

# \*Peace of Mind\*

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

12月です。日が暮れると家々や通り、駅周辺も電飾で飾られる季節になりましたね。寒さも本番を迎えます！体調管理しっかりとね！

コンディションを整える一番の方法がコレです！

**“快眠” “快食” “快便”**

気持ちよく眠れていますか？味わって美味しく食べていますか？

そんな12月を心掛けてみませんか？

**スクールカウンセラー 藤田先生**

**12月来校日**

**7日(水) 14日(水)**

**21日(水) 保護者会の日**

時間は 11:00~17:00までです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接