

Peace of Mind

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

12月です。日が暮れると家々や通り、駅周辺も電飾で飾られる季節になりましたね。寒さも本番を迎えます！体調管理しっかりとね！

コンディションを整える一番の方法がコレです！

“快眠” “快食” “快便”

気持ちよく眠れていますか？味わって美味しく食べていますか？

そんな12月を心掛けてみませんか？

スクールカウンセラー杉山先生

12月来校日

5日(木) 12日(木) 19日(木)

時間は 12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係