

科目名	単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育 体育	2	2年 全科	必修	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)	

学習目標	運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育む。
主な学習内容	○「体づくり運動」 集団行動・驚高体操・体ほぐしの運動・実生活に生かす計画づくり ○「水泳」 クロール・平泳ぎ・持久泳 ○「球技」 ソフトボール・バドミントン ○「選択体育」 マット運動・ソフトボール・テニス・バレーボールから1種目選択 ○「選択体育」 バスケットボール・サッカー・バドミントンから1種目選択 ○「陸上競技(長距離走)」 ○「体育理論」 運動・スポーツの学び方
評価の 観点・規準	○公正、協力、責任、参画に対する意欲をもち、学習に主体的に取り組もうとしているかで「関心・意欲・態度」を評価します。 ○課題に応じて運動を継続するための取り組み方を工夫しているかを「思考・判断」として評価します。 ○運動の特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現したりするための段階的な技能を身に付けているかどうかを「運動の技能」として評価します。 ○運動の技術や特性、体力の高め方、課題解決の方法の知識を身に付けているか、つけようとしているかを「知識・理解」として評価します。 以上をふまえて総合的に評価します。
評価の 方法	授業での課題に取り組む様子から、以上の4観点を総合的に判断し評価します。

学期	内容
1 学期	男女とも * 体づくり運動(驚高体操 体ほぐしの運動 集団行動 実生活に生かす計画づくり) * 体育理論 運動・スポーツの学び方(スポーツの技術と戦術・技能の上達過程と練習) 男子 * ソフトボール 基本動作・個人技能・集団技能 ゲーム 女子 * バドミントン 基本動作・個人技能・ダブルでの技能・ゲーム 男子 * 水泳 クロール・平泳ぎ 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎ基本的泳法
2 学期	男女とも * 「選択体育」マット運動・ソフトボール・テニス・バレーボールから1種目選択 基本動作・個人技能・集団技能・ゲーム及び競技会 * 「選択体育」バスケットボール・サッカー・バドミントン・陸上競技から1種目選択 基本動作・個人技能・集団技能・ゲーム及び競技会 * 体育理論 運動・スポーツの学び方(効果的な動きのメカニズム・技能と体力) 男子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 5分間 女子 * 水泳 クロール・平泳ぎのタイムトライアル 3分間泳の測定
3 学期	男女とも * 陸上競技(長距離走) 15分間走 試走 タイムトライアル * 「選択体育」バスケットボール・サッカー・バドミントン・陸上競技から1種目選択 (2学期と同種目) * 体育理論 運動・スポーツの学び方 (体カトレーニング・運動やスポーツでの安全の確保)

備考 ・講座の特色 ・履修条件 ・注意事項 等	* 体育の授業は必ず指定の服装に着替えること。 * 身体的に都合のある人は保護者からその旨申し出ること。(診断書必要の場合あり) * 評価については、日々の活動が重要である。
-------------------------------------	---