

OHKA HIGH SCHOOL



School Guide 2016



大いなる夢



大いなる挑戦

大いなる明日

校章



意匠は若鹿の角を表しています。相可の地は、往時「逢鹿」と書いたとも言われ、左右の鹿はその若鹿の角を表したものです。若鹿の角の間に「高」の字をあしらって、この高校に学ぶ若い生徒たちの揚々たる前途を祝福する意を象徴している校章です。昭和24年伊賀上野市の浜辺万吉画伯の創案によります。

シンボルマーク



「相可高等学校」の頭文字のひらがな「お」をモチーフに、若人が夢に向かい日々研鑽、飛躍する姿をデフォルメしています。2人の人物は「宮川高等学校」と「相可高等学校」の生徒諸君が「大いなる夢、大いなる挑戦、大いなる明日」を目指す姿をイメージしています。大阪府在住の「こころ」さんのデザインによります。



Contents

普通科	3
生産経済科	7
環境創造科	11
食物調理科	15
School Life	19
Sports Club	21
Cultural Club	22

Message

「大いなる夢 大いなる挑戦 大いなる明日」

本校は、自分の夢を実現するために挑戦し続ける生徒と、そんな生徒の挑戦を全力で支援する教職員が集う学校です。進路希望等に応じた基礎的・発展的な授業や補習、オンリーワンの「質」の高い専門教育、難関国家試験合格や資格取得に向けたきめ細かな受験指導、放課後や土日の部活動、地域との連携など、多様な活動を通じて生徒一人ひとりの「大いなる夢」を実現に導く「大いなる挑戦」が学校全体に用意されています。「大いなる明日」に向かって自分の可能性にチャレンジする元気でやる気のある生徒の皆さん、相可高校にぜひ来てください。



普通科



- 単位制、少人数講座、習熟度別授業を取り入れ、国公立大学、私立大学、短期大学、専門学校、就職とあらゆる進路に対応しています。
- より発展的に学習したい人は、Advanced Classで学力を伸ばします。
- キャリア教育を生かし、きめ細かな進路指導をします。
- 部活動との両立を支援します。
- 7限授業、補習が選べます。
 - Advanced Classはさらなるレベルアップのために、週2回(火・木)の7限目の授業を行います。
 - さらに、どちらのクラスも、授業内容を深め発展させるための補習を受講できます。

一人ひとりの夢の実現

～国公立大学、就職など多様な進路希望実現に対応します～

Advanced Class

(アドバンスクラス)

1年次より進学クラス【Advanced Class】を設置（1クラス）

- 大学進学や公務員を目指し、発展的な学習に意欲的に取り組むクラスです。
- 大学入試に対応した充実したカリキュラムです。

Standard Class

(スタンダードクラス)

- 多様な進路に対応できるカリキュラムを活用し、進路実現に向け意欲的に取り組む生徒のクラスです。
- 3つの専門学科が開設する一部の科目の授業を選択できます。

■「ドリーム・チャレンジ・タイム」と「チューター制」

Q1 「ドリーム・チャレンジ・タイム」とはどのような時間ですか？

「大いなる夢(ドリーム)」の実現を目指し、「大いなる挑戦(チャレンジ)」をし、「大いなる明日」をつかむため、3年間を通して自己のあり方・生き方、進路設計を考え、課題発見・解決、コミュニケーション、情報活用、表現力等の能力を高め、自己実現を図る総合的な学習の時間(タイム)です。

Q2 「チューター制」って何ですか？

生徒のみなさんの進路実現を、よりきめ細かくていねいに支援していく仕組みです。進路に関する様々な悩み・疑問を担任の先生だけでなく、多くの先生たちで共に考え、学校全体で助言・指導をしていきます。「チューター」とは、簡単に言うと、「自分の進路希望に応じて、その進路設計と進路実現のお手伝いをしてくれる良きパートナー」と考えてください。授業選択や進路選択にあたっては、担任・進路担当者とともに、チューターが関わり、みなさんがより適切な選択を行い、目標達成ができるよう支援していきます。

General Course



取得できる資格

- 英語検定
- 漢字検定
- 語彙・読解力検定
- ビジネス文書実務検定
- 情報処理検定 ほか



カリキュラム (予定)

(カリキュラムは変更することもあります。)

国立大学文系進学を目指す人は・・・

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Advanced Class	1年	国語総合(現文2・古典3)			現代社会	数学Ⅰ(習熟度別)		数学A(習熟度別)	物理基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	英語表現Ⅰ(習熟度別)	社会と情報	DCタイム	LHR															
	2年	現代文B	古典B	日本史A	世界史B	日本史B	数学Ⅱ		数学B	化学基礎	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ(習熟度別)	家庭基礎	DCタイム	LHR															
	3年	現代文B	古典B	国語表現	世界史B	現代社会	総合数学Ⅰ		物理基礎	生物基礎	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現Ⅱ(習熟度別)	DCタイム	LHR																		
					日本史B	総合数学Ⅱ		化学基礎																									
					地理B	英語特講	生物演習	日本史演習																									

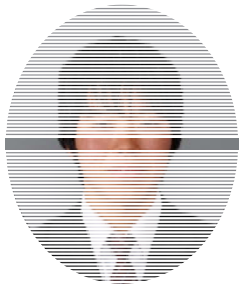
国立大学理系進学を目指す人は・・・

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Advanced Class	1年	国語総合(現文2・古典3)			現代社会	数学Ⅰ(習熟度別)		数学A(習熟度別)	物理基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	英語表現Ⅰ(習熟度別)	社会と情報	DCタイム	LHR															
	2年	現代文B	古典B	世界史A	地理A	数学Ⅱ		数学B	化学基礎	物理	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ(習熟度別)	家庭基礎	DCタイム	LHR																
	3年	現代文B	古典B	現代社会	数学Ⅲ		化学	物理	生物	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現Ⅱ(習熟度別)	DCタイム	LHR																			

