

三重県立相可高等学校

2018



相可高校は生徒の夢をかなえます!

DREAM

大いなる 夢

CHALLENGE

大いなる 挑戦

TOMORROW

大いなる 明日

夢の実現を目指す 5つの挑戦

1 DCT(ドリーム・チャレンジ・タイム) P.2

自分の将来を考えよう!
探究「起・承・転・結」

2 わかる授業と探究学習 P.3

基礎学力の定着
探究学習で主体的な学びを!
探究学習でプロフェッショナルな学びを!

3 朝読と昼学 P.3

読むことの楽しさを知る!
社会に関心を持つ!
語彙力、表現力、書く力をつける!

4 グローカルな挑戦 P.4~20

地域と協働し、地方創生を!
世界と繋がる交流を!

5 スポーツ・文化の充実 P.21・22

部活動と学習の両立を!
学校行事で楽しい学校生活を!

Dream Challenge Time

◇DCTとは…

相可高校では総合的な学習の時間をDCT（ドリーム チャレンジ タイム）と呼び、1年生では全学科の生徒が、次のような目標を持って、毎週水曜日の5限目に学習に取り組みます。

◇DCTの目標

- 1 自分を知り、社会を知り、自己の将来について深く考えます。
- 2 読解力、表現力、語彙力、一般常識を身に付けます。
- 3 探究（自らの知りたいことを深く追究すること）の楽しさを知るとともに、仲間と力を合わせて取り組む力や情報を整理して結論を導く力、また、それを発信する力を身に付けます。

1 年生

◇1年生の具体的な取組

- 1 自己分析を行い、自己PR文を作成し発表します。
- 2 卒業生や先輩の話を聞き、自己のキャリアデザインについて考えます。
※キャリアデザインとは、いつ、何を学び、どのような体験や挑戦をし、それを将来どう生かしていくか、自分のこれからの学び方、生き方を考えることです。
- 3 新聞コラムの書き写しに取り組みます。（昼学→P.3）
- 4 漢字検定に向けての学習と検定に挑戦します。
- 5 探究活動（1回目グループ、2回目個人）を行い、その内容や成果を発表します。

◇探究「起」「承」の活動（2年次の「転」、3年次の「結」に続く。専門学科は課題研究へ。）

探究の『型』を学ぶための5つの約束

- 1 自ら取り組む
- 2 より具体的なテーマにする
- 3 深めることを楽しむ
- 4 仮説、予測、自分の考えを持って取り組む
- 5 データや調査、実験、研究に基づいて学問的に取り組む



普通科

生産経済科 環境創造科 食物調理科

2 年生

探究「転」

詳しくはP.3をご覧ください。

ニーズに応じた専門性の追求

詳しくは専門学科の各ページをご覧ください。

3 年生

探究「結」

夢に挑戦！

目指せ！プロフェッショナル

地域を担う職業人に！
世界で活躍する職業人に！

DCT 3 箇条

- ♪その1
- ♪その2
- ♪その3

**自ら取り組む
仲間と一緒に
楽しむ**

～主体的に、意欲的に
～学びあい、助け合い、協働する
～わくわく、どきどき、わいわい

探究学習

相可高校では、生徒の皆さんに「探究家」になってほしいと思っています。理由は、これからの世の中では、みなさんが困ったときやもっと知りたいと思ったときに、探究して課題を解決することが必要だと思うからです。

これからの世の中は予測することが難しいと言われています。皮肉な話ですが、予測が難しいという予測だけは確実と言われています。要するに、この先何が起こるか分からないということです。昨日まで当たり前だったことが明日からは通用しないこともあり得ます。皆さんはそういう世の中を生きていきます。

そんな世の中で、ある日突然、皆さんの目の前に課題が表れたらどうしますか？ そうした課題や問題に直面したとき、皆さんならどうしますか？ そのとき解決できないとあきらめたり、何もできないと放り出したりするのではなく、どうやったら解決できるかと考えて行動する人になってほしいと思います。課題や問題をしなやかに受け止めて、何とかして解決できないか粘り強く考えてみてください。一人で解決することが難しいときには仲間を見つけ、ともに解決策を探ってください。そして、解決できたあかつきには、その情報を広く発信し、困っている人を助けられるようになってほしいと思っています。

相可高校では、皆さんにどんなことに直面しても、常に前向きに柔軟に対応し、しなやかにかつしぶとく生き抜いてもらいたいと願っています。そして、人のためにも、自分のためにもなる、すばらしい世の中（社会）を作っていく人になってほしいと考えています。

そうした生き方を身に付けるためには、高校時代に、皆さんが興味・関心を持った社会的・科学的・歴史的に価値のある研究課題について、自分で、あるいは自分たちで徹底的に研究し、分析し、結論を得るような学習をすることが大切です。

この学びは、ひょっとすると、決定的な答えは出ないかもしれませんが、でも、答を得ようと徹底的に研究すること、すなわち、探究することが大切なのです。

この学びを通じて、皆さんは、徹底的に考える思考力、人に聞き体を動かして探そうとする行動力、あきらめず粘り強く頑張る耐久力、仲間と共に活動し仲間を大切に作る協調性、正誤を見極める判断力等を身に付けることができます。

そして、そうした力こそが、これからの予測の難しい世の中を生き抜く力になると確信しています。総合高校であり、他にはない独自の教育を行っている相可高校には、探究学習をする環境が整っています。

皆さんが、探究の世界に飛び込み、多くのなぞを解明し、すばらしい世界を創造する「探究家」として生きていくことを期待しています。

「探究の世界によろこそ！」

朝読と昼学

「朝読」 ～1999年に始まり、今年で20年目になる。 継続は力なり！～

○目的

- ・始業前の時間に静かに読書することで、読むことの楽しさを知ることや社会への関心を深める。
- ・ゆったりとリラックスした時間を持つことで心の平静を得るとともに、1時間目の授業にスムーズに入れるようにする。

○ルール

- ・他の人の邪魔にならないように静かに読む。（おしゃべりや立ち歩きはしないこと。）
- ・好きな本でよい。（ただし、雑誌やマンガは除く。）
- ・ただ読むだけ。

