

Peace of Mind

～この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。～

* 本格的に2学期がスタートしました！

短い短い夏休みが終わりました…。「猛暑」という言葉は 夏にはつきものですね。

今年の夏も局地的豪雨とか気象での心配なことも多かったように思います。

短い夏休みの時期とは言え昼夜逆転！寝不足の人はいませんか？心も身体もしっかり充電できていればよいのですが…。夏休み中、特に3年生のみなさんが 図書室、学習室などで受験に向けて勉強に取り組んでいる姿を目にしました。受験勉強はこれからもしばらく続きますが、「受験は団体戦」という言葉をお互いに助け合い励ましあって乗り切ってください。“でも！”たまにはリラックス、休憩も忘れずに……。

スクールカウンセラー市野先生 9月来校日

2日(水)、9日(水)16日(水)

23日(水)30日(水)

時間は 12:30～17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接教

育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係