私立大学文系・保育系・看護系・各種専門学校・一般就職・公務員を目指す人は多様な科目から必要な科目を選択できます。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Standard Class	1年	国語総合(現文2・古典2)			現代社会	数学Ⅰ(習熟度別)		数学A(習熟度別)	物理基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	英語表現Ⅰ(習熟度別)	社会と情報	DCタイム	LHR													
	2年	現代文B	古典B	日本史A	世界史B	数学Ⅱ		化学基礎	数学B	芸術Ⅱ	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ(習熟度別)	家庭基礎	DCタイム	LHR														
	3年	現代文B	古典B	世界史A	地理B	総合数学Ⅰ		現代社会	国語表現	生物基礎	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現Ⅱ(習熟度別)	DCタイム	LHR																
				日本史B	世界史演習	教養数学	音楽Ⅲ	創作の書	生涯スポーツ																						
				地理B	日本史演習	書道Ⅲ	美術Ⅲ	グリーンライフ	音楽一般																						
				生物	地理演習	政治・経済	英語特講	保育実践	美術一般																						
政治・経済	英語特講	DTP実習	キャリア探究	キャリア実習	ライティング	サービス実践																									

卒業生からのメッセージ(2015年度卒業生)



寺山 孝明
三重大学
人文学部
弓道部
中部中学校出身

相可高校の部活動ではいろいろな学科の人と知り合うことができます。ぜひ部活動に参加して、お気に入りの友達を見つけてください。



深田 真衣
近畿大学
法学部
バレーボール部
中部中学校出身

私は相可高校でたくさんの素敵な出会いがあり、たくさん挑戦する機会を得ることができました。自分の努力次第です。夢に向かって頑張ってください。



前川 珠実
鳥取大学
農学部
書道部・山岳部
中部中学校出身



小椋 有美香
三重県立看護大学
看護学部
茶道部
大台宮川中学校出身



八重葦 真由
龍谷大学
理工学部
華道部
西中学校出身



須藤 ひなた
皇學館大学
教育学部
茶道部
西中学校出身



中西 郁実
皇學館大学
教育学部
卓球部
小俣中学校出身



中出 愛華
鈴鹿医療科学大学
保健衛生
サッカー部マネージャー
玉城中学校出身



和歌 佑弥
愛知工業大学
工学部
バレーボール部
久保中学校出身



前川 萌香
南山大学
短期大学部
バレーボール部
玉城中学校出身



大井 杏莉
三重看護専門学校
ダンス同好会
久保中学校出身



森本 裕香
三重中央看護学校
吹奏楽部
多気中学校出身



植村 美咲
松阪看護専門学校
茶道部
殿町中学校出身



木村 早季
ユマニテク医療福祉大学校
卓球部
東部中学校出身



細 菜々花
オムロン松阪株式会社
弓道部
中部中学校出身



瀧川 晃希
中部電力株式会社
バドミントン部
多気中学校出身



田村 光史
松阪消防署
サッカー部
西中学校出身

おもな合格先 (過去4年間)

アドバンスクラスのおもな実績(過去4年間の合格者数)

大学	[国公立大学] 三重大・信州大・富山大・鳥取大・三重県立看護大・県立広島大・静岡文化芸術大・都留文科大・奈良県立大 [私立大学] 駒澤大・帝京大・東海大・日本大・日本体育大学・愛知学院大・愛知工業大・愛知淑徳大・愛知大・大同大・中京大・中部大・名古屋外国語大・名古屋芸術大・名古屋商科大・日本赤十字豊田看護大・日本福祉大・名城大・皇學館大・鈴鹿医療科学大・鈴鹿国際大・四日市大・長浜バイオ大・京都外国語大・京都産業大・京都女子大・京都橋大・佛教大・龍谷大・立命館大学・大阪体育大学・近畿大学・神戸松蔭女子大・奈良大	[国公立大学] 三重大(8)・信州大(4)・鳥取大(1)・富山大(1)・三重県立看護大(5)・県立広島大(1)・静岡文化芸術大(1)・都留文科大(1)・奈良県立大(1) [私立大学] 京都女子大(2)・京都橋大(5)・佛教大(2)・龍谷大(9)・愛知大(3)・愛知淑徳大(7)・中京大(4)・中部大(3)・愛知学院大(7)・名古屋外国語大(3)・日本赤十字豊田看護大(2)・名城大(6)・皇學館大(25)・鈴鹿医療科学大(29)・京都外語大(2)・京都産業大(9)・近畿大(7)・日本大(1)
短大	三重短大・鈴鹿短大・高田短大・大垣女子短大・中日本自動車短大・愛知大学短期大学部・修文大短期大学部・名古屋短大・名古屋文理大短期大学部・名古屋女子大短期大学部・南山短大・滋賀短大・関西外国語大短期大学部	三重短大(15)・高田短期大学(2)・大垣女子短大(1)・名古屋短大(1)・名古屋文理大短期大学部(1)・名古屋女子大短期大学部(1)・関西外語大短期大学部(1)
専門	三重県立公衆衛生学院・三重県立津高等技術学院・三重中央看護学校・名張市立看護専門学校・旭美容専門学校・アミューズメントメディア総合学院・アリアレビューティ専門学校・伊勢地区医師会看護専門学校・伊勢保健衛生専門学校・大阪医療秘書福祉専門学校・大原学園京都校・大阪保育福祉専門学校・大原簿記情報医療専門学校・大阪リゾート&スポーツ専門学校・岡波看護専門学校・京都芸術デザイン専門学校・サンビレッジ国際医療福祉専門学校・鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校・松阪看護専門学校・三重看護専門学校・三重県厚生連看護専門学校・ユマニテク医療福祉大学校・中和医療専門学校	三重中央看護学校(8)・伊勢保健衛生専門学校(4)・三重県立公衆衛生学院(2)・松阪看護学校(7)・三重看護専門学校(4)・中和医療専門学校(1)
公務員・就職	三重県職員・三重県警察・松阪市職員・トヨタ自動車・ソラスト三重支社・中部電力・明合乃里・嘉祥会・しおりの里・多気彩幸・賢島宝生苑・鳥羽シーサイドホテル・トモ営業本部・全日警中部空港支社・興和工業所・伊勢農協・イオンリテール・トップンパッケージプロダクツ・八昇製菓・マリンフーズ・健栄製菓・万協製菓・東海旅客鉄道・三重交通・福山通運・神宮司庁・シャープ	神宮司庁(1)・中部電力(1)

