

Peace of Mind

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

* 今月は **スクールカウンセラー 瀬島美保子 先生からのメッセージ**です。

「SOSを出せるのもあなたの力のひとつです。」

皆さんいかがお過ごしですか？

私たちは、次々と新しい事に出会っています。そして、そんなに簡単に色々な事をクリアしていけるものわけでもありませんね。そんなとき、どのようにしていますか？

「あれ！困ったな」と思うときはどうしていますか？

ぜひお薦めしたいのは、誰かにSOS、HELPを発信することです。それは家族でも、友人でも先生でも、安全そうな人になら誰でもいいのです。実は誰かに助けを求めることができるというのは、あなたの力のひとつなのです。助けを求めたくてもそれができない・・・ということだってあるのです。もし、助けを発信できなくて、そのことを悩んでいるのなら、そのこともとても大事なことです。

教育相談室では皆さんをお待ちしています。



~ **瀬島先生 7月来校日** ~

9日(火)、 16日(火)

12:30 ~ 17:00 ごろまでです。



他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、

事前に担任の先生または教育相談室の闇雲まで連絡をして、面談の予約をとってください。