

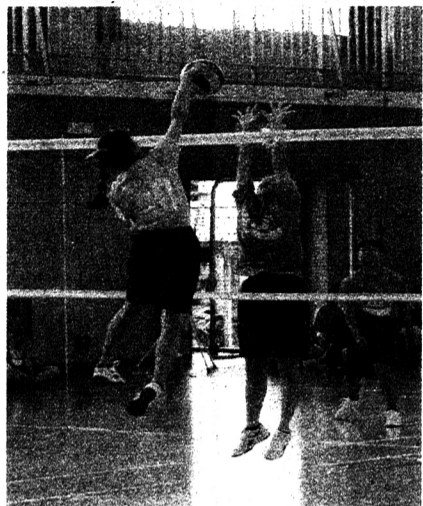
# ようこそ津高校へ

## 津高新聞

### レク大盛り上がり!

津高校で一番人気のある行事を紹介する。

レクリエーション大会(通称レク大)は7月と3月の年2回開催される。バレーやサッカーなどの運動種目だけでなく、オセロや百人一首などの室内種目が行われるため、運動の得手・不得手に関わらず楽しむことができる。バレーの優勝チームと教員チームが戦うドリームマッチは、毎年盛り上がりを見せる。学年問わず多くの生徒や教員が応援に駆けつ



◀ 華麗なアタック

けるため、昨年に続き密を避け、マスク着用・声援ではなく拍手での応援となった。当日はクラスTシャツを着て団結力を高める。今年は三日のうち二日は雷の影響で外競技が中止になった。だが臨機応変に行動し、無事にレク大を終えることができた。来年は新型コロナウイルス感染症の影響なくレク大を開催し、心置きなく楽しめることを願う。

### <詰将棋一番>122


出題者 1年1組

### ▼ 全力のドリブル



Aさんは7時に起床した後、30分ほどで朝食と身支度を済ませた。その後、自転車で30分ほどかけて登校し、15時35分まで授業を受けた。基本的に5限授業で、1限あたり65分と他校の授業時間より長めだが、日々授業を受けていたら慣れてくる。授業を終えると、多くの生徒が部活動に向かう。Aさんは新聞・写真部に所属しており、締め切りが近くと忙しくなるが、普段は楽しく校内新聞の作成に取り組んでいる。Aさんは18時頃に部活動を終えると、再び自転車に

## 津高生の一日

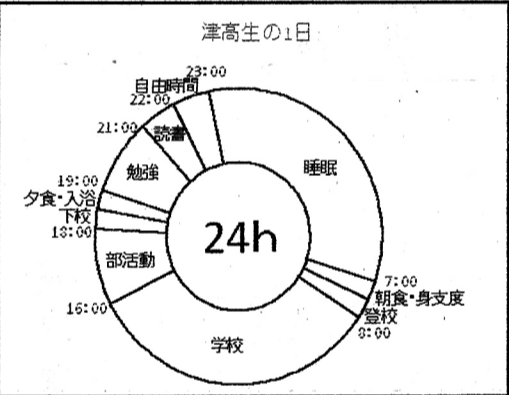
実際の津高生の1日とは、どのようなのか。津高1年生のAさんを例として見てみよう。

### クイズ<学びの道>⑥0

?に入る文字は何?

か  
せい  
?  
つ  
い

出題者 1年1組



### ある津高生の一日

乗って帰宅した。この後夕食を食べて風呂を済ませ、2時間ほど勉強をした。その後、1時間ほど読書をし、23時には就寝した。Aさんは近くから通っているの、十分にある時間をしっかりと活用して勉強や読書に励んでいる。一方遠くから通う生徒も、電車通学の時間を利用して勉強したり、隙間時間を活用している。皆さんも津高で部活動と勉強の両方に全力を注げるような充実した生活を送ってみてはいかがだろうか。

## 津高校ってどんな学校?

勉強のこと、部活動のこと、行事のこと... 実際の津高生活についてQ&A方式でまとめました。

- Q 津高生はどのような地域から通っているのか?
- A 津市はもちろんのこと鈴鹿市や亀山市、松阪市などの周辺地域、さらには伊賀市や名張市などの遠方から通う津高生もいる。
- Q 入学したら塾に行っただ方がよいの?
- A 塾に行く人もいるが、学校の授業を中心に予習、復習をしっかりしていれば無理に行く必要はない。
- Q 勉強と部活動の両立は大変か?
- A 授業をしっかり受け、課題をきちんとこなしていけば両立は大変ではない。今年も、兼部を含め部活加入率が100%を上回った。
- Q どのような部活動があるのか?
- A 運動部が20、文化部が15、同好会が2ある。ボート部やジャグリング部といった珍しい部もある。
- Q 津高の授業の特徴は?
- A 基本的に1限あたり65分の授業で、話し合いを積極的に取り入れる先生が多いので、友達同士で学び合う機会が多い。
- Q 津高生はどのような水泳の授業があるが、マラソン大会はないの?
- A 私服はどのようなものを着ている?
- A 「華美でない学生らしい清楚なもの」というルール。皆ルールの範囲で自然に自分らしさを出している。賛否両論あるが最近では体育のジャージを着ている生徒もいる。
- Q どんな行事がある?
- A 体育祭や文化祭、夏と春の2回に行われるレクリエーション大会、春の遠足、秋の修学旅行がある。津高の行事は生徒が主体となっているため、修学旅行の現地でのクラス別の行き先は生徒の意見が反映される。
- Q 2学期制の学校生活はどんな感じか?
- A 3学期制と大きく異なるのはテストの回数だ。津高では1年間でテストは4回で、3学期制よりも1回少ない。その分テスト範囲は広くなるので日々の勉強の積み重ねが大事だといえる。
- Q 不安なことや気になることがあれば、気兼ねなく先輩や先生に質問してほしい。



