

科目名	単位数	年次・コース	選択群	教科書・出版社名	副教材・出版社名
保健体育 保健	1	2年 全科	必修	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)	

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育む。
主な学習内容	○生涯を通じる健康 人には生涯の各段階において健康についての課題があり、これに自分から適切に対応することと、わが国の保健医療制度や機関を適切に活用することの重要性を理解する。 ・生涯の各段階における健康 ・保健医療制度及び地域の保健・医療機関 ○社会生活と健康 社会生活において健康の保持増進には、環境などが深く関わっていることから、環境と健康、環境と食品の保健労働と健康について理解する。 ・環境と健康 ・環境と食品の保健 ・労働と健康
評価の 観点・規準	○各単元について関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとしているかで「関心・意欲・態度」を評価します。 ○各単元について課題の解決を目指して総合的に考え、判断し、それら表せているかで「思考・判断」を評価します。 ○各単元について課題解決に役立つ基礎的な事項を理解しているかどうかで「知識・理解」を評価
評価の 方法	○授業による発言・発表等で「関心・意欲・態度」を評価します。 ○授業による、発表・提出物・感想文等で「思考・判断」を評価します。 ○定期考査により、「知識・理解」を評価します。 以上をふまえ総合的に評価します。

学期	内容
1 学期	* 生涯を通じる健康 ・思春期と健康（思春期の体と健康、思春期の心と健康） ・性意識と性行動の選択（性意識の男女差と性的欲求、性に関する情報と性行動） ・結婚生活と健康（心身の発達と健康な健康生活、結婚生活と家族の健康） ----- ・妊娠・出産と健康（受精・妊娠・出産、妊娠・出産期の健康のために） ・家族計画と人工妊娠中絶（家族計画の意義、避妊法とその選択、人工妊娠中絶） ・加齢と健康（加齢に伴う心身の変化、等） ・高齢者のための社会的とり組み（高齢者の健康とその支援、保健福祉医療の連携）
2 学期	・保健制度と保健サービスの活用（保健行政の役割としくみ、保健サービスの活用） ・医療制度と医療費（医療の供給と医療保険、医療費） ・医療機関と医療サービスの活用（医療機関とその役割、医療サービスの活用） ----- * 社会生活と健康 ・大気汚染と健康 ・水質汚濁と健康 ・土壌汚染と健康 （各汚染とその影響・健康影響、それらの関わり） ・健康被害の防止と環境対策（環境汚染の防止と改善、産業廃棄物の処理と健康）
3 学期	・環境衛生活動のしくみと働き（ごみの処理、上下水道の整備と尿処理） ・食品衛生活動のしくみと働き（食品の安全と行政の役割、食品製造過程における衛生管理） ・食品と環境の保健と私たち（食品の安全と私たちの役割、環境の保健と私たちの役割） ・働くことと健康（働くことと健康の関わり、働く人の健康問題） ・労働災害・職業病と健康・健康的な職業生活（労働災害・職業病とその防止、等）

備考 ・ 講座の特色 ・ 履修条件 ・ 注意事項 等	* 教科書及び配布されるプリントは必ず授業では必要。 * ノートやレポートなど提出物は重要。
--	---