「昼学」 ～毎水曜日5限目、昼休み後の20分間を「昼学」とし、各学年に応じた学習に取り組む～
今年から取り組み開始！

○目的

「社会に関心を持つこと」「読む・書く・考える」「集中する」「継続する」力をつける。

○内容

- 1年生 新聞コラム（約600字）を読み、書き写す。
- 2年生 修学旅行先の沖縄、戦争、平和について知り、考えを深め、それを文章に表す。
- 3年生 国家試験対策、語彙力育成ドリル、一般常識問題に取り組む。



「大いなる夢 大いなる挑戦 大いなる明日」

相可高校が誇りとする3つの宝。一つ目は、学習や部活動、学校行事などに、素直に一生懸命取り組む「生徒たち」。二つ目は、頑張る生徒たちを、深い愛情と情熱で導く「教師たち」。三つ目は、「生徒と教師」を全面的に支援してくださる「地域の皆様」。この「3つの宝」を大切に、本校は4つの学科を有する総合高校としての強みを生かして、生徒と教師が一体となったアクティブな教育活動を展開しています。生徒一人ひとりが輝けるステージがいくつもあり、本当の意味での学力を身に付け、生きる力を育む機会がたくさんあります。夢の実現への第一歩をぜひ相可高校で踏み出してください。



4つの学科の 大いなる夢と挑戦



普通科

一人ひとりの夢の実現
国公立大学、就職など
多様な進路希望実現に対応します。

P.5-8



生産経済科

環境にやさしい産業人の育成
農畜産物の生産とその流通、
園芸福祉、環境問題を学びます。

P.9-12



環境創造科

新たな環境を創造できる技術者の育成
公務員や大学等への進学も目指します。

P.13-16



食物調理科

食のプロフェッショナルの育成
ローカルからグローバルに活躍する
プロフェッショナルを目指します。

P.17-20

普通科



- 単位制、少人数講座、習熟度別授業を取り入れ、国公立・私立の四年制大学、短期大学、専門学校、就職と、さまざまな進路に対応しています。
- より発展的に学習したい人は、Advanced Classで学力を伸ばすことができます。
- きめ細かなキャリア教育・進路指導を行います。
- 部活動との両立を支援します。
- 7限授業、補習を選択できます。
 - Advanced Classはさらなるレベルアップのために、週2回(火・木)に7限目の授業を行います。
 - さらに、どちらのクラスも、授業内容を深め、発展させるための補習を受講することができます。

一人ひとりの夢の実現

～国公立大学、就職など多様な進路希望実現に対応します～

Advanced Class

(アドバンスクラス)

1年次より進学クラス【Advanced Class】を設置（1クラス）

- 難関大学への進学を目指し、発展的な学習に意欲的に取り組むクラスです。
- 大学入試に対応した充実したカリキュラムです。



Standard Class

(スタンダードクラス)

- 大学、短大、専門学校への進学及び就職といった多様な進路に対応できるカリキュラムを活用し、進路実現に向け意欲的に取り組むクラスです。
- 3つの専門学科が開設する「学科の枠を越えた共通選択科目」の授業を選択できます。



■「Dream Challenge Time」と「学科の枠を越えた共通選択科目」

●「Dream Challenge Time」（ドリーム・チャレンジ・タイム）

他学科では1年時だけに設置されている「ドリーム・チャレンジ・タイム」ですが、普通科では総合的な学習の時間として、3年間継続して取り組んでいます。普通科の進路は多様です。多くの選択肢の中から自分の進むべき道を選択していく必要があります。「ドリーム・チャレンジ・タイム」では自分の興味関心や社会についての知識を深めるとともに、表現力の育成、資格取得等を通じて自分の進路を切り拓いていく力を身に付けることができます。

●「学科の枠を越えた共通選択科目」

スタンダードクラス3年次には「共通選択科目」が設置され、1週間に2時間、学科の枠を越えて、他学科の生徒と共に学べる科目があります。共通選択科目には、実際に幼稚園に実習に出かける「保育実践」や、Word・Excelの技術を習得し、文書処理検定や情報処理検定の取得を目指していく「キャリアチャレンジ」「キャリア探究」といった特色ある科目があり、進路に応じた実践的な学びを深めることができます。

General Course



取得できる資格

- 英語検定
- 漢字検定
- 語彙・読解力検定
- ビジネス文書実務検定
- 情報処理検定 ほか



カリキュラム（予定）

（カリキュラムは変更することもあります。）

国公立大学文系進学を目指す人は・・・

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Advanced Class	1年	国語総合(現文2・古典3)					現代社会			数学Ⅰ(習熟度別)			数学A(習熟度別)		物理基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ(習熟度別)		英語表現Ⅰ(習熟度別)		社会と情報		DC 94M	
	2年	現代文B		古典B		古典講読		日本史A 世界史A		世界史B 日本史B 地理B		数学Ⅱ			数学B		化学基礎		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ(習熟度別)		家庭基礎		DC 94M			
	3年	現代文B		古典B		国語表現		世界史B 日本史B 地理B 生物		現代社会			総合数学Ⅰ			物理基礎		生物基礎		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ(習熟度別)		DC 94M						

国公立大学理系進学を目指す人は・・・

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Advanced Class	1年	国語総合(現文2・古典3)					現代社会		数学Ⅰ(習熟度別)		数学A(習熟度別)		物理基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ			英語表現Ⅰ(習熟度別)			社会と情報		DC 94M	
	2年	現代文B		古典B		世界史A		地理A		数学Ⅱ			数学B			化学基礎			物理 生物		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ(習熟度別)		家庭基礎		DC 94M	
	3年	現代文B		古典B		現代社会		数学Ⅲ			総合数学Ⅱ			数学演習		化学			物理 生物		体育			コミュニケーション英語Ⅲ			英語表現Ⅱ(習熟度別)				DC 94M	

