

三重県立相可高等学校食物調理科 MIE PREFECTURAL OHKA HIGH SCHOOL CULINARY COURSE

相可高校食物調理科では、調理師を目指す調理師コースとパティシエを目指す製菓コースの2コースがあり、地域における「食」のリーダーなどの「食のスペシャリスト」を目指して、「地産地消」や「食育」の視点をもった、地域の「食産業」を担う人材を育成しています。

The Culinary Course offers two programs: the professional chef program, for students aiming to become nationally-qualified chefs, and the confectionery course, for students aiming to become pastry chefs. The department trains future food professionals with the skills to take leadership roles in the local food industry. The departmental approach is grounded in *local production for local consumption and food and nutrition education*.

調理師コース PROFESSIONAL COOK COURSE

製菓コース CONFECTIONERY COURSE



■ 研修施設「まごの店」 GRANDKIDS' RESTAURANT & SWEETS TRAINING FACILITY

ふるさと村・多気町・相可高校が協力し合い、地産地消レストランとして、地域に明るくユニークで“元気な話題”を提供し、学校では経験のできない実習の場として活用することを目的に「まごの店」は運営をはじめました。土日祝日の営業で、運営は「調理クラブ」が行っています。また、土曜のみですが、製菓コースの授業で、「まごの店スイーツ」として販売実習も行っています。



Ohka High School has partnered with Taki Town Office and Hometown Village, which is a local tourist facility, to present the community with a unique and exciting "cheerful topic of conversation" in the form of Grandkids' Restaurant, an eatery based on the principle of local production for local consumption. The restaurant, run by the Ohka High School Cookery Club, offers students a training facility where they can gain practical restauranting experience unavailable in the traditional classroom. Operation is limited to Saturdays, Sundays, and holidays. *Grandkids' Sweets* is a new class-based initiative where pastry course students sell pastries and other confections on Saturdays only.



■ 地域の食育ネットワーク

NUTRITION EDUCATION NETWORK AT LOCAL COMMUNITY



■ 料理・製菓教室の開催

STUDENT-LED COOKERY & BAKING COURSES



■ イベントでの食品・製造販売

Sales at local events



■ 商品開発

Product Development in Collaboration with Local Businesses



「伊勢いも入りとろろ麺」
Noodles

「特製醤油」
Specialty soy sauce

「ドレッシング」
Dressing

お菓子とケーキ
Cookies & cakes

■ レシピの提案

Original Recipes



レシピ本出版
Recipe collection published

地元新聞に掲載
In local newspapers

地域情報誌に掲載
In area newsletters

■ コンクールに挑戦

Culinary Competitions



「2015高校生国際料理コンクール」金メダル
Gold medal at International Secondary Schools Culinary Challenge

「抹茶スイーツ甲子園2015」優勝
Highest distinction at High School Culinary Competition

Ohka's MENU



花御膳

Grandkids' Restaurant's a best-selling floral set meal



クリスマスケーキ

Christmas Cake
Each grade of students designs and crafts