

津東高校 教育相談たより No.7

2023年12月1日発行

# \*Peace of Mind\*

12月です。日が暮れると家々や通り、駅周辺も電飾で飾られる季節になりましたね。寒さも本番を迎えます！体調管理しっかりとね！

コンディションを整える一番の方法がコレです！

**“快眠” “快食” “快便”**

気持ちよく眠れていますか？味わって美味しく食べていますか？

そんな12月を心掛けてみませんか？

スクールカウンセラー **藤田先生**

## 12月来校日

**6日 (水) 13日 (水)**

# 20日(水) 21日(木)保護者会の日

時間は 11:00～17:00まで

です。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係