

Peace of Mind

～この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。～

* やつと夏休み……。ほっ……と一息。

長かった6月も終わりました。 期末試験も終わり、あとは夏休みですね。

(といってもこの「夏」が正念場の3年生のみなさんにそんなことを言ったら怒られますね……。)

夏休みという期間は自分にとっていろいろな「軌道修正」ができる期間です。4月からの1学期の間、うまくいったこと、いかなかったことを思い返して、2学期に向かうための踏み台としてたっぷり時間を活用してください。

日常生活の“電源ON”状態は必要ですが、“電源OFF”も大切ですよ。

長い夏休み、バランスのとれた生活を……。

スクールカウンセラー小栗先生7月来校日

3日(火)、6日(金)、13日(金)

時間は 12:30～17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または

直接教育相談室まで面談の予約をとってください。