生産経済科



■生物生産と経済・福祉を学び、経済に強く、人や環境に優しい産業人を目指す学科です。



環境にやさしい産業人の育成

～農産物の生産とその流通、園芸福祉、環境問題を学びます～

地域との連携

■伊勢いもの共同研究

(三重大学・多気町・JA多気郡)

多気町の特産物である「伊勢いも」の共同研究を行っています。「細分割増殖法」の実用化に取り組んでいます。

■園芸福祉訪問

(福祉施設・幼稚園・保育園・小学校)

「園芸福祉」活動とは、花壇づくりや草花の栽培、ハーブを利用したポップづくりやフラワーアレンジなどと一緒にすることで、みんなが心身ともに「幸せ」になれる取組です。

■総合学習受け入れ

(射和小学校・多気中学校)

多気中学校1年生による「農業体験学習」として、本校の総合農場で寄せ植え、エアフレッシュナー作り、松阪牛のブラッシング、果実の糖度測定などを体験します。本校の生産経済科の先輩達と実習に取り組んで頂きます。

■松阪牛の肥育(松阪牛肥育農家)

「松阪牛」は、兵庫県但馬牛(たじまうし)を仔牛で導入し、相可高校で2年半肥育して共進会に出品します。5月になると、専攻生の3年生が自分たちの目で選んだ仔牛が入ってきます。H27年度の「松阪肉牛共進会」に、「あさよし号」が本選出場を果たしました。

■平成27年度「多気町肉牛共進会」

多くの生徒の愛情で肥育された「きくひめ号」を出品し、「優秀賞3席」を受賞しました。

農業クラブの活動

<H27年度>

◎農業クラブプロジェクト発表県大会

- ・区分「分野Ⅰ類」最優秀賞 東海ブロック大会出場 「宇宙大豆プロジェクト～宇宙大豆栽培の6年間の歩み～」
2年 中出怜奈 土田京香 濱口萌音 大原爽花
- ・区分「分野Ⅱ類」最優秀賞 東海ブロック大会出場 「バイオマス産業のまちづくりを目指して 地域資源循環型農業への第一歩」
1年 谷口夏鈴 藤村綾香 藤村静香 林 利子
- ・区分「分野Ⅲ類」最優秀賞 東海ブロック大会出場 「農作業服開発～私たちが着たくなる実習服～」
2年 堀江満理奈 村田莉聖 北ひなの 政木太輔 山口仁希

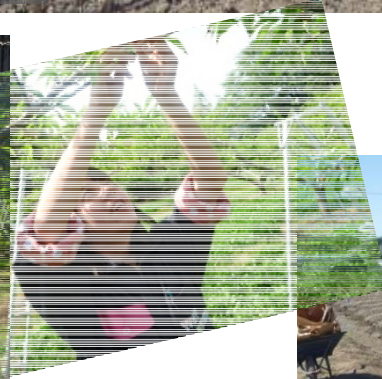
◎第66回日本学校農業クラブ全国大会 群馬大会

農業鑑定競技 区分:「農業」 優秀賞 生産経済科3年 伊藤勇次

Production & Economy Course

取得できる資格

- 福祉系：初級園芸福祉士・園芸福祉コーディネーター
- 情報系：ビジネス文書実務検定（1級～3級）
情報処理検定（2級・3級）等
- 環境系：毒劇物取扱者資格（一般・農業）
危険物取扱者資格（乙種1類～6類）
- 工業系：ガス・アーク溶接 等
- 農業系：日本農業技術検定（3級）
- 車両系：大型特殊（大型トラクター）
小型建機（パワーショベル）特別教育
フォークリフト特別教育等



カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	国語総合	地理A	数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	英語Ⅰ	農業と環境	総合実習	農業情報処理	作物	農業機械	総学	LHR	時間外															
2年	国語表現Ⅰ	国語総合	世界史A	数学Ⅰ	生物基礎	体育	保健	英語Ⅰ	家庭基礎	農業と環境	総合実習	農業情報処理	農業経営	松阪牛	園芸福祉	LHR	時間外														
3年	国語表現Ⅱ	現代社会	社会事情	数学A	生物発展	体育	国語基礎演習	英語基礎演習	地域社会計画	課題研究	総合実習	植物バイオテクノロジー	農業経済	環境科学	生活園芸	LHR	時間外														

■特色のある専門科目

- 園芸福祉 園芸を福祉活動に活かすための学習をします。
- 松阪牛 三重ブランドである松阪牛について学習をします。
- 生活園芸 果樹についての知識と栽培技術を身につけます。
- 環境科学 未来の地球のために持続可能な社会を作る知識・技術を身につけます。
- 農業情報処理 ビジネス文書実務検定、情報処理検定などの資格取得を目指して学習します。
- 植物バイオテクノロジー バイオテクノロジーの基礎を身につけるための学習をします。
- 課題研究 自ら設定した課題について、調査・研究を行い、その成果をまとめ、発表します。
- 総合実習 「作物」「畜産」「果樹」「園芸」の4部門で、農業に関する基本的な知識と技術を身につけます。
- 専攻実習 「作物」「畜産」「果樹」「園芸」の4部門から1部門を選び、1年間かけて専門的な知識・技術を身につけます。

卒業生からのメッセージ(2016年3月卒業生)