私立大学文系・保育系・看護系・各種専門学校・一般就職・公務員を目指す人は多様な科目から必要な科目を選択できます。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Standard Class	1年	国語総合(現文Ⅱ・古典Ⅱ)			現代社会		数学Ⅰ(習熟度別)		数学A (習熟度別)		物理基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ		英語表現Ⅰ (習熟度別)		社会と情報		DC タイム	LHR			
	2年	現代文B		古典B		世界史A		日本史B		数学Ⅱ			化学基礎		英語B 英語表現Ⅱ 実用英語 キャリアチャレンジⅠ		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ (習熟度別)		家庭基礎		DC タイム	LHR			
	3年	現代文B		古典B		国語表現		世界史B		総合数学Ⅰ			社会事情 音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ 英語特講 DTP実習		科学探究 キャリア探究 グリーンライフ 地域社会計画 保育実践 ライブコミュニケーション		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ (習熟度別)		DC タイム		LHR						
								日本史B		政治・経済			教養数学																		
								地理B																							
								生物																							

卒業生からのメッセージ (2017年度卒業生)



青木 一葉
三重大学
教育学部
玉城中学校出身

以前の私は本気を出すことを怖がっていました。失敗することが怖かったからです。相可高校で進路実現を目指す中で、そんな自分を変えてきました。怖いと思いつつも一歩踏み出すのが勇気です。全力で頑張ってみてください。きっといろいろなものを得ることができると思います。応援しています。



中尾 遥花
三重県立看護大学
看護学部
久保中学校出身

相可高校にきて思ったことは先生方が私達のために本当に熱心に対応してくれるということでした。そのおかげで、その気持ちに応えようと、ますます頑張ることができました。私は周囲の仲間、家族、先生方に支えられて夢だった大学に合格することができました。この経験は私のこれからの人生の糧になっていくと思います。



西山 双都
三重大学
工学部
中部中学校出身



市野 巧大
関西大学
化学生命工学部
久保中学校出身



清水 一輝
京都産業大学
理学部
中部中学校出身



谷口 紗代
愛知大学
国際コミュニケーション学部
宮川中学校出身



森本 夏妃
皇學館大学
教育学部
飯高東中学校出身



浅井 優月
名城大学
人間学部
明和中学校出身



北村 裕香
鈴鹿医療科学大学
看護学部
西中学校出身



畑中 美里
日本赤十字豊田看護大学
看護学部
玉城中学校出身



山口 百合香
三重短期大学
法経科
久保中学校出身



今田 楓
高田短期大学
子ども学科
紀北中学校出身



三宅 風菜
三重中央看護学校
看護学科
中部中学校出身



木下 桃果
松阪看護専門学校
看護学科
紀北中学校出身



近藤 芹
津看護専門学校
大台中学校出身



齋藤 大介
三重県警察
殿町中学校出身



岡田 結衣
シャープ株式会社
ディスプレイデバイスカンパニー
大江中学校出身

おもな合格先 (過去6年間)

※表の右側はアドバンスクラスのおもな進学実績。()内は合格者数

大学	〔国公立大学〕 三重・筑波・信州・富山・鳥取・三重県立看護・県立広島・静岡文化芸術・都留文科 奈良県立・前橋工科 〔私立大学〕 皇學館・鈴鹿医療科学・関西・近畿・龍谷・立命館・関西学院・京都産業・京都女子・駒澤 帝京・東海・日本・日本体育・南山・愛知学院・愛知工業・愛知淑徳・愛知・大同・中京・中部 名古屋外国語・名古屋芸術・名古屋商科・日本赤十字豊田看護・日本福祉・名城・鈴鹿・四日市 長浜・バリオ・京都外国語・京都橘・佛教・大阪体育・神戸松蔭女子・奈良	〔国公立大学〕 三重(11)・三重県立看護(8)・信州(4)・奈良県立(2)・筑波(1) 鳥取(1)・富山(1)・県立広島(1)・静岡文化芸術(1)・都留文科(1) 前橋工科(1) 〔私立大学〕 鈴鹿医療科学(37)・皇學館(43)・関西(5)・近畿(24)・京都産業(16) 京都橘(10)・龍谷(10)・南山(1)・愛知学院(10)・名城(8)・愛知淑徳(8)・中京(4) 日本赤十字豊田看護(4)・愛知(6)・中部(3)・名古屋外国語(3)・佛教(3)・京都女 子(2)・京大外語(2)・日本(2)・藤田保健衛生(2)・立命館(2)・関西学院(1)
短大	三重短期・鈴鹿短期・高田短期・米沢女子短期・大垣女子短期・中日本自動車短期 愛知大学短期大学部・修文大学短期大学部・名古屋短期・名古屋文理大学短期大学部 名古屋女子大学短期大学部・南山短期・滋賀短期・関西外国語大学短期大学部	三重短期(25)・高田短期(4)・関西外国語大学短期大学部(2)・ 大垣女子短期(1)・名古屋短期(1)・名古屋文理大学短期大学部(1)・ 名古屋女子大学短期大学部(1)
専門	三重中央看護学校・松阪看護専門学校・三重看護専門学校・津看護専門学校 伊勢保健衛生専門学校・ユマニテック医療福祉大学校・名張市立看護専門学校・岡波看護専門学校 伊勢地区医師会看護学校・三重県立公衆衛生学院・三重県立津高等技術学院・旭美容専門学校 アミューズメントメディア総合学院・アリア・レビューティ専門学校・大阪医療秘書福祉専門学校 大原学園京都校・大阪保育福祉専門学校・大原簿記情報医療専門学校 大阪リゾート&スポーツ専門学校・京都芸術デザイン専門学校・サンビレッジ国際医療福祉専門学校 鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校・中和医療専門学校	三重中央看護学校(13)・松阪看護学校(10)・三重看護専門学校(8) 伊勢保健衛生専門学校(5)・三重県立公衆衛生学院(2) 中和医療専門学校(1)
公務員・就職	三重県職員・三重県警察・松阪市職員・トヨタ自動車・ソラスト三重支社・中部電力・嘉祥会・しおりの里・ 賢島宝生苑・鳥羽シーサイドホテル・トモ営業本部・全日警中部空港支社・興和工業所・伊勢農協・イ ンリテール・トップランパッケージプロダクツ・八昇製菓・マリンプーズ・健栄製菓・万協製菓・東海旅客鉄 道・三重交通・福山通運・神宮司庁・シャープ・SWS西日本・志摩観光ホテル・ニプロファーマ伊勢工 場・ニプロン・ホンダカーズ三重・三重ベタニヤ・松阪協働ファーム	神宮司庁(1)・中部電力(1)

