2013年6月28日発行

*Peace of Mind *

~この英語のタイトルは「やすらぎ」という意味です。~

*今月は スクールカウンセラー 瀬島美保子 先生からのメッセージです。

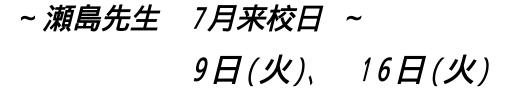
「SOSを出せるのもあなたの力のひとつです。」

皆さんいかがお過ごしですか?

私たちは、次々と新しい事に出会っています。そして、そんなに簡単に色んな事を クリアしていけるものわけでもありませんね。そんなとき、どのようにしていますか? 「あれ!困ったな」と思うときはどうしていますか?

ぜひお薦めしたいのは、誰かに SOS、HELP を発信することです。それは家族でも、 友人でも先生でも、安全そうな人になら誰でもいいのです。実は誰かに助けを求める ことができるというのは、あなたの力のひとつなのです。助けを求めたくてもそれが できない・・・ということだってあるのです。もし、助けを発信できなくて、そのこ とを悩んでいるのなら、そのこともとても大事なことなのです。

教育相談室では皆さんをお待ちしています。





12:30~17:00ごろまでです。



他の人と面談時間が重なることを避けるため、面会を希望する人は、

事前に担任の先生または教育相談室の闇雲まで連絡をして、面談の予約をとってください。