谷田部 美華
東京農業大学
国際食料情報学部
久保中学校出身

私は入学当初から大学進学を考えていました。進路先は就職に偏りがちですが、進学に向けた対策を先生方がしっかりとフォローしてくれたため、希望の大学に合格することができました。「農業」という分野で得た事は未来に必ず役立つものだと思います。3年間しっかりと学び、楽しみ、大きな実を实らせて下さい。ぜひ、生産経済科へ！



柴原 優芽
高田短期大学
子ども学科
東部中学校出身

3年間の実習等を通して農業の楽しさを学ぶことができる、それが生産経済科です。他の学科では体験できないことがたくさんあるので毎日が新鮮で、楽しくなると思います。先生も優しい人ばかりなので困ったことがあったら助けてくれると思います。皆さんも生産経済科で夢に向かって頑張ってください。



西村 あかね
三重県農業大学校
花きコース
飯高西中学校出身

この学科は、相可高校ならではの实習を通して楽しみながら、自分のためになることをたくさん学ぶことができます。他では知ることができない苦労や喜びを体験し、とても充実した3年間を送ることができる学科だと思います。皆さんも生産経済科で楽しい高校生活を送ってください。



北 奈津希
伊勢保健衛生専門学校
看護学科
大紀中学校出身

この学科は、他の学科では学べないようなことが学べる学科です。様々な体験を通して、食べることの大切さや命の大切さも学ぶことができます。暑い中での実習や寒い中での実習は大変ですが、とても良い思い出になると思います。皆さんも色々なことにどんどん挑戦して行って下さい。



福永 真吾
トヨタ自動車
多気中学校出身

生産経済科は、実習を通し普通の高校生では味わえないことをたくさん経験することができます。柔軟な考え方や強い精神力がつかます。努力をすればする程、良い結果がついて来るのでとてもやりがいがあります。生産経済科で学んだことは、今後の自分にとって大きな財産になると思います。この学科で楽しい3年間を送ってください。



鈴木 佑依
中田食品
大宮中学校出身

「食べ物の有り難さ」を学ぶことができる学科です。他の学校にはないようなかわいい実習服を着て、仲間と実習をした事は一生忘れられない楽しい思い出になりました。また、地域の特産物で商品開発をしたり、その販売もしました。この経験は、将来に役立つ貴重な経験になったので、皆さんもぜひ挑戦してみてください。



林 弦汰
瀬古食品
協和中学校出身

私の家は農家で、小さい頃から農業に携わってきました。その中で、もっと農業について学びたいと思い、生産経済科に入りました。先生方のご指導はとても分かりやすく、良い経験となりました。皆さんもこの生産経済科に入って農業について楽しく学び、楽しい3年間を送ってください。



東 昇汰
有限会社 田園
明和中学校出身

私は元々農業に興味がありました。その興味を夢に変えてくれたのは、この生産経済科です。生産経済科では、基礎的な知識から深く踏み込んだ所まで、また他校では経験する事が出来ない貴重な体験が出来ます。その経験を生かして、自分の夢や目標に向かって日々努力し、頑張ってください。

おもな進路先

(H26年度・H27年度)

大学	東京農業大学農学部・皇学館大学教育学部・皇学館大学文学部・京都学園大学バイオ環境学部・京都嵯峨芸術大学芸術学部
短大 各種学校	至学館大学短期大学部体育学科・鈴鹿短期大学生活コミュニケーション学科・高田短期大学子ども学科・高田短期大学オフィス情報学科・修文大学短期大学部幼児教育・名古屋医療秘書福祉専門学校・ユマニテク看護助産専門学校・名古屋リゾート&スポーツ専門学校・名古屋ビューティーアート専門学校美容科・名古屋コミュニケーション専門学校・グラムール美容専門学校・大阪観光専門学校・三重県立津高等技術学校・三重県農業大学校・名古屋コミュニケーションアート専門学校・ビジュアルアーツ専門学校・鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校・三重公務員学院・伊勢保健衛生専門学校歯科衛生科・旭理容美容専門学校・津看護専門学校・松阪看護専門学校・大垣女子短期大学音楽総合学科・大原法律公務員専門学校・東海医療工学専門学校・辻調理師専門学校・エコール辻大阪・伊勢志摩リハビリテーション専門学校・平成医療専門学校・名古屋ウエディング&フラワービューティー学院 他
就職	三重県職員(警察事務)・イオンリテール株式会社・菱工産業株式会社・(株)ライオン・株式会社 赤福・社会福祉法人 洗心福祉会・健学製薬株式会社・伊勢農業協同組合・三重促成株式会社・医療法人碧会 しおりの里・株式会社ジャパンイメージ・ダイヤモンド電機株式会社・瀬古食品有限会社・長島観光開発株式会社・株式会社 川原製茶・本田技研工業株式会社・万協製薬株式会社・凸版印刷株式会社・三重硝子工業株式会社・伊勢福・特別養護老人ホーム吉祥苑・シャープ株式会社・トヨタ自動車株式会社・株式会社マルヤス・株式会社ミエミート・日本郵便株式会社・株式会社 志摩スペイン村・愛知機械工業株式会社 他

環境創造科



■生活の基盤を支える『街づくり』と『国土保全』を基本にしながら、人々が自然と共生していくための循環型社会の形成を目標に、新たな環境を創造していくことができる技術者を養成します。

コミュニケーション

デザイン

環境

力学

計測

5つの専門分野

新たな環境を創造できる技術者の育成

～公務員や大学等への進学も目指します～

未来への挑戦

公務員と進学の環境創造科

ノウハウをいかしたきめ細かな進路サポート

信頼できる受験指導で公務員合格

一次試験（筆記試験）の合格者数はのべ79名

（2015年度）

実績にもとづいた進学指導

国公立大学へ進学しています

環境創造科の指定校推薦枠のある大学があります



■地域環境デザイン分野

街づくりや地域防災など、都市景観・地域デザインの知識や技術を学びます。

■土木環境工学分野

環境に配慮した持続可能な循環型社会に対応した社会基盤整備についての知識や技術を学びます。

進路をサポート

外部講師による公務員指導



卒業生による直前面接指導



個別進路指導



Environment Creation Course

取得できる資格

資格取得を目指して『自ら学ぶ力』の育成をはかる。

(2015年度)