生産経済科



■ 生物生産と経済・福祉を学び、経済に強く、人や環境にやさしい産業人を目指す学科です。



環境にやさしい産業人の育成

～農畜産物の生産とその流通、園芸福祉、環境問題を学びます～



地域との連携

■伊勢いもの共同研究 (三重大学・多気町・JA多気郡)

多気町の特産物である「伊勢いも」の共同研究を行っています。「細分割増殖法」の実用化や「優良系統の選抜」「作業省力化の追求」に取り組んでいます。

■園芸福祉活動 (福祉施設・幼稚園・保育園・小学校)

「園芸福祉」活動とは、花壇づくりや草花の栽培、ハーブを利用したポプリづくりやフラワーアレンジなどを一緒に行うことで、みんなが心身ともに「幸せ」になれる取り組みです。



■総合学習受け入れ (射和小学校・多気中学校)

毎年春に射和小学校のみなさんが総合農場を訪ねてくれます。小学生の鋭い質問や熱心さにいつも刺激をもらいます。

多気中学校1年生による「農業体験学習」として、総合農場で寄せ植えやハーブのフレグランス作り、松阪牛のブラッシングなどを体験してもらいます。

■松阪牛の肥育 (松阪牛肥育農家)

兵庫県の但馬(たじま)地域で生まれた仔牛を買い入れ、相可高校で2年半肥育して共進会に出品します。5月、専攻生(3年生)が自分たちで選んだ仔牛がやってきます。2017年度の「松阪肉牛共進会」には「しめまる号」が本選出場を果たしました。多気町肉牛共進会にも毎年参加させてもらいます。

■企業と協働した商品開発や研究

地域の農産物である伊勢茶や新姫などを利用し、コスメ商品や伊勢茶の新商品開発を行っています。その他にも多くの連携事業を行っています。

農業クラブの活動

<2017年度の主な活動成績>

- ◎農業鑑定競技三重大会 → 分野:「農業」
- ◎家畜審査競技三重大会 → 分野:「肉牛の部」
- 分野:「乳牛の部」
- ◎プロジェクト発表会東海大会 → 分野:「Ⅰ類」
- ◎意見発表会東海大会 → 分野:「Ⅰ類」
- 分野:「Ⅲ類」
- ◎第68回日本学校農業クラブ全国大会 岡山大大会
- 農業鑑定競技会 → 分野:「農業」
- プロジェクト発表会 → 分野:「Ⅰ類」

- 最優秀賞 松田詩織
- 最優秀賞 中西駿介・・・全国和牛能力共進会宮城大会 県代表
- 最優秀賞 中瀬古真白
- 最優秀賞 谷口夏鈴 林利子 藤村綾香 藤村静香 山田菜々子 中山美流 中川明寿香
- 優秀賞 「起業するのは10次産業」 中里日南
- 優秀賞 「コミュニケーションを考える」 今西萌々花
- 優秀賞 松田詩織
- 優秀賞 「バイオマス産業のまちづくりを目指して～栽培調査から経営診断～」
- 谷口夏鈴 林利子 藤村綾香 藤村静香 山田菜々子 中山美流 中川明寿香

Production & Economy Course



取得できる資格

- 福祉系：初級園芸福祉士・園芸福祉コーディネーター
- 情報系：ビジネス文書実務検定（1級～3級）
情報処理検定（2級・3級）等
- 環境系：毒劇物取扱者資格（一般・農業）
危険物取扱者資格（乙種1類～6類）
エコ検定（環境社会検定試験）等
- 工業系：ガス・アーク溶接 等
- 農業系：日本農業技術検定（2級・3級）等
- 車両系：大型特殊免許（農耕車限定）
小型建機（パワーショベル）特別教育
フォークリフト特別教育 等



カリキュラム

（カリキュラムは変更することもあります。）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	国語総合	現代社会	数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	農業と環境	総合実習	農業情報処理	作物	農業機械	DCT	LHR	時間外															
2年	国語総合	現代文A	世界史A	数学Ⅰ	生物基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅰ	家庭基礎	農業と環境	総合実習	農業情報処理	農業経営	松阪牛	園芸福祉	LHR	時間外														
3年	国語表現	地理A	社会事情	生物発展	体育	コミュニケーション英語Ⅰ	グリーンライフ	英語基礎演習	課題研究	総合実習	植物バイオテクノロジー	農業経済	環境科学	生活園芸	LHR	時間外															

■特色のある専門科目

- 園芸福祉 園芸福祉活動の基礎基本を学習をします。
- 松阪牛 三重ブランドである松阪牛について学習を深めます。
- 生活園芸 果樹についての知識と栽培技術を身につけます。
- 環境科学 未来の地球のために持続可能な社会を作る知識・技術を学び、エコ検定が受検できる力を身につけます。
- 農業情報処理 ビジネス文書実務検定、情報処理検定などの資格取得を目指して学習します。
- 植物バイオテクノロジー バイオテクノロジーの基礎を身につけるための学習をします。
- 課題研究 自ら設定した課題について、調査・研究を行い、その成果をまとめ、発表します。
- 総合実習 「作物」「畜産」「果樹」「園芸」の4部門で構成され、農業に関する基本的な知識と技術を身につけます。
- 専攻実習 3年生になると総合実習の4部門から1部門を選び、1年間かけて専門的な知識・技術を身につけます。

卒業生からのメッセージ(2017年度卒業生)



青木 樹
東京農業大学
北方園農学科
飯南中学校出身

私が大学進学に向けて力を入れたことは、普段の全ての授業や実習、そして資格取得への挑戦です。その他にも生産経済科ならではの、農業クラブ活動や部活動(吹奏楽部)も自分なりに努力してきました。みなさん、まず進路や将来についてよく考え、そして行動することです。そうすれば必ず道は拓けます！楽しみながら、がんばってください。



