

# 特別支援教育だより

## 学校見学会, あいがとうございました!

今年は梅雨入りした後なかなか雨が降らない日が続きましたが, ここ数日, ようやく梅雨らしい空模様になりました。この時期, やはり雨が降らないといろいろなところに支障が出るようですね。ただ, 天気が悪いと遊び場が限られて欲求不満になったり, 蒸し暑さから体調を崩したりと, 子どもたちにとって過ごしにくい日が続きます。障がいのある子どもたちは, 天気や気温, 湿度, 気圧など外的な条件に心身両面で影響を受けやすいところがあります。不調なときには, こうしたことを考慮しておくとういように思います。

6月20日の学校見学会には, 各保育所, 園・学校・関係機関より70名近くの方のご参加をいただき, ありがとうございました。当日は, 施設見学, 授業公開の後, 質疑応答と進めさせていただきました。質疑応答では「進路について」「授業内容や教育課程について」等々の質問が出されました。限られた時間の中でしたが, 皆さんがどういうことに興味をお持ちかを知ることができました。これからも, 本校のことを地域の皆さんに知っていただく機会として, 見学会を続けていきたいと考えています。

公開体験授業については小中学部で実施しています。このたよりで予定をお知らせしていますので, ぜひご活用ください。高等部は体験授業を実施していませんが, 教育相談は随時実施しております。また, この見学会に限らず, 見学や質問, 教育相談なども対応させていただいています。特に個々の事例については教育相談でお話を聞かせていただければと思いますので, いろいろな場面で活用していただけたらと思いますので, どうぞよろしくお願いします。



### 【今後の予定】

#### 【公開研修会】

- ・ 8月5日(月) 公開研修会(講演会) 13:30~15:30 於:美旗市民センター
  - ・ 8月9日(金) 夏の伊賀地域研修交流会(講演会) 9:30~11:00 於:美旗市民センター
- \* 同封の「公開研修(講演会)のご案内」をご覧ください。

#### 【本校行事関係】

- ・ 7月31日(水), 8月28日(水) 登校日
- ・ 8月 2日(金) つばさ夏祭り
- ・ 9月11日(水) 小学部公開体験授業
- ・ 9月19日(木) 中学部公開体験授業
- ・ 10月15日(火) 高等部説明会
- ・ 11月19日(火) 中学部公開体験授業

## 身体を知ろう♪ パート3 “摂食・嚥下について”

つばさ学園では小学部、中学部、高等部の児童・生徒と職員が食堂でみんな揃って給食を食べています。みんな学校の美味しい給食が大好きで、給食を楽しみに授業を頑張る子も多いです。今回は生活の中でもとても大切な“食べること”摂食(せつしょく)・嚥下(えんげ)についてお伝えします。

摂食・嚥下に関連する主な器官は口(口腔)、喉(咽頭、喉頭)、食道です。食べることはこれらの器官が協調した運動を行うことで可能となります。また、摂食・嚥下機能の発達とともに、唇の動きや舌の動き、顎の動きが可能となることで、食物の取り込みや咀嚼、飲み込みができるようになります。

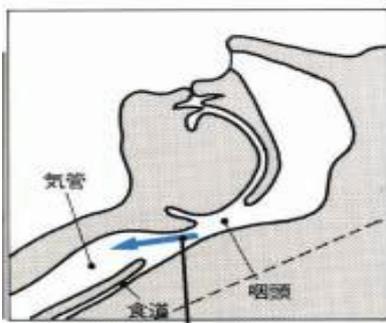
つばさ学園に通う児童・生徒の中には運動機能障がいや知的障がいによる摂食・嚥下の機能障がいが多く認められます。

運動機能面の障がいでは、「上手く食物を取り込めない」「食物を飲み込みやすい形状に咀嚼できない」といった問題が生じやすく、認知機能面の障がいでは、咀嚼できる機能があるにもかかわらず、「噛まずに丸のみで食べる」といった問題を生じることがあります。これら摂食・嚥下の問題を抱える子どもたちの最大の問題は誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)や窒息の危険性など、命に大きく関わっているということです。そのために、介助者や周りの人たちは基本的な知識を身につけておく必要があります。

通常、口から入った食物や水分は食道を通って胃に送られます。その時、食道の前にある気管(肺につながる管)の入り口(喉頭蓋)が閉鎖され、食物は入らないような仕組みになっています。しかし、摂食・嚥下の機能が未発達の子どもや運動機能障がいがある子どもの場合、喉頭蓋が上手く閉鎖できず、気管の方へ食物が入ってしまうことがあります。これが誤嚥性肺炎の原因となります。誤嚥性肺炎の防止として大切になるのが食事の時の『姿勢』です。

身体の傾きに対して首の位置を図で確認してみましょう。誤嚥しやすい姿勢は左図のように首が後ろに倒れ、身体と首が一直線になった状態です。それに対して、右図のように、首を曲げるようにすることで咽頭と気管の位置に角度ができ誤嚥しにくいと言われています。

今回は摂食・嚥下の流れや道具について紹介していきます。



咽頭と気管が一直線になり誤嚥しやすい



咽頭と気管に角度がつき誤嚥しにくい