私は毎日吹奏楽部でバリトンサクソフスを吹いているし、この新聞・写真部での活動にも励んでいる▼新聞・写真部には国際交流同会と兼部している人や、将棋部とクイズ研究部の3つの部活を掛け持ちしている人もいます。部活が始まってすぐは兼部できるか不安だったが部員の助けによってどうにか兼部できています。兼部することによるメリットはいくつかある▼1つ目は自分のしたいことが色々できるということだ。例えば、SSC(物理部会)に参加し、PCのスキルを上げることがもできる。2つ目は交友関係が広がることだ。上級生の知り合いが増えれば勉強や学校行事のことなどについての質問をすることができ、このように部活を掛け持ちすることは、様々な人との交流や個人の経験値を上げることができるといって素晴らしいことだと思おう。私自身吹奏楽部での活動と新聞・写真部での活動で、それぞれ得ているものは大きい▼だが、デメリットもある。例えば、兼部すると部活に時間を取られることが多くなる。そのため、勉強との両立も心配だろう。私のように毎日主として活動するクラブと、週に一、二度活動するクラブを兼ねることがポイントだ。

# 東海大会で善戦

## リレーでも個人でも

### 水泳部

6月26・27日に行われた三重県高等学校選手権水泳競技大会で7人の選手が入賞し東海大会出場を決めた。女子総合では5位に入賞し、こちらも東海大会に出場した。

まず、大会でどんなことを意識したかについて部長の...さん(2年8組)は「今までの練習の成果を全部出すことを意識した。リレーでは津高として良い順位を取るために一致団結した」と話した。

入賞したことについては「練習の成果が結果として出て嬉しかった。リレーではほとんどの人が東海大会に進めて嬉しかった」と語った。

後輩に向けて、「来年は、今の1年の部員が引継いでいく大会になるので、良い成績が取れるように毎日の練習を手を抜かずに頑張ってもらいたい」と後輩へ期待した。



▶東海大会出場を決めた男女卓球部

## コロナ乗り越え 県総体男女ともに入賞

### 卓球部

5月28・29・30日に三重県総合競技場で行われた大会に卓球部が出場した。

今回の試合では男女とも見事3位に入賞し東海大会出場を確定させたが、6月19・20日に開催された東海大会では善戦したが、良い結果を残せなかった。

男子卓球部部長の...さん(3年1組)は大会で意識したことについて、「コロナのため試合会場が練習ができなかったため、前の日に身体を動かさず慣れさせ、自分よりチームを優先して、負けても落ち込まずに応援に専念した」と語った。