阪口 亜咲美
高田短期大学
子ども学科
多気中学校出身

私は、相可高校に入学する前から、将来は保育士になりたいと決めていました。生産経済科では、園芸福祉活動を通して多くの経験を積むことができます。特に保育園や幼稚園での交流は勉強になりました。その他にも野球部のマネージャーを続ける中で、選手の変化に気づくことの大切さを学び、笑顔と元気、気配りの重要性に気づきました。みなさんも生産経済科で学びませんか！



林 利子
三重県公衆衛生学院
歯科衛生学科
協和中学校出身

何事もやると決めたことはあきらめないという気持ちは本当に大切だと思います。進路希望がはっきりしないまま迎えた最終学年。迷っている私に勇気ときっかけを与えてくれた出来事がありました。それは実習で高齢者施設や保育園を訪問した時のこと、高齢者や園児の多くが笑顔で私たちと接してくれていたということです。NPO法人植える美ingでの園芸福祉活動でも多くの笑顔に出会いました。人を笑顔にできる職業と考えたとき歯科衛生士に興味を持ちました。未来のことをしっかり考え、決心したら、あとは行動あるのみです。



中田 圭
三重県農業大学校
勢和中学校出身

私は将来農業をするために三重県農業大学校に進学します。きっかけは、後継者不足問題を知ってからです。また日々の授業や実習(特に私は伊勢イモに栽培に関わりました)で強く感じたことは「私たち若者がやらねば」という思いです。そんな思いにさせてくれた生産経済科での3年間はすごく貴重で有意義でした。



鳥山 徳希
紀勢地区広域消防組合
宮川中学校出身

私は幼い頃、新潟中越地震をニュースで見ました。悲惨な現場の中で活躍する消防官の姿にあらがれたことを今でも覚えています。その思いは一度もぶれたことはありません。生産経済科に入学して松阪牛の世話や野球に没頭し続けた日々でもその思いは変わりませんでした。直前の面接練習、他学科の私も公務員講座で受け入れてくれた環境創造科、多くの方々に支えられ、夢を実現させました。さあ次はみなさんの番です！夢に向かってがんばってください！



中西 駿介
トヨタ自動車
中部中学校出身

生産経済科で過ごした3年間で、私はたくさんのものを得ることができました。一つ目は友人です。進路のことで悩み困っているとき、そばでずっと支えてくれました。感謝の気持ちでいっぱいです。二つ目は農業に関する知識です。農業の様々な分野を学ぶことができました。家畜審査競技会では三重県で最優秀賞を獲り、全国大会にも出場できました。そして三つ目は資格です。数多くの資格にチャレンジし合格できました。そして何より自分に自信が持てるようになりました。本当に幸せな高校生活を送れたと思っています。



中西 健祐
ジャパンマリヌユニテッド
小俣中学校出身

私は高校生活で誰よりもたくさんの経験をさせてもらったと思っています。例えば野球部の活動を行いながら、3回も高校駅伝大会に出場できたことです。継続することこそ力になることを実感し、忍耐力、協調性を学びました。そして学校行事にも積極的に参加しました。3年生の文化祭は忘れられないくらい楽しいものでした。「大いなる夢・大いなる挑戦・大いなる明日」



山根 美香
万協製薬
度会中学校出身

生産経済科は他の学科では学べないことが学べる学科です。三年間農業を学んで、花や野菜の育て方や生き物の命を頂いていることを学べました。また、自分が育てた果物を食べてもらい、「おいしい」と言ってもらえる喜びも知ることが出来ました。皆さんもこの生産経済科で楽しさや喜びを感じる3年間を送って下さい。

おもな進路先

(2016・2017年度)

大学	東京農業大学・皇学館大学・岐阜経済大学・酪農学園大学・奈良大学
短大 各種学校	至学館大学短期大学・高田短期大学・修文大学短期大学部・ユマニテク短期大学・津看護専門学校・松阪看護専門学校・三重県立公衆衛生学院・三重県農業大学校・大阪総合デザイン専門学校・ミエアールアーチストアカデミー・名古屋スクールオブビジネス専門学校・名古屋ユマニテク歯科製菓専門学校・名古屋ファッション専門学校・名古屋コミュニケーションアート専門学校・名古屋スクールオブミュージック&ダンス専門学校・伊勢理容美容専門学校・旭美容専門学校・大原簿記情報医療専門学校・あいちビジネス専門学校・北海道新得町立レディースファームスクール 他
就職	紀勢地区広域消防組合・興和工業所(事務、製造)・ヤマモリ・和菓子の万寿や・ソラスト三重支社・長島観光開発(造園、機械オペレーター)・ダイヘン三重事業所・サイネックス製作本部・松阪興産・伊勢福・ジャパンマリヌユニテッド津事業所・トップパッカー・ジプロダックス松阪工場・凸版印刷中部事業所松阪工場(事務)・わらしべ・松阪APM・健栄製薬・川原製茶・万協製薬・特別養護老人ホーム吉祥苑・トヨタ自動車・愛知機械工業・植松デンタルクリニック・日本郵便東海支社・ニプロン・ノースヒルズ(競走馬生産)・社会福祉法人キングスガーデン三重・全日警中部空港支社・デリカ食品・ベストパートナー(インストラクター)・ニプロファーマ伊勢工場 他

環境創造科



■生活の基盤を支える『街づくり』と『国土保全』を基本にしながら、人々が自然と共生していくための循環型社会の形成を目標に、新たな環境を創造していくことができる技術者を養成します。

コミュニケーション

デザイン

環境

力学

計測

5つの専門分野

新たな環境を創造できる技術者の育成

～公務員や大学等への進学も目指します～

未来への挑戦

公務員と進学的环境創造科

ノウハウをいかしたきめ細かな進路サポート

信頼できる受験指導で公務員合格

一次試験（筆記試験）の合格者数はのべ68名

（2017年度）

実績にもとづいた進学指導

国公立大学へも進学しています。



■地域環境デザイン分野

街づくりや地域防災など、都市景観・地域デザインの知識や技術を学びます。

■土木環境工学分野

環境に配慮した持続可能な循環型社会に対応した社会基盤整備についての知識や技術を学びます。

進路をサポート

外部講師による公務員指導



卒業生による直前面接指導



個別進路指導



Environment Creation Course

取得できる資格

資格取得を目指して『自ら学ぶ力』の育成をはかる。

(2017年度)

