
三重県こころの健康センター	ひきこもり専門電話相談、依存症専門電話相談	水曜日 13時～16時 祝日・年末年始の休日を除く	津市桜橋3丁目 446-34 TEL059-253-7826	電話相談
三重県自殺対策情報センター	自殺予防・自死遺族電話相談	月曜日 13時～16時 祝日・年末年始の休日を除く	津市桜橋3丁目 446-34 TEL059-253-7823 (三重県こころの健康センター内)	電話相談
三重県こころの健康センター 「こころの傾聴 テレフォン」	こころの悩みを聞いて欲しい方	月曜日～金曜日 10時～16時 祝日・年末年始の休日を除く	津市桜橋3丁目 446-34 TEL059-223-5237 TEL059-223-5238	電話相談
三重いのちの電話協会	自殺予防電話相談	・毎日 18時～23時 → ・毎月10日 8時～ 翌日8時 →	津中央郵便局私書箱25号 TEL059-221-2525 フリーダイヤル 0120-738-556	電話相談
三重県立こころの医療センター	ユース・メンタルサポートセンター MIE(みえ) 統合失調症など精神病を発症する段階の若い年代への相談・支援	月曜日～金曜日 9時～17時 年末年始・祝祭日は除く	三重県津市城山1-12-1 TEL059-235-2125	来所相談 電話相談

機関名	相談内容	相談日及び 開設時間	所在地 相談電話番号	相談 形態
三重県女性相談所	女性のための相談	平日 9 時～17 時 火曜・木曜は 20 時まで で電話相談 土曜・日曜・祝日・ 年末年始を除く	津市一身田大古曾字西浦 657 Tel059-231-5600	電話相談 来所相談 (要予約)
女性相談	女性が抱える様々な 相談	月曜日～金曜日 9 時～17 時 土曜・日曜・祝日・ 年末年始を除く	津市健康福祉部こども家庭 課 津市役所本庁舎 1 階正面玄 関ロビー東側相談室 Tel059-229-3400	来所相談 電話相談
女性のための相 談	女性に関わるあらゆる 相談	第 1 ～ 第 4 火曜日 13 時～18 時 (祝・ 休日・年末年始を除 く)	津市まん中交流館相談室 (津 センターパレス地下 1 階) Tel059-213-7202 予約：津市男女共同参画室 Tel059-229-3103 平日 8 時 30 分～17 時 15 分	来所相談 電話相談
男性のための相 談	男性に関わるあらゆる 相談	偶数月の第 3 水曜日 18 時～20 時 (祝・ 休日を除く)	Tel059-213-7202 予約：津市男女共同参画室 Tel059-229-3103 平日 8 時 30 分～17 時 15 分	電話相談
フレンテみえ相 談室	女性のためのあらゆる 相談	火曜日～日曜日 (朝)9 時～12 時 火、金、土、日曜日 (昼)13 時～15 時 30 分 木曜日のみ (夜)17 時～19 時 ※月曜日が祝日の場 合(朝昼)相談あり、翌 平日休館。	三重県男女共同参画センタ ー Tel059-233-1133	電話相談 来所相談 (要予約)
	男性のためのあらゆる 相談	第 1 木曜日 17 時～19 時 予約優先	三重県男女共同参画センタ ー Tel059-233-1134 予約Tel059-233-1131 (開館日の 9 時～19 時 第 1 木曜日は 9 時から 16 時 30 分)	電話相談

