

Peace of Mind

～この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。～

学校が本格的に始まった6月、長く感じた人もいたでしょう。1年生は初めての高校生活のスタートに楽しさや少しの緊張などいろいろ感じた一か月だったと思います。

さあ！7月に入ります！今年はずっとと違った“夏”になりますが消毒と手洗い！そして水分補給を忘れずに暑い夏を乗り切りましょう！

日常生活の“電源ON”状態は必要ですが、“電源OFF”の時間も大切です。食事・睡眠などバランスのとれた生活を・・・。

スクールカウンセラー市野先生7月来校日

1日(水)、8日(水)、15日(水)

時間は12:30～17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または

直接教育相談室まで面談の予約をとってください。