- 測量士合格者 8名
(全国高校生合格人数16名)
- 測量士補合格者 49名
(2年40名・3年9名)
- 2級土木施工管理技術者学科試験合格者 29名



カリキュラム

(カリキュラムは変更することもあります。)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1年	国語総合	現代社会		数学Ⅰ			科学と人間生活			体育		保健	芸術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ		農業と環境		総合実習		基礎力学			測量				総学Ⅰ		「エカ」	実習	時間外
2年	国語総合	世界史A		数学Ⅱ			物理基礎			体育		保健	コミュニケーション英語Ⅱ		家庭基礎		総合実習		基礎力学		農業土木施工			測量				水循環		「エカ」	実習	時間外
3年	国語表現	地理A		数学B		物理発展		体育			英語Ⅱ		国語基礎演習		地域社会計画 英語基礎ほか		課題研究		総合実習		農業情報処理		農業土木施工		環境設計		景観デザイン		「エカ」	実習	時間外	

専門科目の内容(抜粋)

- 農業と環境 「地球環境問題」「環境の保全と創造」について学びます。
- 水循環 「水の物理的性質」について学びます。
- 景観デザイン 「CAD公園設計とデザイン」「都市景観」について学びます。
- 地域社会計画 「社会基盤整備」「都市計画」について学びます。
- 農業情報処理 「コンピュータの活用」について学びます。
- 測量 「測量手法と原理」について学び、「測量士・測量士補」を目指します。
- 基礎力学 「力学の基礎」について学びます。
- 環境設計 「設計の基礎」について学びます。



卒業生からのメッセージ (2017年度卒業生)



田中 祐介
国土交通省
中部地方整備局
中部中学校出身

環境創造科は様々な資格に挑戦することができ、公務員や鉄道会社など幅広い就職先がある学科です。生徒一人ひとりの進路実現のために先生方が全力でサポートをしてくれます。そのおかげで、私も自分の夢をかなえることができました。みなさんも環境創造科で自分の夢をかなえてみませんか。



辻 絃人
三重県職員
明和中学校出身

私は先生方の熱心な指導や、クラスメイトと切磋琢磨してきたおかげで入学前から希望していた進路に進むことができました。環境創造科では、資格取得や進路実現に向けてクラス全員が一丸となって、日々を過ごしています。



馬場 拓海
三重大学
生物資源学部
勢和中学校出身

環境創造科の魅力は、企業や公務員、進学など幅広い進路を選択できるところです。また、測量や設計といった実習や工事現場の見学会など、他の高校では学べない実践的な知識や経験を得ることができます。



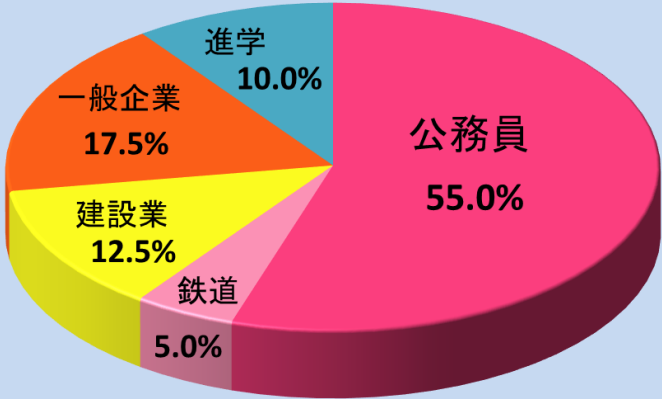
東山 竣
J R 西日本
明和中学校出身

環境創造科では、様々な資格にチャレンジする機会があるので、頑張れば頑張るほど自分の身になっていくのが感じられます。公務員だけでなく、鉄道関係の企業にも就職できるので、興味のある人は、共に頑張ってみませんか。



吉田 楓
松阪市職員
飯高西中学校出身

勉強や補習などで苦しいときは友人と励まし合って乗り越えてきました。そして、自分の気持ちを切り替え、覚悟を決めると、先生方は必ずサポートしてくれました。苦しい時期はありましたが、入学前から目指していた自治体に合格できたのはそんな良い雰囲気があったからだと思います。



おもな進路先

大 学	三重大学・名城大学・中部大学・愛知工業大学・愛知産業大学・愛知工科大学・大同大学・静岡福祉大学・皇學館大学 ほか
専門学校	東海工業専門学校・大原法律公務員専門学校・名古屋医療スポーツ専門学校・日本理工情報専門学校・名古屋ビジュアルアーツ専門学校・ユマニテク医療福祉大学校・津田体育専門学校・大阪ダンス&アクターズ専門学校・伊勢志摩リハビリテーション専門学校・YCC・三重公務員学院 ほか
公 務 員 等	国土交通省・財務省・防衛省・自衛隊・東京都・神奈川県・愛知県・三重県・横浜市・浜松市・恵那市・田原市・あま市・大阪市・京都市・名古屋市・桑名市・四日市市・鈴鹿市・津市・松阪市・松阪市消防・伊勢市・鳥羽市・熊野市・伊賀市・多気町・大紀町・紀北町・御浜町・新温泉町・名古屋市交通局 ほか
企 業	(財)パブリックサービス・(財)三重県建設技術センター・JR東海・JR西日本・近畿日本鉄道・日本土建・名工建設・丸亀産業・松阪興産・中村土建・宇野重工・カギテック・田村組・山野建設・マルヤス・イセゴム工業・三交伊勢志摩・札幌かに本家・第二嘉祥園・ニプロファーマ・新生電子 ほか

食物調理科



Confectionery course

製菓コース

■製菓をトータルにコーディネートする製菓コース

希望者は製菓衛生師通信教育を受講し、製菓衛生師国家資格に挑戦します。

Licenced cook course

調理師コース

■調理の“知”と“技”を究める調理師コース

卒業と同時に調理師免許を取得でき、即戦力の技術を習得します。



食のプロフェッショナルの育成

～ローカルからグローバルに活躍するプロフェッショナルを目指します～

地域とともに

- 「まごの店」「まごの店スイーツ」
- 地域の食育ネットワーク
- 料理・製菓教室の開催
- イベントでの食品の製造販売

産学協働

- 商品開発
- レシピの提案



世界で活躍する 食のプロフェッショナルを目指して

- 海外インターンシップ・海外研修
- 台湾・韓国ほかの高校生と交流
- 高校生国際料理コンクール出場
- 外国人対象の料理教室の開催
- 英語版レシピ・料理番組の制作
- 語学研修



