

#・ク・ラ・#・ク!4th

(最高学年、苦樂を糧に、さあ、クライマックス!)

上野高校進路指導部通信 (3年生 家庭配布版) vol.6 2013/9/17

2学期は「自分流学習スタイル確立」で乗り切れ!

文化祭で完全燃焼できましたか? どのようなことも徹底的にやると清々しいものです。

さて、上高の先輩は2学期をどう過ごしたのでしょうか (ing '13『合格へのチケット』)。

2学期の家庭学習時間はだいたいどれぐらい?

平日	3時間…5名	4時間…7名	5時間…15名	6時間…6名	7時間以上…3名
休日	7時間以内…8名	8時間…6名	9時間…4名	10時間…12名	11時間以上…5名

河合塾の塾生アンケートでは、平日の勉強時間が平均4.9時間、休日は平均8.7時間だそうです。

大学に合格した先輩たちに取材したところ、家庭学習では主に二次試験に向けて記述力強化に重点を置いています。センター対策は模擬試験と授業およびその復習で行っていたそうです。

過去問はどのように活用しましたか?

- ・傾向を調べる (真菜さん) ・記述の対策と時間配分の調整 (みっちーさん)
- ・過去問から必要とされる英単語を割り出して重点的に強化した (すみちゃんさん)
- ・小論文慣れする (piyoko さん) ・どういう形式で書けばよいのか、また、どんな内容を書けばよいのかを重点的にみて、自分の解答と比べた (はなちゃんさん) ・英作文、世界史論述を添削してもらった。じっくり考え、解く練習をした (きなこもちさん)
- ・英語の復習するときは、ポイントを押さえた後、全文を一通り訳してみました。数学は、言葉の言いまわしなどにも気を付けて、自分の解答をもう一度見直し、どこでどのように間違ったのか、どう考えればよかったのかをしっかりと確認しました (Hi さん)
- ・1回1回本番を想定して時間を計って解答し、丁寧に復習した (YMDさん)
- ・時間内に確実に解けるように時間を少し短めに設定して解く練習をし、どの順番が一番やりやすいかを考えながら解いた (MKさん)

合格した先輩に聞くと、9月から11月の間は「しんどい期間」だそうです。夏休みは復習、11月以降はセンター演習とやる事が明確です。ところがこの時期は授業もあり、数Ⅲ・理科Ⅱ・地歴はまだ終わっていない範囲があるので過去問もやりにくく、まだ入試は先のような気がします。そして何も進まないまま11月を迎え、焦ったり落ち込んだりする。これでは第一志望は夢のまた夢です。

9月からの学習のポイントは、「11月からの追い込みに耐えられる体勢を確立する」ことです。

まずは学校の勉強です。先述の数Ⅲ、理科Ⅱ、地歴は後から総復習するのは難しいです。日々の復習が受験勉強です。難関大学ほど戦後史など教科書の後半を出題します。皆さんの2学期の心がけを試しているのです。英数国に関しては、授業の演習問題や宿題はすべて受験勉強だと心得ましょう。

次に模擬試験の復習です。模試で間違ったことを洗い出すと、「わかっていたつもりでわかっていないこと」（「抜け」「漏れ」）が見えてきます。9月からはほぼ2週間おきに模試がありますから、模試を座標に抜け漏れ復習→模試→抜け漏れ洗い出し、というサイクルで知識の精度を上げていきましょう。

最後に「自分にとって最も効果的な勉強環境を探す」です。どの場所が勉強に集中できるか、朝、夜どちらが集中できるか（入試は朝からです）、科目はどの順番で勉強すれば効果的か、試行錯誤できる最後のチャンスです。勉強の基本は「反復と慣れ」です。我慢が続く学習スタイルを見つけましょう。

受験は自分との戦い 誘惑とうまく付き合おう！

「よし勉強に集中だ！」と思っても、あなたの周りには様々な誘惑があります。河合塾のアンケートにある「誘惑の種類」を投票の多かった順に並べ、その「付き合い方」を紹介します。

携帯電話 | ***** 32.5%

テレビ・DVD | ***** 25.0%

パソコン | ***** 15.0%

本・マンガ | ***** 7.5%

ゲーム | ***** 7.5%

友人からの誘い | *** 2.5%

音楽 | *** 2.5% * 「誘惑などない」 ***** 5.0%

- ◆ 携帯のストップウォッチを使って勉強時間をはかっています！ 決めた勉強時間より前に携帯をさわっても、ストップウォッチがまず目に入るからいいと思います♪
- ◆ 電源オフ。ケータイ使うのは移動中と夜寝るときと朝起きたときのみにする。
- ◆ 一日ひとつ、見たいテレビ番組を決めて、それだけは見てもいいようにした。
- ◆ 録画して、食事時にまとめてみていました。早回しで見ると、時間節約です。
- ◆ パソコンを身近に置かないようにする。時間を決めてその時間にだけ使うようにしました。

センター試験出願近づく！受験する教科、科目数を決めよう

9月18日にセンター試験の志願票を皆さんに配布します。進路未決定者（就職、専門学校除く）は原則全員受験です。どの教科を受験するか、志願票で事前に登録する必要があります。『栄冠を目指して vol.2』で受験に必要な科目を調べ、センター試験で受験する最大教科、科目数を割り出しましょう。国公立志望者は出願パターン（前期・後期・中期）をここで決めてください。