

# \*Peace of Mind\*

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

12月です。日が暮れると家々や通り、駅周辺も電飾で飾られる季節になりましたね。寒さも本番を迎えます！体調管理しっかりとね！

スクールカウンセラーの後藤先生がよく口にしている言葉がコレです！

**“快眠” “快食” “快便”**

気持ちよく眠れていますか？味わって美味しく食べていますか？

そんな12月を心掛けてみませんか？

## スクールカウンセラー後藤先生

### 12月来校日

**1日(金) 7日(木)、14日(木)、**

**19日(火)** 時間は12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係