

Peace of Mind

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

12月です。日が暮れると家々や通り、駅周辺も電飾で飾られる季節になりましたね。寒さも本番を迎えます！体調管理しっかりとね！

スクールカウンセラーの後藤先生がよく口にする言葉がコレです！

“快眠” “快食” “快便”

気持ちよく眠れていますか？味わって美味しく食べていますか？

そんな12月を心掛けてみませんか？

スクールカウンセラー後藤先生

12月来校日

8日(木)、15日(木)、20日(火)

時間は12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係