研修施設「まごの店」

ふるさと村・多気町・相可高校が協力し合い、ふるさと村から地域に、明るくユニークで“元気な話題”を提供し、学校では経験のできない実習の場として活用することを目的に「まごの店」は運営をはじめました。

土曜日には、製菓コースの授業でつくったお菓子を「まごの店スイーツ」として販売しています。



スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール

2017年度から3年間、文部科学省のスーパー・プロフェッショナル・ハイスクール（SPH）の指定を受け、『世界で活躍する食のプロフェッショナル』の育成と『グローバル・ブランド』の開発をテーマに研究に取り組んでいます。昨年度は、アメリカでのインターンシップやパリ製菓研修、台湾開平餐飲學校との相互研修にたくさんの生徒が参加しました。また、海外からの訪問者も多数あり、料理や製菓の講習を通して交流しました。

今年度もローカルからグローバルに活躍する「食のプロフェッショナル」を目指し、グローバル人材に必要な「グローバル力」を身につけ、三重の豊かな食材を使った商品とレシピを開発、「グローバル・ブランド」化について研究します。また、三重の食や日本の食の海外発信をととして和食文化の情報発信を行います。



Culinary Course



取得できる資格

- 調理師コース
調理師免許取得
専門調理師技術考査
ふぐ取扱資格（希望者）
- 製菓コース
製菓衛生師国家試験受験資格
製菓衛生師免許（希望者）
ビジネス文書実務検定
- 両コース
サービス接客検定 ほか



カリキュラム

（カリキュラムは変更することもあります。）

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	調理師 製菓	国語総合	現代社会	数学Ⅰ	科学と 人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション 英語Ⅰ	家庭基礎	生活産業 基礎	調理				栄養				総学	LHR	製菓研究										
	生活産業情報 フードデザイン											製菓																				
2年	調理師 製菓	国語総合	世界史A	数学Ⅰ	化学基礎	体育	保健	コミュニ ケーション 英語Ⅱ	課題研究	調理				食文 化	食品	総調 理論	食品衛生	公衆衛生	LHR	製菓研究												
	現代文A									英語表現 Ⅰ	生活産業情 報	フード デザイン	製菓																			
3年	調理師 製菓	国語表現	地理A	化学発展	コミュニ ケーション 英語Ⅱ	体育	課題研究	生活産業情報	フードマネジメント	調理				総合調理実習				総調 理論	食品衛生	公衆衛生	LHR	製菓研究										
	フードデザイン							英語基礎演習等	製菓				フードビジネス				フードIT コーディネート															

■専門科目の内容(抜粋)

調理師養成必修科目

- 調理
- 総合調理実習
- 栄養
- 食品
- 食品衛生
- 公衆衛生
- 食文化

1年生:日本・西洋・中国料理の基礎 2年生:日本・西洋料理のプロの技術 3年生:コース料理 を習得します。
調理師の業務全体を理解し、集団調理の基本技術を習得します。
栄養の基礎的知識、健康の保持・増進を図る能力と態度を学習します。
食品の知識と加工・貯蔵に関する知識と技術、献立作成と食生活の充実向上をはかる能力と態度を身につけます。
食生活の安全と食品衛生に関する知識と技術を習得し、調理師として衛生管理が適切にできるように学習します。
環境衛生や学校保健など公衆衛生に関する知識を習得し、調理師として環境衛生、疾病予防などの知識と能力を身につけます。
日本と世界の食文化を学びます。調理師の業務と社会的役割を学習します。

製菓コース専門科目

- フードデザイン
- 製菓
- フードビジネス
- フードITコーディネート
- 製菓研究

栄養、食品、献立、調理、テーブルコーディネート、食文化などの知識と技術を学習します。
洋菓子の基礎から応用まで実習を中心に学びます。製菓材料、生地やクリームの作り方、器具の扱い方、衛生管理まで幅広く身につけます。
食のあらゆる分野をコーディネートし、実践する力を身につけ、製造から販売までのマネジメント、商品開発について学習します。
販売促進活動のための商品のパッケージデザインや広告、レシピやメニューを制作します。
地域のイベントや「まごの店スイーツ」で販売する商品の製造を通して、商品開発力や実践力などプロとして必要な技術や知識を身につけます。

卒業生からのメッセージ



白木 沙弥

2018年3月卒業
「東京ベイ東急ホテル」
勤務
豊浜中学校出身

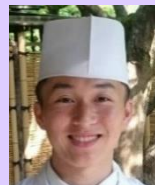
相可高校の3年間の中で、伊勢志摩サミット、アメリカへのインターンシップを経験しました。楽しいことより大変なことが多かったのですが、その分得たものは大きく、成長することができ、自信にもつながりました。食物調理科で学んだ知識や技術を生かして多くの人を笑顔にし、お客様の記憶に残るデザートを作れるパティシエを目指したいと思っています。



山本 卓弥

2018年3月卒業
「(株)アクアイグニス」
勤務
阿山中学校出身

私は進路実現に向け、1年生の頃から何事においても全力でまじめに取り組んできました。特に食物調理科の3年間で大いに取り組んだのは部活動で、毎日朝早くから夜まで仲間と切磋琢磨してきました。また、全国各地に連れていただいたり、台湾研修などを経験し、たくさんの人と繋がることができました。後輩たちにもぜひ頑張ってもらいたいです。応援しています。



崎 楓真

2016年3月卒業
「京都吉兆」勤務
久居中学校出身

食物調理科は食の第一線を目指す料理人、食を伝えるため教職を目指す人、食を通して地元三重から元気を届けたいという人、食に関する様々な夢を持った人が集まる学科です。互いの夢を認め合い、高め合える仲間がこの食物調理科にはたくさんいます。食物調理科であなたの夢に本気で向き合ってみてはいかがでしょうか。



