

# サ・ク・ラ・サ・ク!4th

(最<sup>・</sup>高<sup>・</sup>学<sup>・</sup>年<sup>・</sup>、苦<sup>・</sup>楽<sup>・</sup>を<sup>・</sup>糧<sup>・</sup>に<sup>・</sup>、さ<sup>・</sup>あ<sup>・</sup>、ク<sup>・</sup>ラ<sup>・</sup>イ<sup>・</sup>マ<sup>・</sup>ク<sup>・</sup>ス!)

上野高校進路指導部通信 (3年生 家庭配布版) vol.1 2013/4/15

## 1 3年生=受験生 ではない?!

3年生になった皆さん、新しいHRには慣れましたか? 教室で新しい仲間と共に進路実現を目指すこととなります。3月1日には皆が笑顔で上野高校を巣立つことができるように、目標に向けて頑張りましょう、

しかし、ちょっと待ってください。皆さんは確かに3年生ですが、受験生ですか? 3年生は「最<sup>・</sup>高<sup>・</sup>学<sup>・</sup>年<sup>・</sup>」とも言いますが、それは校内でもっとも経験豊かで、他の学年の見本となるような生活態度やものの考え方が伴っているという意味です。

「受験生」というのも同様です。自らの進路を実現するために必要な学力は、受験生にふさわしい心構えや生活習慣が整ってはじめて養われます。筆者(冨澤)はここ2年間皆さんの先輩の学習方法や心構えを取材しましたが(上野高校のHP参照)、成功した先輩の共通点は「当たり前なのが当たり前できているか」です。

昨年から取り組んでいる学生手帳は自らの生活習慣・学習習慣を見直し、学力アップを目指すものです。特に受験生は何をいつ取り組むかを計画して勉強しないと必要な準備が間に合いません。手帳をフル活用して受験生モードにチェンジしましょう!

『偏差値60以上のできる子の勉強習慣』(齊藤淳一 中経出版)より

- 志望校に合格できる生徒の学習習慣は…
- 授業はきちんと受ける。ノートを取り活用している。
- 何かを聞いたら質問事項を整理する。必要なことをメモする。
- 勉強は理解することだと心得ていて、納得するまで考える。
- 一日のスケジュールが管理できていて、行動がルーティン化している。
- 部活動にも勉強にも一生懸命打ち込む。
- 志望学部の入試や入学後の自分がイメージできている。

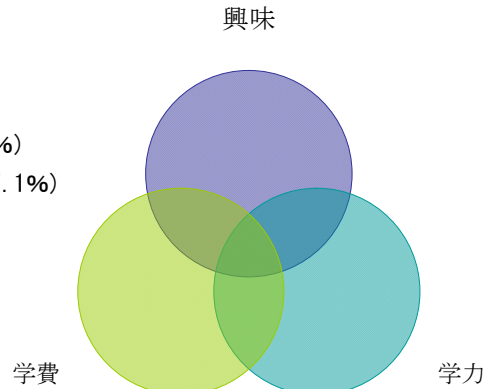
- 志望校になかなか合格できない生徒の学習習慣は…
- 授業は話を聞かず板書を写すだけ。予習や復習をしない。
- わからない問題があってもそのまましておく。
- 勉強は暗記。解答例を写せば頭に入っている。
- 一日の行動の順番や中身はその日次第。
- 勉強できないのを部活のせいにする。
- 志望学部が決められない。楽な入試方法や出題形式から志望を決める。

## 2 第一志望は4月中には確定しよう！

クラスによっては新担任と顔合わせ面談が始まっていると思います。志望実現のために必要なこと、今の自分に何がどの程度足りないのか、それをいつまでに、どのような方法でこなすか、話し合ってください。そのためには何より第一志望の決定です。

Q：志望大学を決定した時期は？（2013 河合塾サクセスメール 4/5 より）

高校入学以前	*** (3.0%)
高1	***** (4.6%)
高2の1学期	**** (4.2%)
高2の夏休み	**** (4.4%)
高2の2・3学期	*****+***** (23.7%)
高3の1学期	*****+***** (27.1%)
高3の夏休み	*****+***** (18.4%)
高3の2学期以降	***** (9.8%)
高校を卒業してから	***** (4.7%) (浪人で志望再考)



Σ(°Д°) 三年生の1学期までに決定している人が約65%！

二年生3学期が3年前より約10%増加しています。ここを「三年生ゼロ学期」と称する学校も多く、ライバルはもう受験勉強をスタートさせています。現役合格を目指すなら、1学期中に基礎を完成させ、夏休みに志望校合格に向けた学習に集中したいものです。

V(^-^)/V 第一志望を絞り込む「三つの輪」…学力・興味・学費

### 1 興味

教科から…「物理が好き→理学部」 日常から…「食べ物が好き→食品化学」  
職業から…「検察官になる！→法学部」 地域・ブランド…「やっぱり神戸！」  
4年間(+α) 大学に通う覚悟なら、好きなことを勉強しないともったいないです。

### 2 学費

旺文社のパスナビ等によると、出願から入学にかかる費用は自宅通学で100万～120万円、下宿だと170万～200万円です。国立の授業料は年額53万5,800円、私立は文系約120万、理系約160万に諸費用、実習費が加算されます。自宅生の1ヶ月の生活費は約58,000円、下宿生は約12万円です。大学進学は安くはありません。あなた自身への「投資」です。よく情報を集めて保護者と相談しましょう。

(ノ^^)ノ 希望は「願望」、志望は「それに向けて努力すること」！

例えば、「法学部で現在偏差値55ぐらい」なら、大阪市立、金沢、三重、私大では関西大学が候補です。センター試験得点率8割、二次試験は国語、英語ですから、国英は記述力の養成、地歴は得意科目にして得点源に、苦手科目は授業でケア…というように、第一志望が固まれば自分が今後すべきこと、勉強の型が見えてきます。



勉強は「できる」か「できない」ではなく「やる」か「やらない」か。  
志望を固めてモチベーションアップ+勉強の中長期プラン確立！