女子卓球部部長の高木波南さん(3年6組)は今後について、「2年生、1年生には強い選手が多いので、今後もっと上の成績を目指して日々の練習を頑張りたい」と語った。

## 県総体念願の団体優勝

### ボート部男女

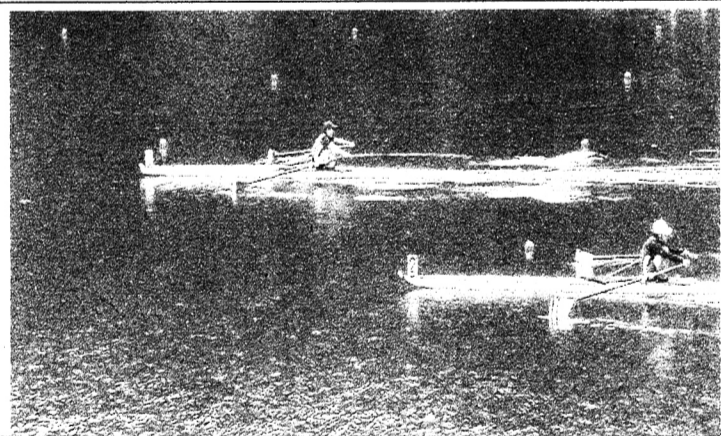
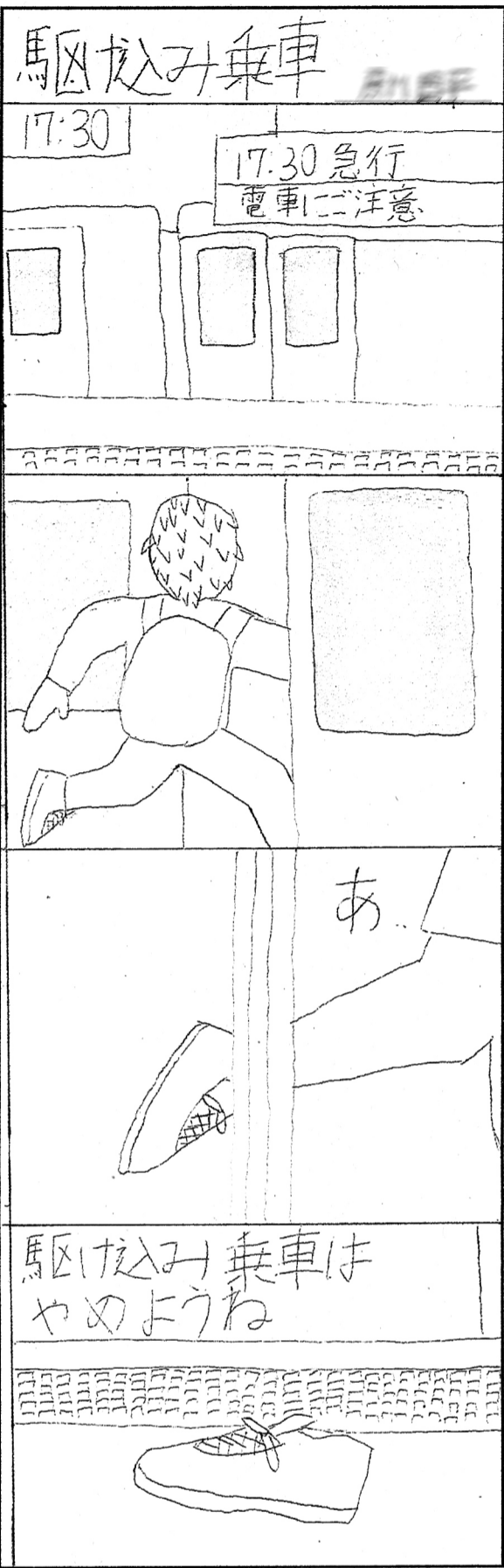
5月29・30日に行われた三重県高校総体のボート団体総合で男女とも優勝を飾り、全国大会出場が決まった。そこで、ボート部部長の...さん(3年8組)にインタビューをした。また、6月12・13日に行われた東海高校総体で、ボート女子シングルスカルで優勝した...さん(3年7組)にも話を聞いた。

長谷川さんは今回の男女とも団体優勝という結果について「今までの努力が実った気がして嬉しかった」と話した。また大会で意識したことは「今までが筋肉を中心に漕いでいたが、今回は技術面を重視して漕いだこと」と話した。今後については「引き続き受験と両立して頑張りたい」と意気込んだ。後輩には「最初は大変だと思え、続けていたら楽しくなるから続けて欲しい」とエールを送った。

一般の学校ではなかなかないボート部に入ったという。小西さんは、「2年生の時2位だったので最後の3年生では必ず優勝すると信じ練習を積み重ねてきた」という。

東海大会での優勝という結果については「外部から来ていただいているコーチや先生、応援していただいている人に、結果で恩返しできてうれしかった」と笑顔で語った。

▲ゴール直前の小西さん(左)



## 津高校 行事カレンダー

4月	入学式 遠足	10月	芸術鑑賞会 修学旅行(例年は6月)
5月	県総体 生徒会立会演説会	11月	生徒会立会演説会 ピンクシャツデー
6月	東海総体 体育祭	12月	GTEC 三重高文祭
7月	レクリエーション大会 東大キャンパスツアー	1月	(共通テスト受験)
8月	学校説明会 学校見学会	2月	SSH 研究発表会
9月	文化祭	3月	卒業式 レクリエーション大会

## クイズ解答

①「て」	製鉄	5二	歩打	△4一玉
②「け」	清潔	3二	角打	△3一玉
③「か」	生活	2一	角成	△同玉
歌会	家計	2二	歩打	△3一玉
		4二	歩打	△4一玉
			まで11手詰め	

## 詰将棋 解答

## 編集後記

受験期の勉強量は今までにしてきたどんなテスト勉強よりも多くなるだろう。もちろんそれは普通のことであり、志望校に合格するためには不可欠なことだ。だからといって、自分を追い詰めすぎるのも良くない。精神的に弱ってしまえば、病気にかかりやすくなり、受験どころではなくなってしまうかもしれない。特に最近では新型コロナウイルスの影響は絶大だ。だから、病気にかからないためにも息抜きは大切だ。私も好きな本を読んだり、ゲームをしたりした。適度な休息は集中力を高めることにも繋がるはずだ。君たちがこの津高校の後輩となる日を待っている。