

Peace of Mind

* 夏休み終～了～！ 2学期がスタートしました！

夏休みが終わりました…。「猛暑」という言葉は夏にはつきものですが、今年の夏も局地的豪雨や気象での心配なことが多かったように思います。

そして！夏休みにおこりやすいのが昼夜逆転です！寝不足の人はいませんか？

心も身体もしっかり充電できていればよいのですが…。夏休み中、特に3年生のみなさんが図書室、学習室などで受験に向けて勉強に取り組んでいる姿を目にしました。受験勉強はこれからもしばらく続きますが、「受験は団体戦」という言葉を胸にお互いに助け合い励ましあって乗り切ってください。でも！ときにはリラックス、休憩も忘れずに……。

スクールカウンセラー藤田先生 9月来校日
6日(水) 13日(水) 20日(水)

時間は 11:00～17:00までです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または

直接教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係