

Peace of Mind

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

* 無理のない「秋のひとときを・・・」

10月を迎え、今年度も折り返し点を通しました。朝夕、少し涼しくなり、あの夏のうだるような猛暑がまるでうそのようですね。

この時期は一年で最も過ごしやすい時期とされています。

「学問の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」などと言われるように何をするにも能率が上がる季節ですが、体の疲れが出やすい時期でもあるのです。無理のない自分なりの秋のひとときを過ごしてください。

スクールカウンセラー後藤先生

10月来校日

6日、20日、27日の木曜日です！

時間は 12:30~17:30ごろまでです。

※他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、事前に担任の先生または直接

教育相談室まで面談の予約をとってください。

教育相談係 堀井真一(ほりいしんいち)