

# \*Peace of Mind\*

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

\* 冷たい風の中にもどこか華やいた空気に包まれる1月です。

新しい年を迎えて、何か思うことはありますか？

競争社会といわれる昨今ですが、何事においてもあまり人のことを気にせず、マイペースでコツコツがんばること、そこから安定感が得られるのではないのでしょうか。

今年も、あまりギクシャクせずに穏やかな気持ちで毎日を過ごしたいものです。2019年がみなさんにとって素敵な年でありますように……。

## スクールカウンセラー小栗先生

### 1月来校日

**11日(金)、18日(金)、25日(金)**

時間は 12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。上記以外の時間でも普段、聞いてもらいたいことが

ある人は、いつでも気軽に教育相談室を訪ねてくださいね。

教育相談係