

# \*Peace of Mind\*

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

\*あつかったら めげばいい

“あつかったら めげばいい”という絵本があります。ヨシタケシンスケさんの作・絵です。「えっ？絵本？」と思うかもしれませんが、なかなか深いメッセージがあります。ちょっとへこんだとき、なんとなくうつむいてしまうときにおススメです！少しだけ心を緩めてくれる絵本です。手にしてみてくださいは？

(相談室にあります！)

あつかったら めげばいい！

## スクールカウンセラー市野先生

## 2月来校日 5日(金)、17日(水)

時間は 12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。上記以外の時間でも普段、聞いてもらいたいことが

ある人は、いつでも気軽に教育相談室を訪ねてくださいね。

教育相談係