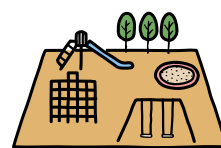




体を動かすって気持ちいい！

11月4日(水)、今回は晴天に恵まれ、中勢グリーンパークへの校外学習に出かけることができました。思ったより気温の低い朝、風も強くて、「寒いかなあ。大丈夫かなあ。」と心配しましたが、徐々に風もおさまり、しっかり体を動かすと暑く感じるほどでした。様々な遊具で元気いっぱい遊ぶことができましたね。

中勢グリーンパークはたくさんの遊具がありますが、みなさんの感想から、人気の遊具をランキングにしてみました。



第1位 ロングすべり台(大型すべり台)

高いところから、ながーいすべり台ですべり降りるスピード感が人気です。頂上にたどりつくまでの階段や、網のスロープも登りごたえがありますね。達成感と爽快感が人気の理由と思われる。

はじめにやった大型すべり台が楽しかったです。すべるときに、手を上げてバンザイしながらすべりました。最後にスピードが上がったのが楽しかったです。

ロングすべり台には2回挑戦しました。

1回目は階段で、そして2回目は網を登っていきました。すごーく大変だったけれど、手も足もしっかり使って、最後までがんばって登ることができました。その後すべるのはとても気持ちよかったです。

一番最初にチャレンジしたロングすべり台。長い長い階段を1段ずつ上がっていくと、風がぴゅーっと吹いていました。すべり台の入り口を触るとトンネルみたいでした。最初は先生と一緒にスタートしたけれど、途中から一人ですべり降りました。

ちょっとスピードが出てびっくりしました。ドキドキしたけれど、楽しいお出かけでした。

久しぶりに中勢グリーンパークに行きました。長いすべり台が面白かったです。私は、網のコースを2回、階段で1回のぼりました。他にもボルダリングのような壁をのぼったり、ロープにぶらさがったり、ハンモックブランコをしたり、たくさん遊べました。ターザンロープは水たまりがあつてできなかったのが残念でした。また、今度は家族で行きたいです。



第2位 ローラーすべり台

今回、段ボール紙で、ローラーすべり台に敷いてすべることのできる座布団のような物を作って持って行きました。段ボールなしとありのスピードや音の違いを楽しんだ人もいたようです。

ローラーすべり台に段ボールを敷いてすべりました。そうすると、どんどん加速して、ローラーの回る音もブーンと響いておもしろかったです。

ローラーすべり台ははしごで上に登って、バンザイをしながらすべりました。少しおしりが痛かったけど、がんばってすべることができました。

友だちとローラーすべり台を一緒にしました。段ボールを下に敷いてすべったら、段ボールなしのときよりすごく速かったです。

第3位 ハンモックブランコ

秋風を感じながら、ゆったりとブランコの揺れを楽しむのもまたいいですね。友だちと一緒に楽しめるのも嬉しいですね。

大きなすべり台やローラーすべり台はスリル満点で楽しかったですが、一番楽しかったのは、ハンモックブランコでした。ブランコに乗って振れるのがとても気持ちよくて、ずっと乗っていたいと思いました。

友だちとハンモックブランコを一緒にしました。一緒に遊べてとても楽しかったです。またみんなと行きたいです。

この他にも、様々な遊具にチャレンジしていました。体を積極的に動かすことで、手や足、体全体の使い方が身についてきます。楽しみながら体づくりができるような機会を、できるだけ多く取り入れたいものです。

