

() 小学校 () 年 () 組 名前 ()
 Escuela Primaria grado sección, nombre

このチェックシートをつかって、本に親しんだり、うんどうをしたり、きそく正しい生活しゅうかんをみにつけよう。
 Utilice este cuestionario para chequear los días trabajados, así aumentar el interés por la lectura de libros, hacer deporte y mejorar el ritmo de vida.

か どくしょ ひ
家てい読書の日！ Día de la Lectura

◎ 家てい読書の日と時間を話し合ってきめよう。
 Decidir en casa los días y horario de lectura.

〈れい〉 〇月△日の〇時～△時、毎週 〇曜日の〇時～△時 など
 Ej.: mes ____ día ____ hora Cada ____ de la semana.

こんなふうにおすすめしよう
 Vamos a pasar el día de la lectura como a continuación.

- ① テレビやゲームなどのスイッチを切る。
 Apagar la TV y desconectar los juegos electrónicos.
- ② 大人といっしょに本を読む。
 Leer libros junto con la familia.
- ③ 読んだ本のことについて話をする。
 Comentar sobre el contenido del libro leído.

✿ おきる時間やねる時間など、めあてをほごしゃと話し合ってきめよう。
 Hablar con los padres y decidir una hora fija para levantarse y dormir.
 ✿ できたら〇をつけよう。Marcar con un círculo si logra.



三重県教育委員会
 マスコットキャラクター
 みえびい

ひづけ Fecha	/	/	/	/	/	/	/
こう目 temas	/	/	/	/	/	/	/
Despertarse a las: <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 におきる	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
あさ 朝ごはんを食べる Desayunar diariamente	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
テレビを見る・Ver televisión ゲームをする時間Tiempo para jugar "gemu" menos de <input type="text"/> い内	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
ふくしゅうなどの学しゅうをする時間 Tiempo de estudios Día normal más de <input type="text"/> い上 Feriados más de 休日 <input type="text"/> い上	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
めあてをきめて、うんどうをする Hacer ejercicios con objetivo. れい：なわとびをする。友だちと外で元気に遊ぶ。など Ejemplo: Saltar con la cuerda, jugar con amigos al aire libre animadamente, etc.	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
ほん を読む (本を読んでもらう) Leer libros (Pedir a sus padres que lean para usted)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
はみがきをして Cepillarse los dientes y dormir a las <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 になる	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
やくそく Promesas れい：手つだいをする。 食べもののすききらいをしない。など Ej. Ayudar en casa, comer de todo, etc	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊

1 週間をふりかえろう
 Escribir su impresión

ほごしゃからひとこと
 Comentario de la familia

せんせい からひとこと
 Comentario del profesor