- 測量士合格者 4名
(全国高校生合格人数12名)
- 測量士補合格者 36名
(2年32名・3年4名)
- 2級土木施工管理技術者学科試験合格者 20名

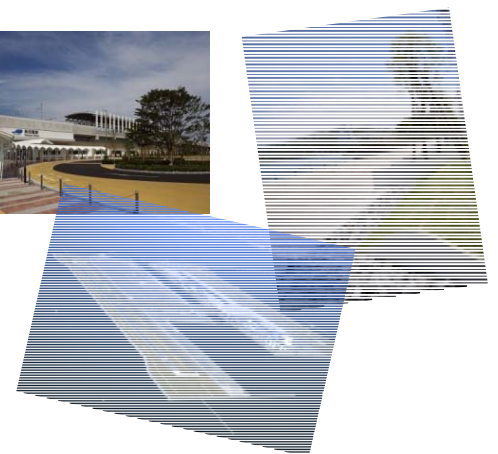


カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	国語総合	地理A	数学Ⅰ		理科総合A		体育	保健	芸術Ⅰ	英語Ⅰ		農業と環境		総合実習	基礎力学	測量		総学Ⅰ	LHR	実習	時間外実習										
2年	国語総合	世界史A	数学Ⅱ		物理Ⅰ		体育	保健	英語Ⅱ	家庭基礎	総合実習	基礎力学	農業土木施工	測量		水循環	LHR	実習	時間外実習												
3年	国語表現Ⅱ	現代社会	数学B	物理Ⅱ	体育		英語Ⅱ	国語演習基礎	社会地域計画	課題研究	総合実習	農業情報処理	農業土木施工	環境設計	景観デザイン	LHR	実習	時間外実習													

■ 専門科目の内容(抜粋)

- 農業と環境 「地球環境問題」「環境の保全と創造」について学びます。
- 水循環 「水の物理的性質」について学びます。
- 景観デザイン 「CAD公園設計とデザイン」「都市景観」について学びます。
- 地域社会計画 「社会基盤整備」「都市計画」について学びます。
- 農業情報処理 「コンピュータの活用」について学びます。
- 測量 「測量手法と原理」について学び、「測量士・測量士補」を目指します。
- 基礎力学 「力学の基礎」について学びます。
- 環境設計 「設計の基礎」について学びます。



卒業生からのメッセージ(2015年度卒業生)



細江 真帆
国土交通省
近畿地方整備局
 勢和中学校出身

環境創造科では、国家資格である測量士・測量士補に挑戦することができます。クラス全員で挑戦することで、お互いに教え合ったりして、クラスメイトとの仲も深まります。皆さんもぜひ、環境創造科に入学して挑戦してみてください。

鈴木 颯
東京都
 中部中学校出身

環境創造科での三年間を思い返すと、勉強がとても大変だったという印象があります。しかし、大変だった分、良い結果が帰ってきました。就職活動も、取得した資格と、先生方の熱心なサポートにより、自信を持って行えました。

田所 七海
津市
 多気中学校出身

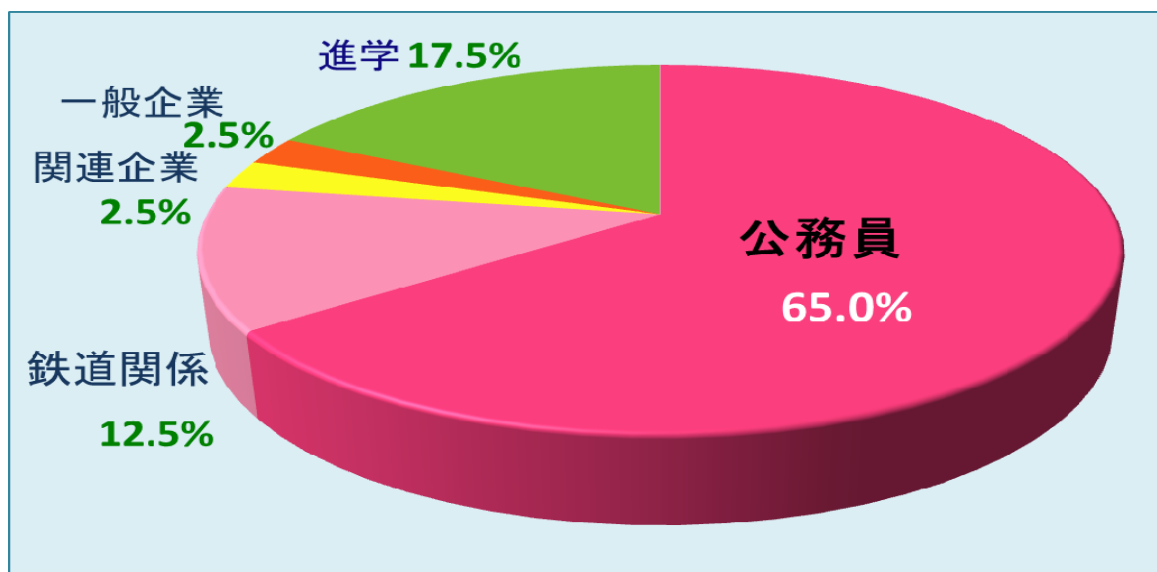
クラスの9割近くが男子生徒だったため、入学当初は戸惑うこともありましたが、みんな優しく接してくれて、三年間とても楽しく過ごすことができました。この子も気軽に環境創造科にどうぞ!!

