

# 一人で悩まず相談しよう



保護者の方、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！  
みんな、あなたの味方です

★印は保護者からの相談にも対応します

## 子ども専用相談窓口

3月31日までは、このQRコードから

4月1日からは、このQRコードで

子どもLINE相談みえ ↓

子どもSNS相談みえ ↓

中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだ時は、気軽に相談してください。



4月から、相談窓口の名称が変わります。右のQRコードを使って相談してください。



こどもほっとダイヤル(全般的な悩み相談)

13:00~21:00(12月29日から1月3日を除く)

TEL 0800-200-2555(通話料無料)

三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル

月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00

TEL 059-224-7950

いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

チャイルドラインMIE(全般的な悩み相談)

月~日曜日 16:00~21:00(12月29日から1月3日を除く)

TEL 0120-99-7777(通話料無料)

## 教育・家庭相談

★教育相談(子どもの心やからだの問題、不登校の相談)

月・水・金9:00~21:00、火・木9:00~17:00

TEL 059-226-3729

面接相談の予約もできます。

★こども家庭相談(子育てに関する悩み相談)

毎日 13:00~21:00(12月29日~1月3日を除く)

TEL 059-233-1425

## 非行・犯罪行為などの相談

★三重県警察少年相談110番

月~金曜日 9:00~17:00 土日祝日、年末年始除く

TEL 0120-41-7867(通話料無料)

★少年サポートセンター

月~金曜日 9:00~17:00 土日祝日、年末年始除く

北勢少年サポートセンター(四日市南署内) TEL 059-354-7867

中勢少年サポートセンター(津署内) TEL 059-227-7867

南勢少年サポートセンター(伊勢署内) TEL 0596-24-7867

伊賀少年サポートセンター(名張署内) TEL 0595-64-7837

★三重法務少年支援センター

月~金曜日 9:00~17:00

TEL 059-222-7080

## 児童虐待などの相談

★三重県児童相談センター

北勢児童相談所 TEL 059-347-2030

鈴鹿児童相談所 TEL 059-382-9794

中勢児童相談所 TEL 059-231-5666

南勢志摩児童相談所 TEL 0596-27-5143

伊賀児童相談所 TEL 0595-24-8060

紀州児童相談所 TEL 0597-23-3435

電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

## いじめ・不登校・体罰などの相談

★いじめ電話相談(いじめ)

毎日24時間 TEL 059-226-3779

★24時間子供SOSダイヤル(いじめなど)

毎日24時間

TEL 0120-0-78310(通話料無料)

★子どもの人権110番(いじめ、不登校、体罰など)

平日のみ 8:30~17:15

TEL 0120-007-110(通話料無料)

★子どもの人権SOS-eメール(24時間受付)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

★みえ不登校支援ネットワーク(不登校)

月~金曜日 9:30~17:30(予約制)

TEL 059-213-1116(予約番号)

電話での完全予約制で、ご予約は事務局が受け付けています。(電話でのご相談はございませんのでご了承ください。)

## ネットトラブル相談

★違法・有害情報相談センター(ネットトラブル)

<http://www.ihaho.jp/>

★消費者ホットライン(消費生活トラブル)

TEL 188

身近な消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。

★三重県消費生活センター(契約トラブルなど)

平日 9:00~12:00、13:00~16:00

土日祝日、年末年始を除く

TEL 059-228-2212