濱口 風太

2016年3月卒業
滋賀大学教育学部
二見中学校出身

食物調理科では料理に関する知識や技術を学べる上、実践的な活動を通して自分の力を高めていくための環境が整っています。そして、地域の方をはじめ多くの人々と交流する機会が多いので、広い視野を持って学びに繋げることが出来ます。「食」を通して多くのことを学び、皆が夢に突き進んでいく食物調理科にぜひ入学して下さい。



和田 拓巳

2017年3月卒業
「割烹 桂」勤務
鼓ヶ浦中学校出身

私は調理師になるという夢を叶えるために食物調理科を選びました。設備の整った調理実習室で何度も練習を繰り返す毎日でしたが、実技テストに合格すると技術が身に付いたと実感することができました。辛いと思う時もありましたが、3年間相可高校食物調理科で学んだことを糧にこれからも、「一流の料理人」をめざし、努力を続けていこうと思います。



平中 心

2017年3月卒業
「タンブラン」勤務
久保中学校出身

食物調理科(製菓コース)の3年間で、製菓の基礎から応用までたくさんのことを学びました。製菓店で働きたいという目標を持っていた私にとってとても貴重な経験となりました。先生方の丁寧なサポートで希望を叶えることもできました。現在は相可高校で学んだことを活かしながら、さらに技術を磨こうと努力をしたいと思います。

おもな進路先

大学	三重大学教育学部 三重大学人文学部 滋賀大学教育学部 東海学園大学健康栄養学部 岐阜女子大学家政学部 至学館大学健康科学部 名古屋女子大学家政学部 修文大学健康栄養学部 京都女子大学健康科学部 くらしき作陽大学 大阪樟蔭女子大学 ほか
短大	三重短期大学 高田短期大学 鈴鹿短期大学 名古屋女子文化短期大学 名古屋文理大学短期大学部 ほか
専門学校	辻調理技術研究所 辻製菓技術研究所 辻調理師専門学校 辻製菓専門学校 エコール辻大阪専門学校 神戸製菓専門学校 神戸国際調理製菓専門学校 大阪スクールオブキャリアナリー製菓調理大阪校 服部栄養専門学校 名古屋製菓製パン専門学校 レコールバンタン製菓学院 ユマニテック調理製菓専門学校 京都調理専門学校 ほか
公務員・就職	▶日本料理 京都吉兆 祇園さ々木 なだ万 ひょうたんや 京都つる家 高台寺 和久傳 京洛丹生料理・いっしん 和楽せき根 一汁二菜うえの 割烹関根神田川 味菜香やま脇 喜川浅井 穂の河 ダイム・ガッテン食堂大島屋 ダイム・ひな野 日本料理伊せ吟 すし処君家 道乃来 懐石・かみむら 呼月 みや古 多気郡農協すまいる 志摩リゾートマネージメント ▶西洋料理 インターナショナルレストランサービス イルケッチャーノ オール・アルケッチャーノ ミュゼボンビバン カンパーニュ リストラン・ミカマーレ ▶ホテル ザ・キャピトルホテル東急 東京ベイサイドホテル ニ子玉川エクセルホテル東急 渋谷エクセルホテル東急 横浜ベイホテル東急 名古屋東急ホテル ニューオータニ 志摩観光ホテル リゾートトラスト 長島観光株式会社 鳥羽国際ホテル ▶食品会社 井村屋グループ 山崎製パン JR東海パッセンジャーズ カネ美食品 柿安 長登屋 デリカ食品 ▶給食 魚国総本社 松阪市民病院 社会福祉法人すみれ会 ▶洋菓子 アクアイグニス・コンフィチュールアッシュ モンサンクレール ブランカ 夢菓子工房ことよ アトリエ・オランジェ エトワールフィナンテ 洋菓子のAile 万寿や 赤福 お菓子職人おとべ Patisserie Chez Nino PALME(ラ・パルムドール) ムツ シュウノウヤ キュルミネ 華王殿 アニバーサリー シェリール パティシエイデミ スギノ アンデルセンコンディトリー お菓子屋レニエ パティスリーパパ モンマルトル小泉(1010番地) フランフラン オー・デリス・ドウ・シバタ タンブラン パティスリー・ラ・リシュテール パティスリーこもの 赤福 ドミニクドゥーセ プロGRESS ほか

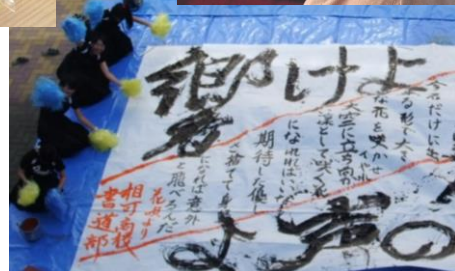
Sports Clubs

硬式野球 サッカー 陸上 バレーボール 弓道 卓球 ソフトテニス
テニス バasketボール バドミントン 山岳 ボート ダンス同好会



Cultural Clubs

華道 茶道 新聞 吹奏楽 測量 放送 書道 手作り芸芸 調理
ボランティア イラスト文芸 学習



Campus Schedule

4月

入学式
遠足



入学式



体育祭

5月

PTA総会

6月

生徒会役員選挙
体育祭



クラスマッチ



高校生活入門講座

7月

クラスマッチ
野球応援

8月

高校生活入門講座

9月

防災訓練



防災訓練

10月

文化祭

11月

修学旅行



修学旅行

12月

生徒会役員選挙



ようこそ先輩

1月

ようこそ先輩

2月

マラソン大会



マラソン大会

3月

卒業式
クラスマッチ
学習成果発表会



卒業式



多目的ホール



三重県立相可高等学校

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可50番地
 TEL 0598-38-2811 FAX 0598-38-3994
 E-mail houka00@mxs.mie-c.ed.jp
<http://www.mie-c.ed.jp/houka/>

JR/相可駅から徒歩10分
 多気駅から自転車20分
 バス/松阪駅から25分 相可高校前下車
 松阪駅から20分 射和下車徒歩10分