青野 翔
(株)JR西日本
 多気中学校出身

私は、測量士・測量士補の国家資格を取り、将来の仕事の幅を広げようと思い、環境創造科に入りました。公務員や企業への就職ができ、これから社会に出て行くための大切なことをたくさん学ぶことができました。

岡崎 侑一郎
(株)近畿日本鉄道
 大台中学校出身

環境創造科では専門的な授業や、資格取得に挑戦するなどの他ではできないような経験ができました。頑張るほど自分の進路に対して有利になってきます。最後まで努力を続け、目標を達成してください。



おもな進路先

大 学	信州大学・三重大学・名城大学・中部大学・愛知工業大学・愛知産業大学・愛知工科大学・大同大学・日本福祉大学・皇學館大学 ほか
専門学校	名古屋医療スポーツ専門学校・日本理工情報専門学校・名古屋ビジュアルアーツ専門学校・ユマニテク医療福祉大学校・津田体育専門学校・大阪・ダンス&アクターズ専門学校・伊勢志摩リハビリテーション専門学校・YCC・伊勢理美容専門学校・三重公務員学院 ほか
公務員等	国土交通省・財務省・防衛省・自衛隊・東京都・愛知県・三重県・大阪市・東大阪市・京都市・名古屋市・桑名市・四日市市・鈴鹿市・津市・松阪市・松阪市消防・伊勢市・鳥羽市・熊野市・伊賀市・大紀町・紀北町・御浜町・新温泉町・名古屋市交通局 ほか
企業	(財)パブリックサービス・(財)三重県建設技術センター・JR東海・JR西日本・近畿日本鉄道・日本土建・名工建設・丸亀産業・松阪興産・中村土建・宇野重工・カギテック・田村組・山野建設・マルヤス・横浜ゴム・イセゴム工業・三交伊勢志摩・札幌かに本家・第二嘉祥園・アイエスビー ほか

食物調理科



Confectionery course

製菓コース

■製菓をトータルにコーディネートする製菓コース

希望者は製菓衛生師通信教育を受講し、製菓衛生師国家資格に挑戦します。



Licensed cook course

調理師コース

■調理の“知”と“技”を究める調理師コース

卒業と同時に調理師免許を取得でき、即戦力の技術を習得します。



“食”のスペシャリストの育成

～「地産地消」「食育」の視点をもった食産業の担い手を育てます～

地域とともに

- 研修施設「まごの店」
- 「食と農」の連携
- 地域の食育ネットワーク
- 料理・製菓教室の開催
- イベントでの食品・製造販売



産学協働

- 商品開発
- レシピの提案

国際交流

外国で日本料理の紹介をしたり、地域に住む外国の人たちや、日本を訪れた人たちに日本食の普及と国際交流につとめています。
台湾の開平餐飲學校とは2011年に姉妹校協定を結びました。
「高校生国際料理コンクール」では、日本料理の技術を発揮し金メダルを受賞しました。
「ミラノ世界万博」「食の国際会議」「伊勢志摩世界サミット」など、日本の食文化を世界に発信しています。

研修施設「まごの店」

ふるさと村・多気町・相可高校が協力し合い、

- ① 地元食材を活用することで地産地消の活動を進める。
- ② ふるさと村から地域に、明るくユニークで“元気な話題”を提供する。
- ③ 相可高校食物調理科として、学校では経験のできない実習の場として活用する。
- ④ 多気町の地元高校である相可高校生の活躍ぶりや地域住民との交流を町内外の多くの方々に知っていただく。

このようなことを目的にこの「まごの店」は運営をはじめました。

土曜日には、製菓コースの授業「製菓研究」でつくったお菓子を「まごの店スイーツ」として販売実習をしています。



Culinary Course

取得できる資格

- 調理師コース
調理師免許取得
専門調理師技術考査
ふぐ取扱資格（希望者）
- 製菓コース
製菓衛生師国家試験受験資格
製菓衛生師免許（希望者）
ビジネス文書実務検定
- 両コース
サービス接客検定 ほか



カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	調理師 製菓	国語総合	地理A	数学I	科学と 人間生活	体育	保健	芸術I	コミュニケーション 英語I	家庭基礎	生活産業基 礎	生活産業情 報	調理	食文化	食品	総調理 理論	食品衛生	公衆衛生	総学	LHR	製菓研究										
2年	調理師 製菓	国語総合	世界史A	数学I	化学基礎	体育	保健	コミュニ ケーション 英語II	課題研究	現代文	英語表現 I	生活産業情 報	調理	食文化	食品	総調理 理論	食品衛生	公衆衛生	LHR	製菓研究											
3年	調理師 製菓	国語表現	現代社会	化学発展	英語II	体育	課題研究	生活産業情 報	フードマネジ メント	調理	総調理実 習	総調理 理論	食品衛生	公衆衛生	フードIT コーディネ ート	LHR	製菓研究														

■専門科目の内容(抜粋)

調理師養成必修科目

- 調理 1年生:日本・西洋・中国料理の基礎 2年生:日本・西洋料理のプロの技術 3年生:コース料理 を習得します。
- 総合調理実習 調理師の業務全体を理解し、集団調理の基本技術を習得します。
- 栄養 栄養の基礎的知識、健康の保持・増進を図る能力と態度を学習します。
- 食品 食品の知識と加工・貯蔵に関する知識と技術、献立作成と食生活の充実向上をはかる能力と態度を身につけます。
- 食品衛生 食生活の安全と食品衛生に関する知識と技術を習得し、調理師として衛生管理が適切にできるように学習します。
- 公衆衛生 環境衛生や学校保健など公衆衛生に関する知識を習得し、調理師として環境衛生、疾病予防などの知識と能力を身につけます。
- 食文化 日本と世界の食文化を学びます。調理師の業務と社会的役割を学習します。

製菓コース専門科目

- フードデザイン 栄養、食品、献立、調理、テーブルコーディネート、食文化などの知識と技術を学習します。
- 製菓 洋菓子の基礎から応用まで実習を中心に学びます。製菓材料、生地やクリームへの作り方、器具の扱い方、衛生管理まで幅広く身につけます。
- フードビジネス 食のあらゆる分野をコーディネートし、実践する力を身につけ、製造から販売までのマネジメント、商品開発について学習します。
- フードITコーディネート 販売促進活動のための商品のパッケージデザインや広告、レシピやメニューを制作します。
- 製菓研究 地域のイベントや「まごスイーツ」で販売する商品の製造を通して、商品開発力や実践力などのプロとして求められる技術や知識を身につけます。

卒業生からのメッセージ



中野真由美(旧姓 久永)

2000年3月卒業
名古屋女子大学卒業
2004年4月～ 三重県栄養職員
2008年4月～ 三重県栄養教諭
現在 松阪市立港小学校勤務
西中学校出身

私は現在、栄養教諭として、子どもたちが食事の摂り方について自ら考え、望ましい食習慣を身につけることができるよう、授業や給食の時間など様々な時間において食に関する指導を行っています。また、安全でおいしく、望ましい食事のモデルになるような給食を目指して作っています。

高校時代は管理栄養士の資格を取るために四大を目指し、調理はもちろん、英語や化学などの一般教科にも力を入れました。現在は食物調理科で学び、身につけた技術に助けられています。まだまだ力不足で課題も多いですが、相可高校で学んだことを基礎に頑張っていこうと思います。



宮原 淳

2005年3月卒業
「ホテルオークラ東京」
「パティスリーミツワ ギンザ」
フランス リヨンの製菓店
現在「なかに亭」(大阪)勤務
紀北中学校出身

相可高校食文化(製菓)コースでお菓子づくりを学びました。調理クラブにも入って「まごの店」の実現に向けて、みんなで力を合わせて頑張りました。

卒業後は「ホテルオークラ東京」でパティシエとして働き、その後、東京銀座の製菓店でスーシェフを務め、昨年まで念願だったフランスでの修行をしました。夢は地元で自分の店を持つことです。パティシエになりたいくて、一生懸命だった高校時代の自分を思い出し、自分の夢の実現のために日々精進しています。



中桐 梓

2009年3月卒業
東海学園大学卒業
松阪市民病院
管理栄養士
大内山中学校出身

私は平成22年に食物調理科調理師コースを卒業し、大学に進学しました。現在は、管理栄養士として松阪市民病院に勤めて3年目になります。患者様の病態に応じた献立の作成、栄養指導、栄養管理と業務内容も幅広く、勉強の日々です。入院生活の中で「食事」が一番の楽しみであると思います。治療食でも制限食と感じさせないような献立作成、一口でも多く召し上がっていただける食事づくりを目指しています。栄養士は患者様と直接関わる機会も多く、高校生活で学んだ調理の知識はもちろんですが、「まごの店」での接客や、たくさんのイベントに参加し、料理教室で地域の方々と関わってきた経験がとても役立っています。今の職場は食物調理科の先輩・後輩も多数在籍しており、楽しく仕事ができています。これからも、健康講座を開催したり、地域と協力して、食事で市民の健康の手助けをしていきたいと思っています。

おもな進路先

大学	三重大学教育学部 滋賀大学教育学部 東海学園大学健康栄養学部管理栄養学科 岐阜女子大学家政学部健康栄養学科 至学館大学健康科学部栄養学科 名古屋女子大学家政学部家政経済学科 修文大学健康栄養学部管理栄養学科 専修大学商学部マーケティング学科 京都女子大学健康科学部 暮らしき作陽大学 大阪樟蔭女子大学 金城学院大学 東海学園大学 鈴鹿医療科学大学 名古屋文理大学 皇学館大学 梅花女子大学 ほか
短大	三重短期大学生活科学科食物栄養学専攻 名古屋文理大学短期大学部食物栄養科 大阪女子短期大学 鈴鹿短期大学部 中京短期大学 名古屋女子文化短期大学 愛知江南短期大学 愛知女子短期大学 一宮短期大学 京都短期大学 駒沢女子短期大学 江南女子短期大学 高田短期大学 桜井女子短期大学 四天王寺国際仏教短期大学 市邨学園短期大学 大阪青山短期大学 中部学院大学短期大学部 名古屋文化女子短期大学 ほか
専門学校	辻調理技術研究所 辻製菓技術研究所 辻調理師専門学校 辻製菓専門学校 エコール辻大阪専門学校 神戸製菓専門学校 神戸国際調理製菓専門学校 大手前栄養学校管理栄養士科 大阪スクールオブキャリアナリー製菓調理大阪校 服部製菓専門学校 名古屋製菓製パン専門学校 レコールパンタン製菓学院 ユマニテック調理製菓専門学校 京都調理専門学校 東海調理製菓専門学校 ほか
公務員・就職	京都吉兆 和楽せき根 祇園さ花木 なた万 ひょうたんや 一汁二菜うえの 京都つる家 割烹関根神田川 味菜香やま脇 喜川浅井 高台寺 和久傳 穂の河 京洛丹生料理・いっしん ダイム・ガッテン食堂大島屋 ダイム・ひな野 四季料亭助六 菜食健美おさむ 日本料理伊せ吟 すし処君家 道乃来 懐石・かみむら 呼月 みや古 インターナショナルレストランサービス イルケッチャーノ オール・アルケッチャーノ ミュゼボンビパン カンパーニュ リストランテ・ミカマーレ ザ・キャピトルホテル東急 二子玉川エクセルホテル東急 志摩観光ホテル リゾートトラスト 長島観光株式会社 鳥羽国際ホテル 井村屋グループ カネ美食品 柿安 魚国総本社 松阪市民病院 社会福祉法人すみれ会 長登屋 アクアイグニス・コンフィューチャーラッシュ ブランカ 夢菓子工房ことよ エトワールフィランテ 洋菓子のAile 万寿や お菓子職人おとべ Patisserie Chez Nino PALME(ラ・パルムドール) ムッシュコウノヤ キュルミネ 華王殿 アンバーサリー シェリール パティシエイデミスギノ アンデルセンコンディトライ お菓子屋レニエ パティスリーパパ モンマルトル小泉(1010番地) フランフラン 山崎製パン オー・デリス・ドゥ・シバタ タンブラン ほか

School Life

入学式



体育祭



高校生活入門講座



4

遠足



5

PTA総会



6

生徒総会



8

夏の野球応援



夏季クラスマッチ

救急講習会



防災訓練



朝の読書



手話教室



朝の挨拶運動



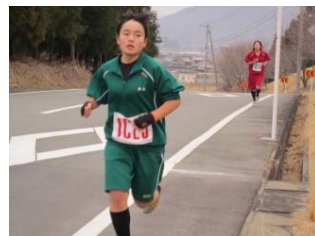
水生生物の観察



相可高祭



マラソン大会



卒業式



10

11

12

1

2

3

県産業教育フェア・高文祭



修学旅行



学習成果発表会



ようこそ先輩



春季クラスマッチ



PTA研修会



定期演奏会



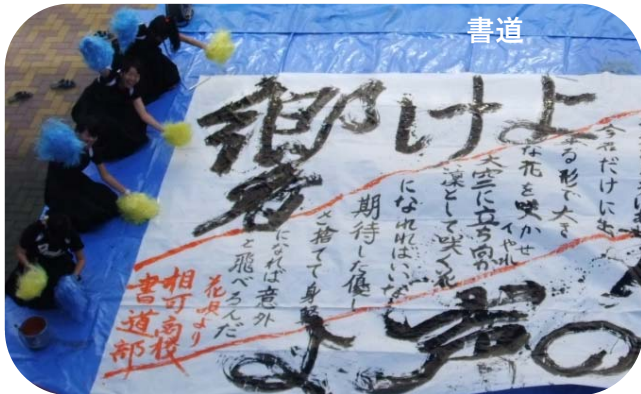
Sports Club

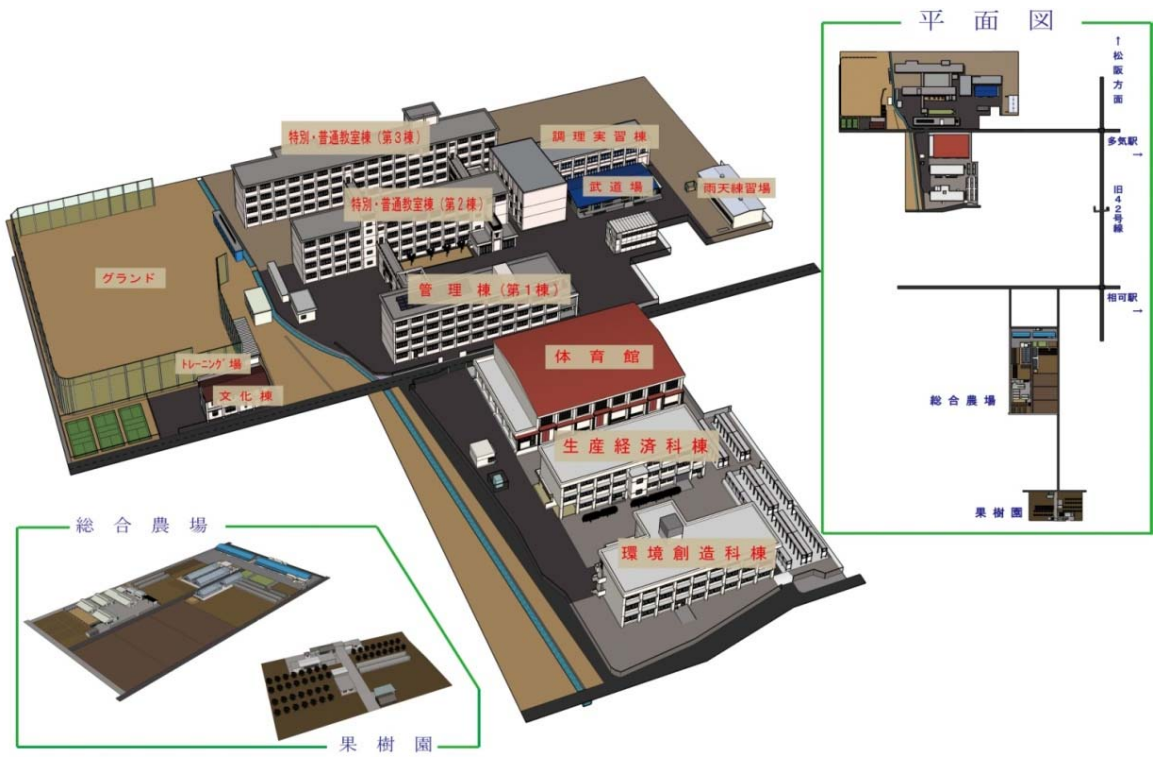
野球
 バドミントン
 サッカー
 硬式テニス(女子)
 バレーボール
 ボート
 陸上
 山岳
 卓球
 ソフトテニス
 剣道
 バスケットボール
 弓道
 ダンス同好会



Cultural Club

吹奏楽
イラスト文芸
書道
茶道
華道
新聞
放送
手づくり工芸
調理
測量
パソコン
ボランティア
学習





多目的ホール

三重県立相可高等学校

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可50番地
 TEL 0598-38-2811 FAX 0598-38-3994
 E-mail houka00@houka.mie-c.ed.jp
<http://www.mie-c.ed.jp/houka/>

JR / 相可駅から徒歩10分
 多気駅から自転車20分
 バス / 松阪駅から25分 相可高校前下車
 松阪駅から20分 射和下車徒歩10分

